



(表紙)

東京 2020 パラリンピック選手村の工夫を探ろう

選手村を通して共生社会について考える

このまんがでは、選手村の施設や設備は実際のものを描いていますが、登場人物の設定は架空のものです。



(2 ページ 3 ページ バスの中にて)

きょうは6年生の社会科見学で パラリンピックの 選手村を訪れます。
 パラリンピックには いろいろな障がいのある 選手が集まります
 今日は選手村で 選手のみなさんが 快適に生活ができる 工夫を調べます

見るだけで 工夫なんて わかるのかな～？
 それより昼食は 選手が使っている 食堂でしょ！
 バイキングらしいぞ！
 ちょっとショウタ まじめにきなさいよ！
 転校してきたばかりのリンちゃんが あきれているじゃない

着いたら班ごとに点呼ね 選手村スタッフさんの 指示に従ってください
 リンさんは車いすを たのんであるからね
 リンちゃん 大丈夫？
 うん 車いすは 慣れてるから…
 でも知らない場所だし ちょっと心配だな

入り口に着くわよ
 パンフレットの 施設紹介に目を通して おいてください
 えっへん 施設マップはすべて 頭に入れてありますよ



(4 ページ 5 ページ)

東京 2020 パラリンピック選手村 施設紹介

- ・面積…44ヘクタール（東京ドーム 9.42 個分）
- ・8,000 床のベッド（パラリンピック時）
- ・2021 年 8 月 17 日開村から 9 月 8 日閉村（パラリンピック時）

わ〜広〜い！

見たい所が いっぱい！

晴海ふ頭公園 NPC サービスセンター 居住棟 マルチファンクションコンプレックス

メインダイニングホール ビレッジプラザ



(6 ページ 7 ページ 選手村の駐車場にて)

きみたち どうしたのかな？

ガイドの方が 来ないんです…

あ～聞いてるよ

みなさんの班は わたしが案内します

えっと…

ちなみにわたしは 選手村村長の 川淵です

ええ——!!

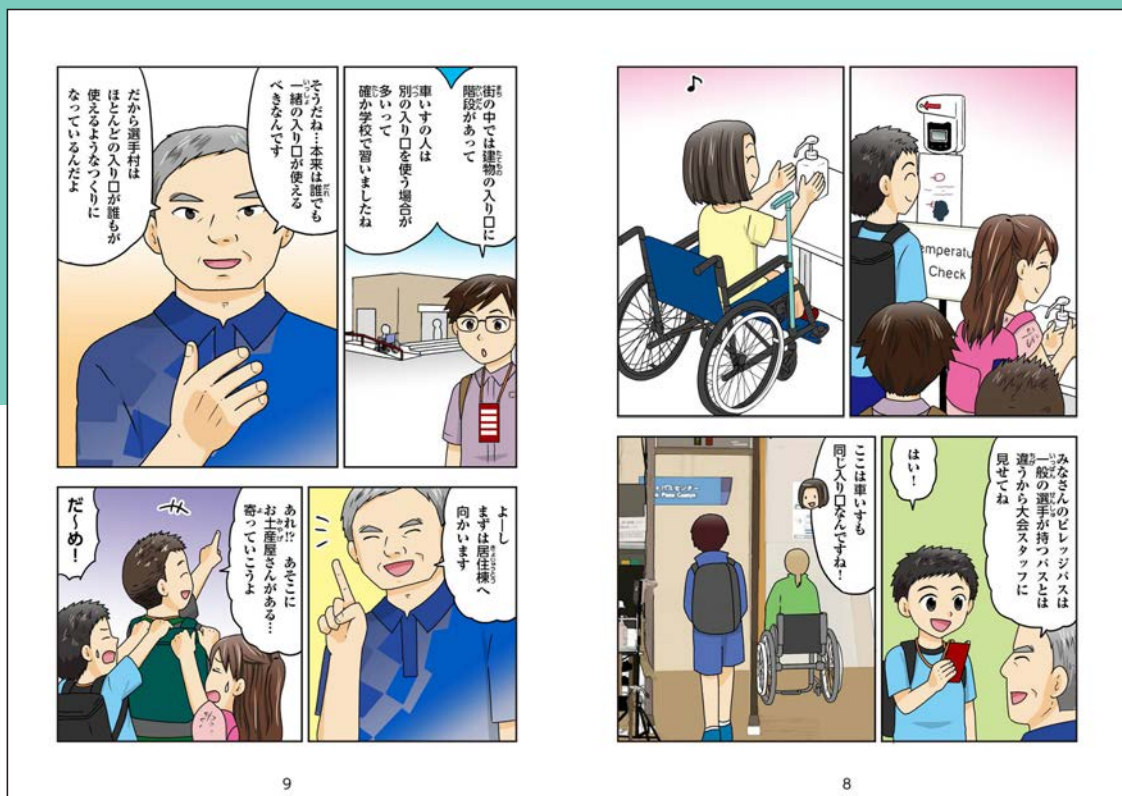
この選手村は選手や関係者が安全、安心、快適に生活できる環境を提供するためにつくられたよ

