

年 組 名前



東京 2020 パラリンピックが楽しくなる、クイズを作ろう！

クイズ資料：競技

車いすバスケットボール

「ダブルドリブルはなし」「ボールを持った状態で車いすを3回こぐ（プッシュ）とトラベリングになる」などの持ちよ的なルール以外、コート大きさやリングの高さは、大半はほぼ普通のバスケットボールと変わらない。選手にはそれぞれ障害のレベルに応じて持ち点が与えられ、障害の重い選手も活やくできるシステムになっている。コート上の5人の合計点は14.0点以内と決められている。

チームの持ち点合計 14.0 点以内



障害が軽い

障害が重い

アーチェリー

的をねらって矢を放ち、その得点を競い合う競技。使用する弓は2種類。リカーブ、コンパウンド（引く力が弱くても矢を速く、遠くまで飛ばすことができるように先に滑車がついている）がある。

イランのザーラ・ネマティ選手はロンドン2012パラリンピックの女子リカーブオープンで優勝。この金メダルは、オリンピックとパラリンピックを通じて初めてイランの女子選手が取った金メダル。また、ネマティ選手は、リオ2016大会ではオリンピックとパラリンピックの両方に出場。オリンピックの開会式ではイラン選手団の旗手も務めて世界的な話題となった。パラリンピックでは連覇を達成した。



ボッチャ

ジャックボールという白いボール（目的球）に、赤と青のボールをできるだけ多く近づけて競う競技。重い障害のある人たちのために作られた競技だが、だれでも参加できるスポーツ。『どこをねらうか』『どんなボールを投げるか』によって勝率が大きく変わり、緻密な戦略と正確な投球が求められるスポーツ。重い障害のある選手はランプという補助具を使いボールをリリースすることが認められている。リオ2016大会で、日本は銀メダルを取った。



ゴールボール

アイシールド（目かくし）をした1チーム3人のプレーヤー同士が、コート内で鈴入りボール（約1.25kg）を転がすように投げ、相手ゴールにボールを入れるスポーツ。ボールの音を聞きながら、味方のゴールを守る。アイシールドをさわったり、ボールをノーバウンドで遠くに投げすぎたり、相手に不利になる音を立てたりするとペナルティがある。ラインの下に紐を通して、触れることでコート上の位置などがわかるようにしている。





年 組 名前

東京 2020 パラリンピックが楽しくなる、クイズを作ろう！

クイズ資料：選手

100 mからマラソンまでこなす陸上の女王！ タチアナ・マクファデン選手 陸上競技



アメリカ代表。生まれた時から下半身に障害がある。6才までロシアの施設で育ち、車いすがなかったため、逆立ちで移動していた。アメリカ人の養子となり、アメリカへ。スポーツを始める。アテネ 2004 大会に出場以来、夏冬の大会に出場し、メダルを量産している。

オリンピックの記録をこえる世界記録保持者 マルクス・レーム選手 走り幅跳び



2015年10月、T44クラス(片ひざ切断など)の世界記録8m40を出す。これはリオ2016オリンピックの優勝記録(8m38cm)をこえている。さらに2018年7月日本で、8m47cmを跳び、さらに記録をぬり変えた！

車いすバスケット、日本の絶対的エース！ 香西宏昭選手 車いすバスケットボール



12歳で車いすバスケットボールを始め、高校で日本代表となり、20歳で北京2008パラリンピックに出場。高校卒業後、車いすバスケットボールを学ぶためにアメリカに行く。2年半かけてイリノイ大学に入る。2年連続全米大学リーグのシーズン MVP となる。卒業後はプロとしてドイツで活やく。日本のエースとして東京でのメダルを目指す。

ブラジルブラインドサッカー不動の10番！ リカルド・アウヴェス選手 5人制サッカー



8才で失明。16才でブラジル代表、19才でキャプテンとなる。5人制サッカーパラリンピック4連覇に貢献。リオ2016パラリンピック5か月前に骨折するが、けがを治して出場。決勝点をゴールし、金メダルをとる。

世界中が認める、車いすテニス界最強の男！ 国枝慎吾選手 車いすテニス



プロの車いすテニスの選手。パラリンピック出場4大会すべてでメダルをとる。アテネ、北京、ロンドン3大会連続金メダル。座右の銘は「おれは最強だ！」。

パラリンピアンたちに秘められた力こそが、パラリンピックの家ちょうであるとし、以下の4つの価値を重視している。

●パラリンピックの価値

勇気：つらいことやできないかもしれないと思うことから、にげ出さないで立ち向かう力。

強い意志：あきらめないで、目標に向かって努力し続けられる力。

公平：一人ひとりのちがいを理解して工夫すれば、だれもが自分のベストをつくすチャンスがあると気づかせる力。

インスピレーション：強く気持ちをゆさぶられ、自分も何かにちょう戦してみたいと感じさせる力。



年 組 名前

東京 2020 パラリンピックが楽しくなる、クイズを作ろう！

クイズ資料：歴史・意義

歴史

きっかけ：1948年イギリスのストーク・マンデビル病院で行われたリハビリ中の人のアーチェリー大会がきっかけ。ロードウィッチ・グットマン博士の発案。当時は、第2次世界大戦で負傷した人が多かった。

