

年 組 名前

1 パラリンピックの映像^{えいぞう}のなかに、知っていたパラリンピックスポーツはあったかな？ 気づいたものに○を^{まる}しよう。

東京 2020 パラリンピック^{きょうぎ}競技大会【22 競技】

アーチェリー	^{じゅうどう} 柔道
カヌー	水泳
車いすテニス	^{たっきゅう} 卓球
車いすバスケットボール	テコンドー
車いすフェンシング	トライアスロン
車いすラグビー	馬術
ゴールボール	バドミントン
5人制 ^{せい} サッカー	パワーリフティング
シッティングバレーボール	ボート
自転車	ボッチャ
^{しゃげき} 射撃	陸上競技

ミラノ・コルティナ（イタリア） 2026 パラリンピック冬季^{ふゆ}競技大会【6 競技】

アイスホッケー	クロスカントリースキー
アルペンスキー	スノーボード
車いすカーリング	バイアスロン

2 パラリンピックスポーツクイズ

I'mPOSSIBLE 小 2-1 パラリンピックスポーツについて学ぼう！

パラリンピックスポーツクイズ 第1問

? マラソンと車いすマラソンはどちらが速い？




国際パラリンピック委員会公認教材 5

I'mPOSSIBLE 小 2-1 パラリンピックスポーツについて学ぼう！

パラリンピックスポーツクイズ 第2問

? 視覚障害がある柔道選手は、試合中にどのように相手の場所を知るのかな？



- ① 体にすずをつける
- ② あらかじめ、組んでから試合を始める
- ③ 声を出して、自分の場所を相手に伝える

国際パラリンピック委員会公認教材 9

I'mPOSSIBLE 2-1 パラリンピックスポーツについて学ぼう！

パラリンピックスポーツクイズ 第3問

? ポッチャで使う「ランプ」という用具は、何のために使うのかな？



ランプ

ジャックボールという白い玉に近づけることを競う

国際パラリンピック委員会公認教材 12

I'mPOSSIBLE 2-1 パラリンピックスポーツについて学ぼう！

パラリンピックスポーツクイズ 第4問

? 視覚障害がある選手は走幅跳の踏み切り位置をどうやって知るのかな？



国際パラリンピック委員会公認教材 15

3 パラリンピックスポーツについて、どう思ったかな？
知らなかったこと、感じたことなどを書いてみよう。

Blank writing area with horizontal dotted lines for text entry.