ワクワクするね！

4000名をこえる選手に加え コーチなどの関係者を 含む多くの人がここから 出入りするよ

では中に入るよ

きょう1日使えるパスをどうぞ



(8 ページ 9 ページ)

みなさんのビレッジパスは 一般の選手が持つパスとは 違うから大会スタッフに 見せてね
はい

ここは車いすも 同じ入り口なんですね！

街の中では建物の入り口に階段があって

車いすの人は 別の入り口を使う場合が多いって 確か学校で習いましたね

そうだね…本来は誰でも一緒の入り口が使えるべきなんです

よーし まずは居住棟へ 向かいます

あれ!? あそこに お土産屋さんがある…寄っていこうよ

だ〜め！



(10 ページ 11 ページ)

すげえ〜！ e パレット

これ自動運転だ！ 乗りた〜い！

えっへん！ 確か自動スロープがついているから リンさんはそのまま 乗れますよ！

あ〜ホントだ！ いつも乗るバスと 違うわ

この車には車いすに 乗ったままで4人まで 同時に乗れるんだよ

それじゃここで降りて 少し歩きますよ

歩道が広いし 点字ブロックも しっかりあるわ！

大きな誘導指示も とっても分かりやすいです！

食堂はどこかな…

あったぞ！

標識が 分かりやすいね

みんなにとって初めての場所だから、大会スタッフが声かけのお手伝いもしているんだよ

さっき選手たちが スタッフのサポートが とってもありがたいと 話していました

選手村っていろんな人がいるし、どんな人でも 安心していられるようになってますね

そうだね さまざまな選手に対応できるように ガイドラインをつくって それを守ってつ
くられているんだ



(12 ページ 13 ページ 居住棟の前にて)

これが選手が 寝泊まりする 居住棟だよ

わあ———

選手が たくさん いるね～

選手村には14から18階建ての居住棟が21棟建てられている。

ここではオリンピック時は 1万8000床

パラリンピック時には 8000床が提供されているんだよ

さあ着いたよ 中を案内しよう

よーし どんな工夫があるのか確かめてやるぞ

手伝ってもらわなくても大丈夫なところを 見せたいな…



(14 ページ 15 ページ 居住棟のエレベーターに乗りこむ一同)

広～い！ そうそう 鏡があると後ろが 見えて便利なの

それに操作パネルが低いから 車いすの人も操作しやすい！

あっ！ ボタンに でこぼこがあるのは 視覚障がいの人 の ための工夫だね

みんないいところに気が付いたね 広いエレベーターには一度に 車いすを含むたくさんの人 が 乗れるんだよ

これからの社会は エレベーターの大きさにも注目すべきだと 思います

えっへん

確かに…うちのお母さん エレベーターは ベビーカーを乗せると迷惑に なるから乗りにく いって 言ってたよ

そう言えば 段差がないね

それに通路が広いよ

この広さなら車いすが すれ違うのも問題なしさ！

さっき階段を見たら 高さの違う 2 つの 手すりがあったよ

よく見つけたね

使いやすい手すりの高さは 人によって 違うからね

えっへん！

他にも階段や手すりには 点字表示や点字ブロックも 備わっているんだよ

へ～ここにも 視覚障がいの 人のための工夫が あるんですね

部屋の中も 見ていいですか？

もちろん！



(16 ページ 17 ページ 居住棟の部屋にて)

ここは 共用スペース

ここから各部屋に 行けるんですね

このドアノブ うちのと違うけど…

選手の中にはドアノブを にぎったり回したり できない人もいるから このような形になっているよ

そういう細かいこと まで考えられて いるんだ！

見て！ この高さの 棚だったら わたしも使えるよ

みなさん トイレとシャワールームはバリアフリーですよ

ここに車いすのまま入って いすに座ってシャワーが 使えるんだな～

ここは障がいのあるなしに 関係なく、誰もが過ごし やすい空間になるように 設計されているんだ

どこにでもこういうお部屋が あれば、わたしのおばあちゃんも 昔みたいにたくさん旅行ができるのにな……

(鏡を見て ポージングをとるリン)

