



PRESS RELEASE  
報道関係 各位

2026年3月24日  
公益財団法人日本パラスポーツ協会  
日本パラリンピック委員会

国際パラリンピック委員会公認教材『I'mPOSSIBLE(アイムポッシブル)』日本版  
アニメーション教材「パラリンピックってなんだろう？」を公開  
～パラリンピアンとパラリンピックに関わる人達のインタビュー映像も！～

日本パラリンピック委員会は、『I'mPOSSIBLE』日本版アニメーション教材の第三弾を公式サイトで公開しました。今回の教材は、小学生版、中学生・高校生版いずれも「パラリンピックってなんだろう？」を共通テーマとしています。『I'mPOSSIBLE』日本版は、公式サイトより無料で利用できます。公式サイト:<https://iam-possible.online/>

【アニメーション教材】  
【小学生版】



【中学生・高校生版】

【インタビュー映像】



【パラ水泳 山口尚秀選手】



【パラ柔道 瀬戸勇次郎選手】



【東京2020大会開会式アートプロデューサー 栗栖良依氏】

本教材は、パラリンピックが体現する「誰もが参加し、公平に競い合える環境を創り出す」という考え方に着目したアニメーション教材です。

パラリンピックの競技映像を活用し、障がい特性に応じたルールや用具の工夫、パラリンピック誕生の歴史を通して、パラリンピックが社会を変えるきっかけとなってきたことを学びます。

さらに、「誰もが一緒に参加できるように変えていく」をテーマにしたワークを用意しました。子どもたちの身近な学校生活や地域での出来事に置き換えながら、「何を変えられるか」「どんな工夫ができるか」を考え、日常生活での具体的な行動へとつなげることを目指します。

今後も日本パラリンピック委員会では、パラスポーツを通じた共生社会の実現に向けた学びを広く普及する取り組みを推進してまいります。

※初版教材は日本パラリンピック委員会(JPC)と日本財団パラスポーツサポートセンターが、ベネッセこども基金の協力のもと共同で開発しました。現在は JPC が開発・普及を担っています。

<本件に関するお問合せ先>  
(公財)日本パラスポーツ協会日本パラリンピック委員会 企画広報部 黒田・堀添・成見  
E-mail:jpcjpsa-media@parasports.or.jp

JPC OFFICIAL PARTNERS

