

テーマ2 じゅぎょう 授業2

# シットティングバレーボールを やってみよう！



## めあて

- ① シットイングバレーボール  
の練習を体験たいけんしよう！
- ② シットイングバレーボール  
のおもしろさを知ろう！



## じゅぎょう 授業の進め方

ゆか  
① 床におしりをつけたまま

い どう  
移動する練習

速かったチームの勝ち

■ 練習 ■ 移動リレーゲーム

② パスの練習

多くつづいたチームの勝ち

■ 円を作ってボールをパス ■ れんぞく  
連続パスゲーム

③ まとめ



## シットティングバレーボールとは

### バレーボールと同じ点

- 6人1チームでプレーをする
- 25点を<sup>さいしょ</sup>最初にと、1セット取れる
- 3セットを先に取ると勝ち
- 自分のコートから相手コートに<sup>いない</sup>3回以内で返す。

など



### バレーボールと<sup>ちが</sup>違う点

- 全員が<sup>すわ</sup>座ってプレーをする
- ボールにさわるとき、おしりを<sup>ゆか</sup>床からはなしてはいけない
- サーブをブロックしてもよい
- コートが小さい  
ネットが<sup>ひく</sup>低い

など



シットイングバレーボールの  
練習をした感想を書こう