リンちゃんって けっこう面白いかも…

だね！

ですね♪



(18 ページ 19 ページ)

村長さん ぼくおなかすいて もう動けません…

また始まったよ ショウタの おなかすいたが…

はいはい では食堂へ 案内しよう！

あれ～もう少し待ったほうがいいな…

スマートフォンで 混雑状況が分かるのですか？

うん、専用アプリを 入れれば混雑状況を スマートフォンでも 確認できるんだ
すごーい！

どんなメニューが あるんだろ？ ワクワク

ここは24 時間営業の メインダイニング 世界各地の料理が 約700種類も 用意されてい
るんだ

1日最大4万5000食を つくっているよ

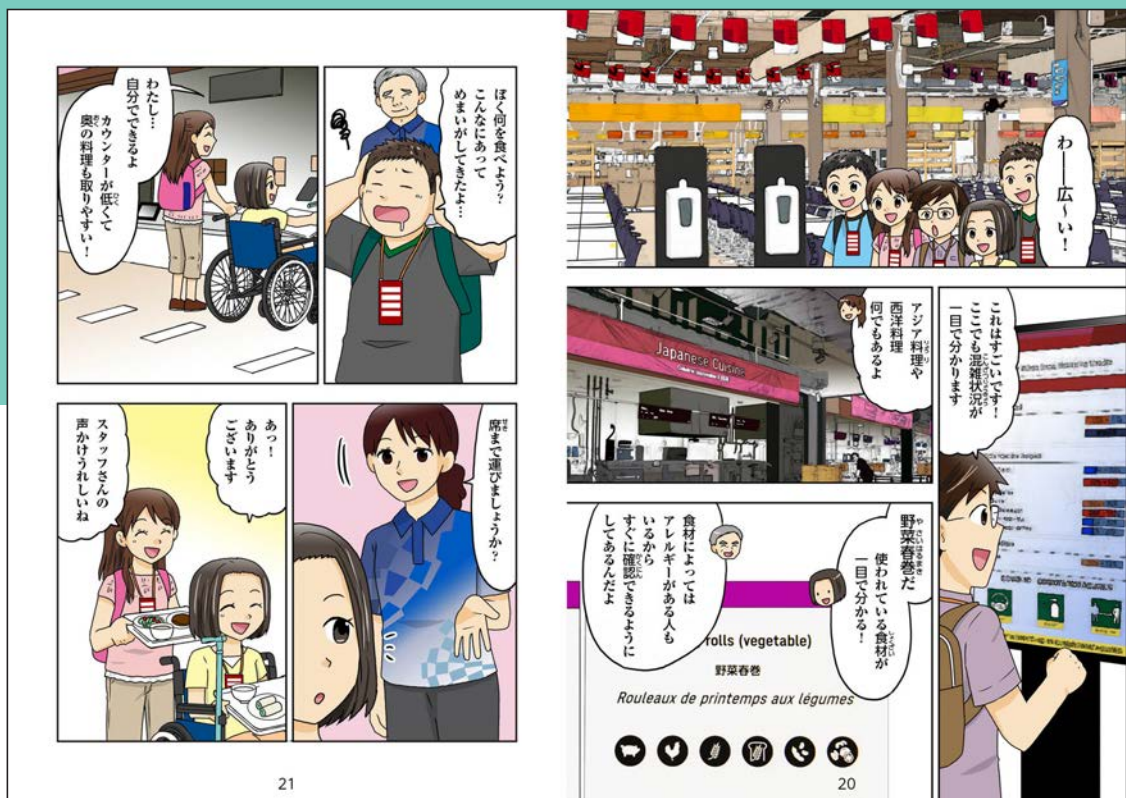
そんなにたくさんの メニューが必要？

選手が自分の試合に向けて 必要なものをいつでも 確認して、安心して食べることができる
ように しているんだよ

えっへん！ アスリートにとって食事は とても大切なのです

選手村の餃子 みんなが言っている通りおいしい！

普段食べ慣れているものがあると落ち着くなあ



(20 ページ 21 ページ メインダイニングホールにて)

