



テーマ1 じゅぎょう 授業1

# パラリンピックって なんだろう？



えい ぞう  
映像を見てみよう！



Rio 2016™  
PARALYMPIC GAMES





## パラリンピックとは？

<sup>えい</sup> <sup>ぞう</sup>  
映像を見て、  
気づいたことや  
感じたことを書こう



# クイズで知ろう！ パラリンピック

## パラリンピッククイズ 第1問



# これはなんだろう？



パラリンピッククイズ 第1問



これはなんだろう？

答え

きょう ぎ よう ぎ そく  
競技用義足

より速く走るために  
工夫された義足



パラリンピッククイズ 第2問



これはなんだろう？



パラリンピッククイズ 第2問

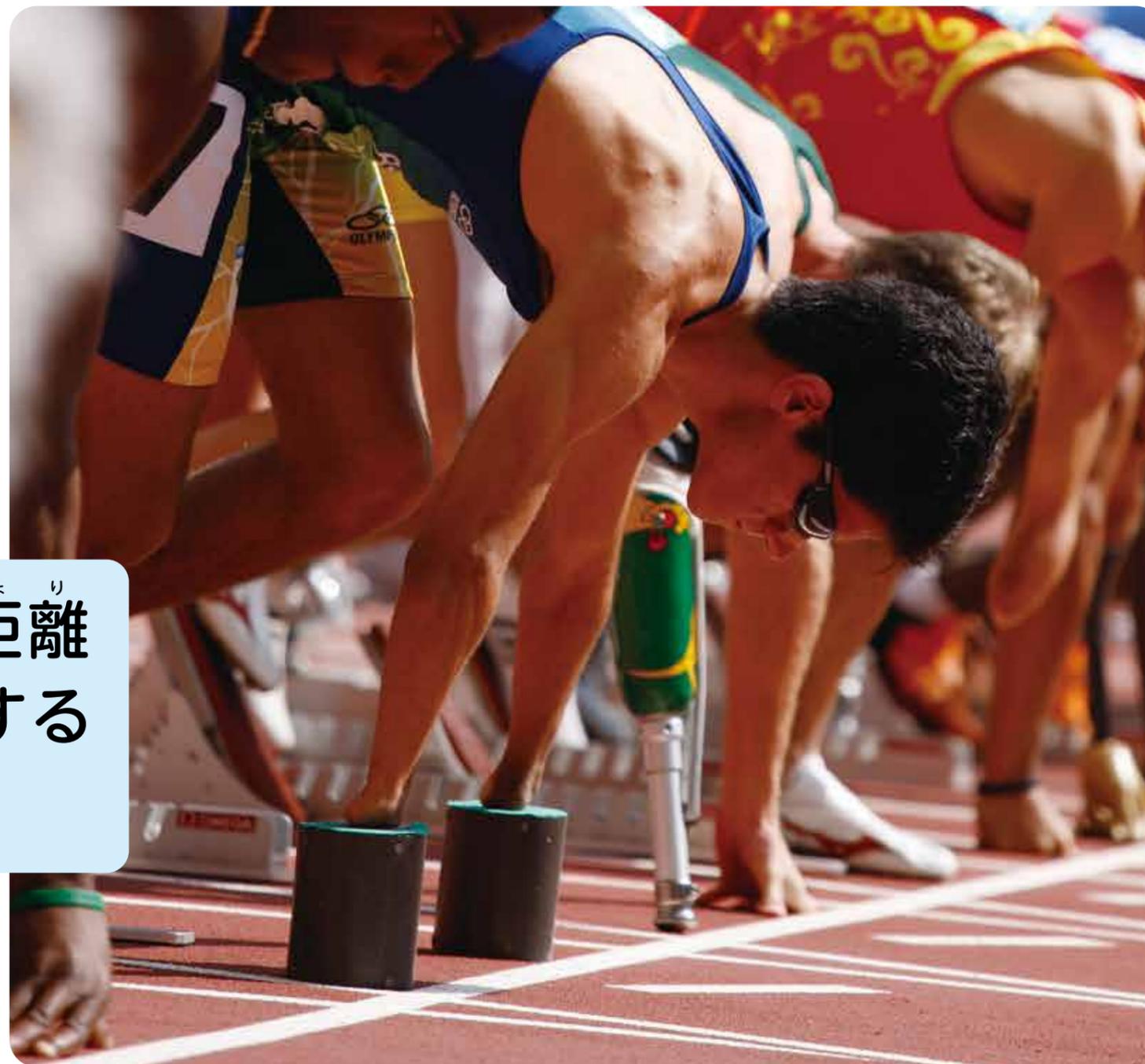


これはなんだろう？

答え

パッド

うでに障害しょうがいがある人が、短距離たんきょりのクラウチングスタートをするときに使う用具





パラリンピッククイズ 第3問

これはなんだろう？



パラリンピッククイズ 第3問

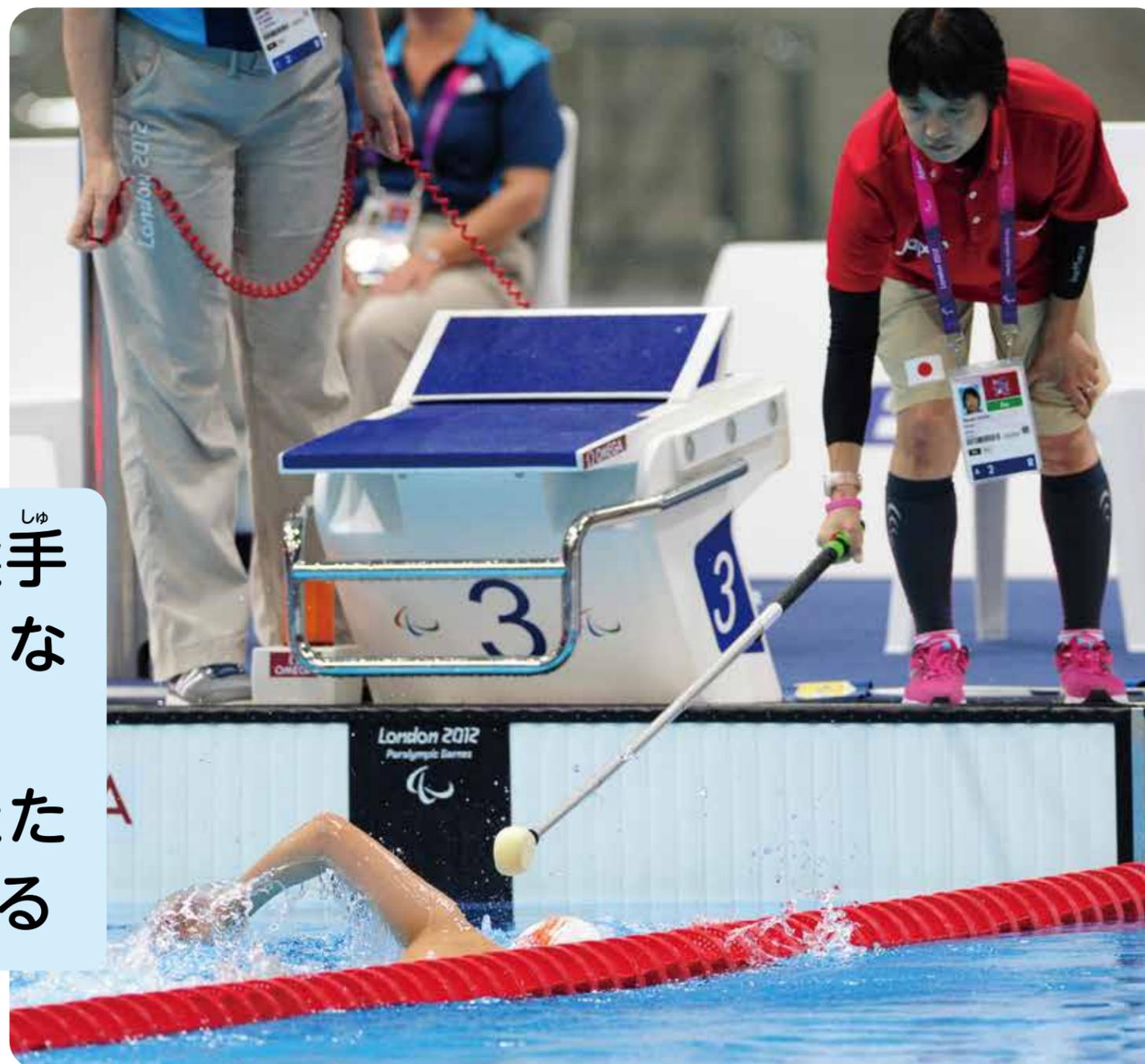


これはなんだろう？

答え

タッピング棒<sup>ぼう</sup>

水泳で、視覚<sup>しかく</sup>に障害<sup>しょうがい</sup>がある選手<sup>せんしゅ</sup>がプールのかべにぶつからないようにするための用具  
タッパーが頭などをポンとたたいてかべが近いことを知らせる