始まり：ローマ 1960 大会

競技数8…アーチェリー、車いすバスケットボール、車いすフェンシング、水泳、スノーカー、卓球、ダーチェリー（ダーツとアーチェリーをたしたようなもの）、陸上競技



ロードウィッチ・グットマン博士

パラリンピックの変化

「人間の限界に挑戦すること」を目指して、特別に開発された用具を使う競技もある。

また、スポーツとして、より安全により公平に競技できるように、用具が進化したり、ルールが改正されたりしている。

ローマ 1960 大会



リオ 2016 大会



ストーク・マンデビル 1948 大会



リオ 2016 大会



参加した国や地域の変化

ローマ 1960 大会 23 か国 ソウル 1988 大会 61 か国 リオ 2016 大会 159 か国

初の冬季大会

1976 年 エンシェルスヴィーク（スウェーデン）

パラリンピックを象徴する言葉

「失ったものを数えるな。残されたものを最大限に生かせ！」

シンボルマーク（スリーアギトス）

アギトは、ラテン語で「私は動く」という意味。あきらめずに限界に挑戦し続けるパラリンピアンを表す。パラリンピアンとはパラリンピック出場者。赤、青、緑は国旗で多く使われる色であるため使用された。



パラリンピアンの名言

〈柳川春巳選手〉

アトランタ：マラソン 視覚障害のクラス金メダリスト
「目は見えなくても夢は見える」

〈ナタリア・パルティカ選手〉

オリンピック、パラリンピックに出場した卓球選手
「障害なんて何とも思わない。みんなと同じ選手」
「何かをなしとげたいなら、人よりちょっと努力をすること」

〈新田佳浩選手〉

バンクーバー大会、平昌大会
ノルディックスキー 金メダリスト
「不可能とは可能性だ」

年 組 名前



東京 2020 パラリンピックが楽しくなる、クイズを作ろう！

クイズ資料：東京 2020 パラリンピック

日時・場所

2021年8月24日～9月5日
 夏季大会が、同じ都市で2回行われるのは初めて
 前回の東京開催は1964年
 東京都を中心に、20か所以上の会場で実施
 開会式、閉会式が行われるのは、新国立競技場（オリンピックスタジアム）（予定）

競技数 22

バドミントン テコンドーが初

アーチェリー／陸上競技／バドミントン／ボッチャ／カヌー／
 自転車／馬術／5人制サッカー／ゴールボール／柔道／
 パワーリフティング／ボート／射撃／シットイングバレーボ
 ル／水泳／卓球／テコンドー／トライアスロン／車いすバス
 ケットボール／車いすフェンシング／車いすラグビー／車いす
 テニス

パラリンピックの競技に選ばれるには、様々な条件
 があるが、広く多くの国で行われている競技であるか
 もポイント。個人競技は3地域32か国以上、団体競
 技は3地域24か国以上で広く定期的に大会が行われ
 ていることが必要である。

*地域…アフリカ、アメリカ、アジア、ヨーロッパ、オセアニアの5地域

選手村ビレッジプラザ

(選手や関係者が交流したり買い物ができる施設)

地方自治体に借りた木材を使用して建築。大会後
 は解体した木材を各自治体に返し、公共施設などで再
 利用される。

(2018年10月時点のイメージ図であり、今後変更の可能性あります。)



©Tokyo 2020

マスコットを小学生が選ぶ

オリンピック・パラリンピック大会史上初となる小
 学生の投票で決まった大会マスコット。投票には、海
 外の日本人学校等をふくめ16,769の小学校が参加し
 た。ソメイティは、桜を代表する「ソメイヨシノ」と
 力強いという意味の「so mighty」から生まれた。桜
 を愛でる日本の心とパラリンピックアスリートの素晴
 らしさを印象づける。

子どもたちのワクワクをエネルギーにして誕生。デジ
 タルの世界に住んでおり、インターネットを使い、デ
 ジタルと現実の世界を自由に行き来する。

エンブレム

オリンピックとパラリンピックのエンブレムは、ど
 ちらも3種類の四角形を同じ枚数・角度・大きさで使っ
 ている。デザイナーは、「多様性と調和」のメッセージ
 を込め、両方の大会が国や文化・思想などのちがいを
 認め合い、つながる世界を目指す場であることを表現
 した。



TOKYO 2020



TOKYO 2020
 PARALYMPIC GAMES

©Tokyo 2020

※ 2020年4月1日現在の情報をもとにしています。