わ——広～い！

これはすごいです！ ここでも混雑状況が 一目で分かります

アジア料理や西洋料理 何でもあるよ

野菜春巻だ 使われている食材が 一目で分かる！

食材によっては アレルギーがある人もいるから すぐに確認できるように してあるんだよ

ぼく何を食べよう？ こんなにあって めまいがしてきたよ…

わたし…自分でできるよ

カウンターが低くて 奥の料理も取りやすい！

席まで運びましょうか？

あっ！ ありがとうございます

スタッフさんの声かけ うれしいね



(22 ページ 23 ページ)

いただきます～す

さっきハラールっていうコーナーがあったけど？

それって おいしいの？

イスラム教の人のためのコーナーですね

ユウキくん すごい！

えっへん

宗教の違いに 気配りしたメニューなんて ビックリだ！

他にもグルテンという 成分が食べられない人向けの グルテンフリーや 肉や魚が食べられない人には ベジタリアンの料理も つくっているんだ えっへん

村長さんまでも

海外と違って日本では そのような料理を用意するレストランはまだ少ないのが 現状なんだ
障がいのある人だけではなく アレルギーとか宗教とかも考えて みんなにとって居心地の良い食堂…ということですね

その通り！

えっへん

(ジュースの棚の前にて)

何飲む？ 取ってやるよ

うん ありがとう…えっと…

わたし…このケースなら 何でも自分で 取ることができる

並べ方一つで 誰もが同じように使える ようになるんだね

今度、学校の近くの コンビニに提案しに 行きたいわ！

うんうん



(24 ページ 25 ページ)

次に案内するのは ここ！

マルチファンクションコンプレックスです

何があるんですか？

入ってからの お楽しみだよ

選手のみなさんは 選手村の中でも 体を 動かしてるって ことですね

その通り

選手は競技会場で本格的な 練習をするけど、ここには 選手村でトレーニングを するために必要な器具を たくさん置いてあるんだ

これ 試しても いいですか？

気を付けて 乗るんだよ

わたしには 無理だな

リンさんは このタイプかな？

これは車いすに乗ったまま 使えるハンドサイクル

やってみます♪

食べたものが 出そうだ～～～

ちなみに この床はフラットにして パラリンピアンのための スペースも広めに 設定しているんだ

わたしたちの街にも 障がいのある人が通えるフィットネスジムが もっと増えれば いいのにな…

もしそうになったら みんなで行こうぜ！

おお——



(26 ページ 27 ページ)

ここは病院ですか？

そう、ポリクリニックと 呼ばれる総合診療所だよ

マルチファンクションコンプレックスにはポリクリニックが置かれ、内科や整形外科、眼科や
歯科、皮膚科まで用意されている。

ええー！

歯医者さんまで いるのー！

選手たちの中には激しい 衝撃による口への外傷を 防ぐためにマウスガードを 使ってる人
も多いんだ

ここでは選手の マウスガードを つくったりもしているよ

体調が悪いとベストな 記録は出ませんからね エッヘン！

これなら選手も 安心だね

選手村って 本当の村みたい 快適に暮らせそう！

そういえば施設案内に ビレッジプラザって あったけど何だろう？

では最後にビレッジ プラザに寄っていこう

ワクワクする施設だよ

それってもしかしたらあのお土産屋さんの ある所かな〜♪



29



28

(28 ページ 29 ページ)

ここがビレッジプラザ

選手の生活を支える さまざまなサービスを 提供する施設だよ

わー木の香りがする！

これらはすべて国産の木材が 使われていて 大会終了後は各自治体の施設などに 再利用される予定なんだ

みんな楽しそうだね

ここは各国の選手やスタッフたちが 交流できる場でもあるよ

このお店ずいぶん 通路が広いけど...