## ここがすごい！パラリンピック・パラスポーツ

その人に必要な工夫や支援をすることで、  
障害のあるなしにかかわらず、  
スポーツの楽しさが味わえ、自分の限界に挑戦できる！  
全力で競い合える！

パラリンピックは、世界最高峰のパラスポーツの競技大会。  
トップアスリートが高度なパフォーマンスを競う  
世界的なイベントになった。

パラリンピッククイズ 第4問



# パラリンピックの「パラ」とはどんな意味？

- ① まねる
- ② 沿<sup>そ</sup>う
- ③ 楽しむ

## パラリンピッククイズ 第4問

## パラリンピックの「パラ」とはどんな意味？

答え

② 沿<sup>そ</sup>う

■ パラリンピック：

「パラ」⇒ ギリシャ語で「沿う」「となりの」

■ パラリンピックは原則<sup>げん そく</sup>としてオリンピックの後に  
開さいされ、都市も競技場<sup>きょうぎ じょう</sup>もオリンピックと同じ■ 1988年から正式名称<sup>めい しょう</sup>に

パラリンピッククイズ 第5問



シンボルマーク「スリー・アギトス」は何色？

青 緑 と  
あと 1 色は何？



## パラリンピッククイズ 第5問

 シンボルマーク「スリー・アギトス」は何色？**答え** 赤 青 緑

■世界の<sup>こっ き</sup>国旗で  
<sup>もっと</sup>最も多く使われている  
「赤 青 緑」の3色

■「アギト」とは、ラテン語で  
「私は動く」という意味。<sup>こん なん</sup>困難なことがあっても<sup>あきら</sup>諦めずに  
<sup>げん かい</sup>限界に<sup>ちょう せん</sup>挑戦し<sup>つづ</sup>続けるパラリンピアンを<sup>ひょう げん</sup>表現している





## パラリンピックとは？

いつ始まったの？

どのように行われてきたの？



## ストック・マンデビル大会

パラリンピックの元となった大会。  
1948年に<sup>えい 国</sup>英国の  
ストック・マンデビル病院の医者、  
<sup>はく し</sup>ルードウィッヒ・グットマン博士は、  
<sup>せき ずい そん しょう</sup>脊髄損傷を負い、  
リハビリを受けている<sup>かん じゃ</sup>患者のために、  
<sup>さい しょ</sup>最初のスポーツ大会を開いた。





## ストック・マンデビル大会

この大会には、  
16名の車いすの  
アーチェリー<sup>せんしゅ</sup>選手が  
出場した。





## パラリンピックの始まり

- 1960年
- イタリア共和国きょうわこくのローマ
- 23か国から  
約400名やくの選手せんしゅが参加さんか
- のちに、第1回パラリンピックきょうぎ競技大会とよばれるようになった



