

テーマ2 じゅぎょう 授業1

パラリンピックスポーツについて 学ぼう！



知っていることはあったかな？

^{えい}^{ぞう}映像の中に、知っている
パラリンピックスポーツは
あったかな？





どんな競技きょうぎを知っているかな?

平昌 ピョン チャン 2018パラリンピック冬季競技大会 **【6競技】**

アルペンスキー／車いすカーリング／クロスカンリースキー／スノーボード／
バイアスロン／パラアイスホッケー(旧名:アイススレッジホッケー)

東京 2020パラリンピック競技大会 **【22競技】**

アーチェリー／カヌー／車いすテニス／車いすバスケットボール／
車いすフェンシング／車いすラグビー／ゴールボール／
5人制サッカー／シッティングバレーボール／自転車／射撃しゃ げき／柔道じゅう どう／水泳／
卓球たっ きゅう／テコンドー／トライアスロン／馬術ば じゅつ／バドミントン／
パワーリフティング／ボート／ボッチャ／陸上競技りく じょう

クイズで知ろう！ パラリンピックスポーツ



パラリンピックスポーツクイズ 第1問

マラソンと車いすマラソンはどちらが速い？



パラリンピックスポーツクイズ 第1問



マラソンと車いすマラソンはどちらが速い？

答え 車いすマラソン

【世界記録】

■マラソン

2014年 デニス・キメット選手

2時間2分57秒

■車いすマラソン

1999年 ハインツ・フライ選手

1時間20分14秒



車いすのスピードは、
ミニバイクと同じくらい！



「記録」に注目しよう！

■^{はしり はば とび}走幅跳

【^{りく じょう きょう ぎ}IPC陸上競技^{せん しゅ けん}世界選手権世界記録】

2015年 マルクス・レーム選手

8m40cm

【^{りく じょう きょう ぎ}リオオリンピック^{ゆう しょう}優勝記録】

2016年 ジェフ・ヘンダーソン選手

8m38cm



パラリンピックスポーツも、記録に^{ちょう せん}挑戦し^{つづ}続ける！



「記録」に注目しよう！

タチアナ・マクファデン選手
リオパラリンピックの陸上競技で、
100m 銀 / 400m 金 / 800m 金
1500m 金 / 5000m 金 / マラソン 銀
瞬発力と持久力が求められる、
短距離、長距離の両方で
力を出せる選手はとてもめずらしい！



走競技の個人種目
すべてにエントリー！

記録に挑戦し続け、パラリンピックスポーツ界の偉業達成！



パラリンピックスポーツクイズ 第2問

視覚障害がある柔道選手は、
試合中にどのように相手の場所を知るのかな？



- ① 体にすずをつける
- ② あらかじめ、組んでから試合を始める
- ③ 声を出して、自分の場所を相手に伝える

パラリンピックスポーツクイズ 第2問

視覚障害がある柔道選手は、
試合中にどのように相手の場所を知るのかな？

答え

② あらかじめ、組んで
から試合を始める





「工夫」に注目しよう！

■車いすバスケットボール



- ボールを持ったまま車いすを2回までこぐこと（プッシュ）ができる
- 3回プッシュするとトラヴェリングになるが、1回ドリブルをすれば、また2回プッシュできる

工夫することで、誰でも公平に参加できるようになる！



パラリンピックスポーツクイズ 第3問

「ボッチャ」には、自分の力でボールを投げたり転がしたりすることが^{むずか}難しい人が使う「ランプ」という用具がある。何のために「使う」のかな？

ジャックボールという白い玉に近づけることを^{きそ}競う



ランプ



パラリンピックスポーツクイズ 第3問

何のために「使う」のかな？

答え

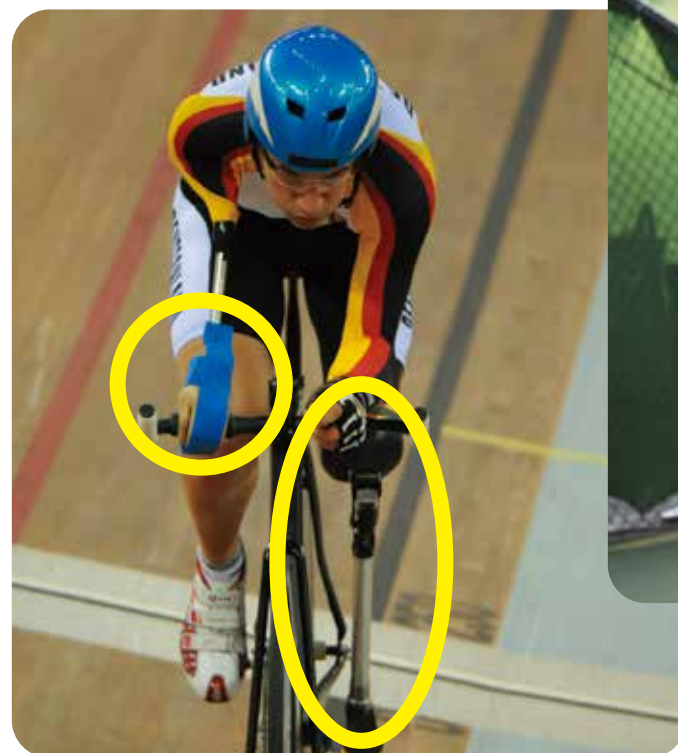
ボールを転がす
強さや方向を
しめ
示すため





「用具」に注目しよう!

■ 自転車



■ 車いすテニス



■ アルペン スキー

■ 車いす カーリング

できないことをできるようにするために工夫された用具がいっぱい!



パラリンピックスポーツクイズ 第4問

視覚障害がある選手は走幅跳の
踏み切り位置をどうやって知るのかな？



パラリンピックスポーツクイズ 第4問

視覚障害がある選手は走幅跳の
踏み切り位置をどうやって知るのかな？

答え コーラーが、
踏み切り位置を
知らせる





「サポートする人」に注目しよう!

■ 5人制サッカー 「コーラー」



■ 陸上競技 「伴走者」



■ 自転車 「パイロット」



パラリンピックスポーツではサポートする人も活やくしている!



パラリンピックスポーツの映像を見てみよう！

■ シットイングバレーボール



■ ゴールボール





パラリンピックスポーツ

一人ひとりの個性を尊重し、誰もが
スポーツを楽しむことができるようにしている。
スポーツ、競うことの喜びや楽しさを
味わえるように工夫されている。

パラリンピックスポーツに挑戦してみよう！



まとめ

パラリンピックスポーツについて、どう思ったかな？