みんなにショッピングを 楽しんでもらうための工夫だよ

選手の中には車いすだけでなく つえなどを使う人もいるから スペースを広く取っているんだ

ではお待ちかね ここから先は お土産タイム！

やった——

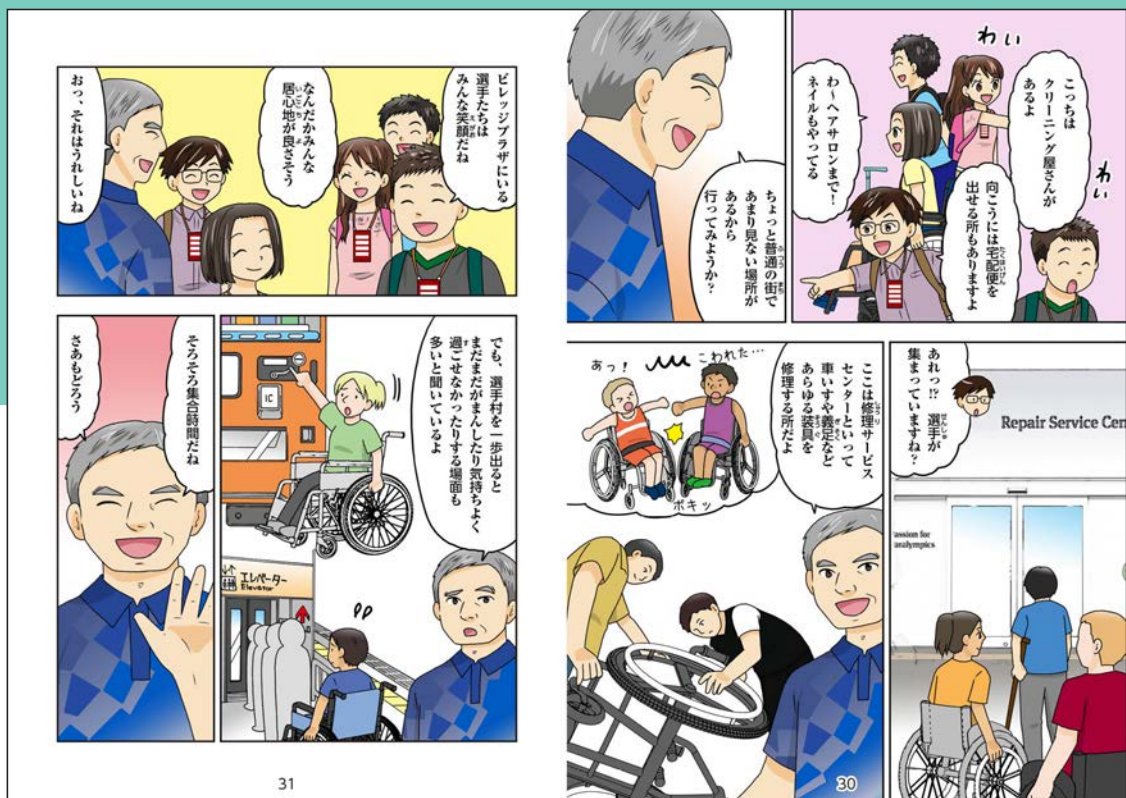
(ソメイティのぬいぐるみを買ったリン)

マスコットのソメイティは 凛とした 内面の強さと自然を 愛する優しさを あわせ持っているんです

リンにピッタリだぜ

うんうん

ぼくも そんな人間に なります えっへん！



(30 ページ 31 ページ)

こっちは クリーニング屋さんが あるよ
向こうには宅配便を 出せる所もありますよ
わ～ヘアサロンまで！ ネイルもやってる

ちよつと普通の街で あまり見ない場所があるから 行ってみようか？

あれっ!? 選手が 集まっていますね？

ここは修理サービスセンターといって 車いすや義足など あらゆる装具を 修理する所だよ

ビレッジプラザにいる 選手たちは みんな笑顔だね

なんだかみんな 居心地が良さそう

おっ、それはうれしいね

でも、選手村を一步出ると まだまだがまんしたり気持ちよく 過ごせなかったりする場面も 多いと聞いているよ

そろそろ集合時間だね

さあもどろう



(32 ページ 33 ページ 選手村の駐車場にて)