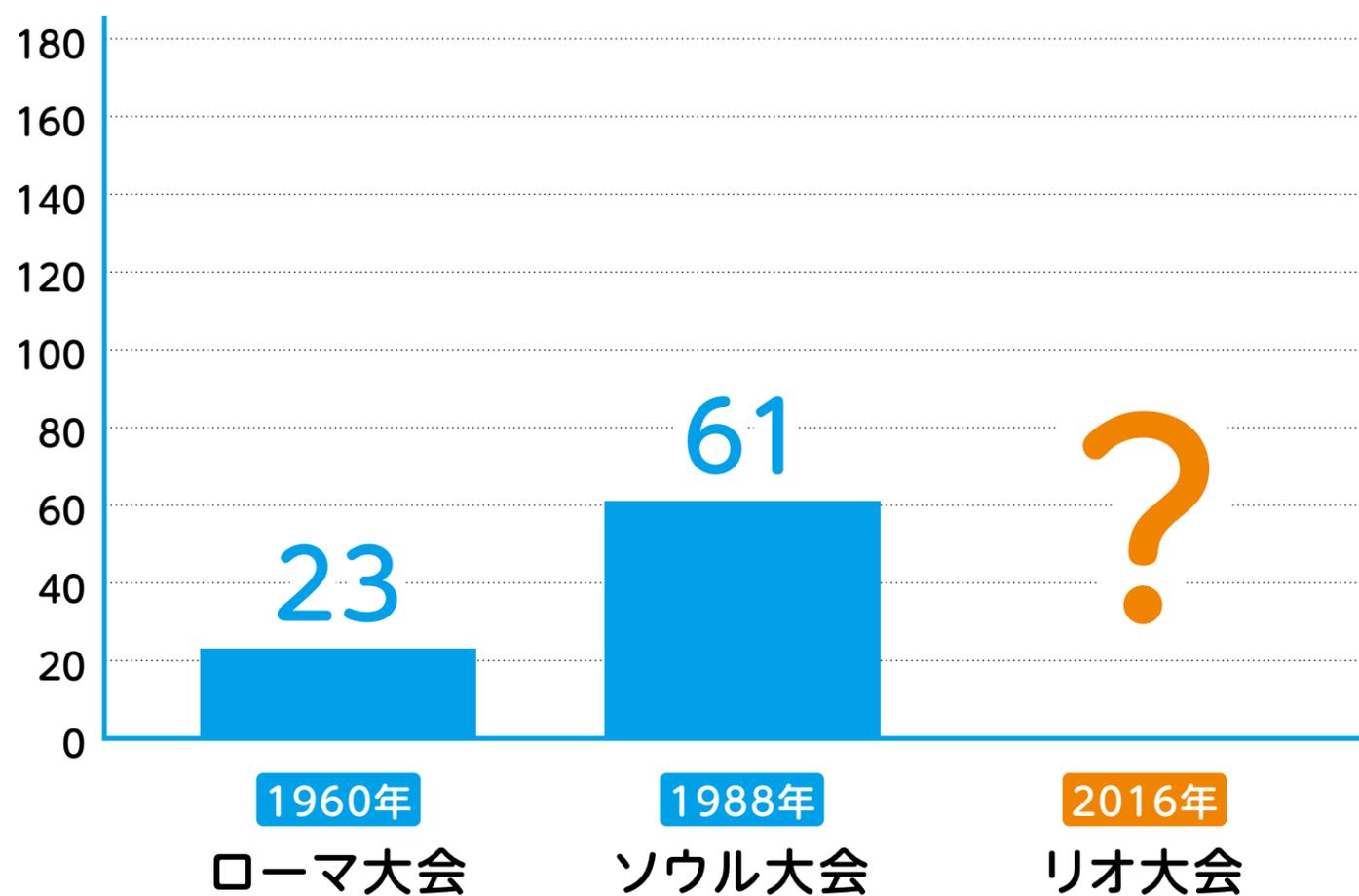
パラリンピッククイズ 第6問



リオ大会に参加した国と地域はいくつ？

- ① 81
- ② 124
- ③ 159

〈パラリンピックに参加した国と地域〉



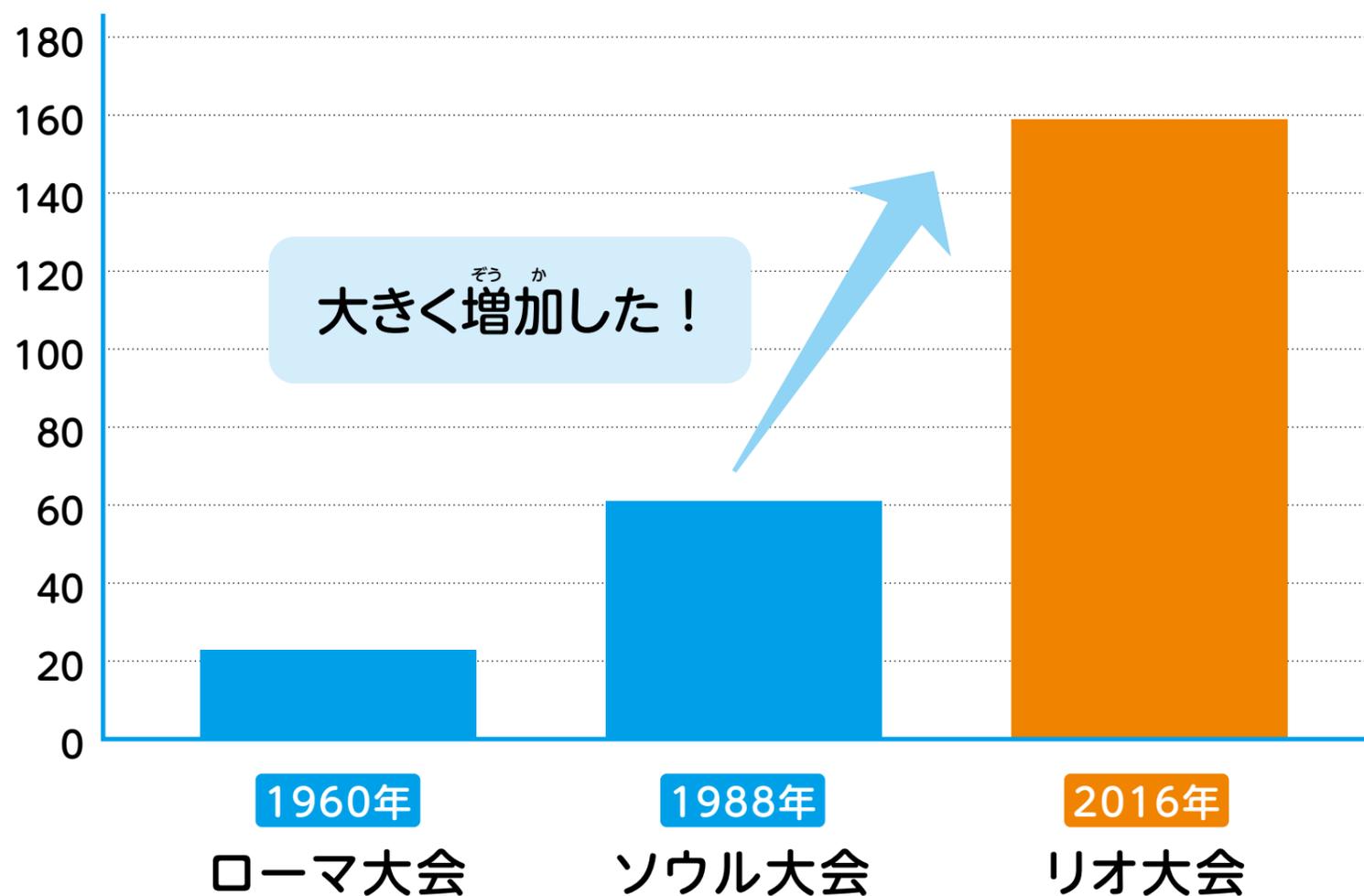
パラリンピッククイズ 第6問

リオ大会に参加した国と地域はいくつ？

答え

3 159

〈パラリンピックに参加した国と地域〉





## パラリンピック大会の盛り上がり

参加人数も多くなった！

観客数はどのくらいだと思う？



1960年  
ローマ大会



2016年  
リオ大会



# 何が<sup>へん</sup>変<sup>か</sup>化した？

1960年  
ローマ大会



2016年  
リオ大会





# 何が<sup>へん</sup>変<sup>か</sup>化した？

1958年  
ストック・マンデビル大会



2016年  
リオ大会





## パラリンピックの変化

「人間の<sup>げん かい</sup>限界に<sup>ちょう せん</sup>挑戦すること」を目指して、  
特別<sup>とく べつ</sup>に開発された用具を使う<sup>きょう ぎ</sup>競技もある。  
また、スポーツとして、より安全により公平に  
競技できるように、用具が進化したり、  
ルールが<sup>かい せい</sup>改正されたりしている。



## ぎょうぎ 競技によって変わる車いす





## パラリンピックを象徴する言葉

<sup>うしな</sup>  
「失ったものを数えるな。

<sup>のこ</sup>  
残されたものを

<sup>さい だい げん</sup>  
最大限に生かせ！」



## まとめ

新しく学んだことや  
思ったことを書こう



## 東京2020パラリンピック

もっと  
パラリンピックについて  
学んでいこう！



- 2021年8月24日(火)～9月5日(日)
- 競技数：22競技 539種目
- 代表的な競技会場(予定):国立代々木競技場・東京体育館
- 参加予定：164の国と地域・4,237選手(ロンドン大会の例)

※2020年4月1日現在の情報をもとにしています。