きょうは どうだったかな？

障がいのあるなしに関係なく 誰もが使いやすいように 施設や設備にはたくさん 工夫がありました

これなら、どんな人も 自由に行動できそうだ

もちろん施設や設備を 整えることは大切だね

でもね…いくら立派な 施設や設備を整えても すべての人の困りごとを 全部解決するのは 難しいんだよ

だから大会スタッフは 困った様子の選手には 必要なことを聞いて 相手の状況を理解して サービスを行っているんだよ

そっかー 一人ひとり必要なことも 感じ方も違うもんね

ある人にとって 使いやすくても 他の人には不都合が あるかもしれませんね

ぼくらの不便なことや 困ったことがあったら がまんしないで 伝えるのも大事だね

意見を聞いて どうすればいいのかを 一緒に考えていくようにしようよ

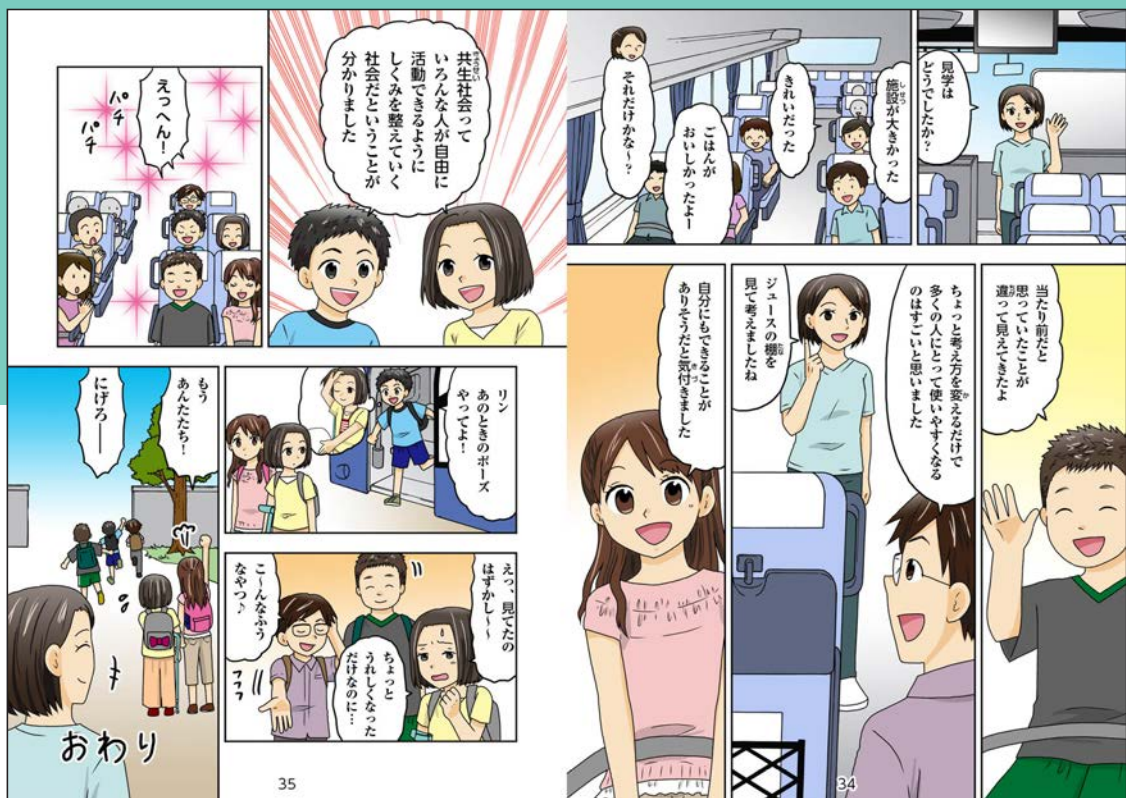
おーっ！

そう！ まさにそれこそが 共生社会だよ

よりよい社会をつくるために みんなが考えたり行動を起こす ことを続けていくことが パラリンピックのレガシーとして 残せたらうれしいな

みんなも力を貸してね

きょうは どうもありがとうございました



(34 ページ 35 ページ 帰りのバスの中にて)

見学は どうでしたか？

きれいだった

ごはんが おいしかったよー

それだけかな～？

当たり前だと 思っていたことが 違って見えてきたよ

ちょっと考え方を考えるだけで 多くの人にとって 使いやすくなるのは すごいと思いました

ジュースの棚を 見て考えましたね

自分にもできることが ありそうだと気付きました

共生社会って いろんな人が自由に 活動できるように しくみを整えていく 社会だということが 分かりました

えっへん

リン あのときのポーズ やってよ！

えっ、見たの はずかしー

ちょっと うれしくなった だけなのに…

こーんなふうなやつ (居住棟でのリンのポージングをまねるユウキ)

もう あんたたち！

にげろ——

(おわり)



東京 2020 パラリンピック
選手村の工夫を探ろう！
－選手村を通して共生社会について考える－

発行日 2022 年（令和 4 年）3 月 31 日
発 行 公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会
公益財団法人日本パラスポーツ協会日本パラリンピック委員会

36

東京 2020 パラリンピック 選手村の工夫を探ろう！

－選手村を通して共生社会について考える－

発行日 2022 年（令和 4 年）3 月 31 日

発 行 公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会
公益財団法人日本パラスポーツ協会日本パラリンピック委員会