I'mPOSSIBLE

Engaging young people with the Paralympic Movement

東京 2020 スペシャル
[東京 2020 パラリンピックを楽しもう！]

教師用　授業ガイド

（中学生・高校生版）

○授業の展開に沿って、【指導・声かけ例】【＋アルファ情報】を掲載しています。

○【＋アルファ情報】は、すべて伝えなければならない情報ではありません。興味・関心を引き出すために、クラスのそれまでの学習経験なども踏まえてご活用ください。

○一方的に教師が話すのではなく、生徒の既習事項などと絡め、生徒に考えさせるような展開にしましょう。

（教材の内容は、2020 年 4 月 1 日現在の情報をもとにしています。）

国際パラリンピック委員会公認教材

AGITOS Foundation
Developing Sport, Changing Lives

【指導・声かけ例】

・今回の授業は、教師がパラリンピックの知識を伝えるのではなく、生徒自らが積極的に調べ、発表することで、パラリンピックをより身近に感じられるようになるために行う。
・最初に見せる映像で、パラリンピックのすばらしさの断片を生徒に感じ取ってもらい、授業の導入とする。

【指導・声かけ例】

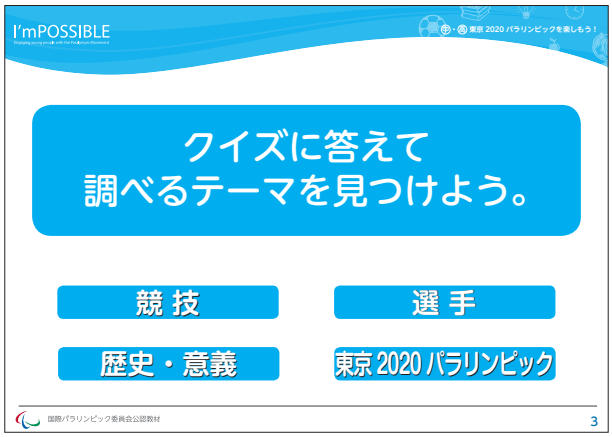
・「東京 2020 パラリンピックが行われるとき、みんなは何をしているかな？」

+アルファ情報

【東京 2020 パラリンピックマスコット（ソメイティ）】
　ソメイティという名前は、桜を代表する「ソメイヨシノ」と非常に力強いという意味の「so mighty」から生まれた。全国の小学生の投票によって決まった。
・顔の両サイドにある桜の触角でテレパシーを送受信する。
・市松模様のマントで空を飛ぶこともできる。
・普段は物静かだが、いざとなるとパワフル。
・超人的パワーを発揮するパラリンピアンを体現する存在である。
・凛（りん）とした内面の強さと、自然を愛する優しさをあわせ持つ。
・超能力を使って、石や風と話したり、見るだけで物を動かすことができる。

（オリンピックマスコットは、ミライトワ）

※大会は 2021 年に延期になったが、大会名称は「東京 2020 パラリンピック競技大会」のまま実施することになった。



【指導・声かけ例】

・授業の後半では、４つの切り口でクイズをつくることを伝えたうえで、お手本となるクイズにクラスで取り組ませる。
※進行は、挙手や指名など、クラスの状況に合わせて教師の判断で決める。

AGITOS Foundation
Developing Sport, Changing Lives

【指導・声かけ例】

・「競技」をテーマにしたクイズ事例を確認する。
・５人制サッカーがわからない生徒のために、大まかな説明をしてから取り組んでもよい（右の+アルファ情報参照）。

+アルファ情報

【5 人制サッカー】

・視覚障害の選手による５人制サッカーで、ブラインドサッカーとも呼ばれている。
・フィールドプレーヤーは全盲選手だが、ゴールキーパーは晴眼者もしくは弱視者が担う。
・フィールドプレーヤーは光を完全に遮断するアイマスクを装着する。また頭部外傷予防のため、ヘッドギアの装着も強く推奨されている。
・選手は、ゴール裏から指示を出すことが認められているガイド（コーラー）、ゴールキーパーの声、ボールの音、足音などを頼りにプレーする。

〈リオ 2016 パラリンピック競技大会〉
金…ブラジル
銀…イラン
銅…アルゼンチン

【指導・声かけ例】

・５人制サッカーでは、音の出るボールが使われる。小さな容器に金属製の丸い粒が入っており、振るとガシャガシャ音が出るものがボールの内側に数か所取り付けられている。
・なぜ「ボイ！」と声をかけないとならないのかを考えさせてもよい。
　→全盲の選手がプレーしているので、声を出して位置を知らせることで、衝突の危険を回避するため。

+アルファ情報

・選手は研ぎ澄まされた感覚で、転がると出るボールの音や足音、ユニフォームのこすれる音などを頼りにピッチを走り回る。
・選手たちがボールを持った相手に向かっていく際には、危険防止のため「ボイ（スペイン語で“行く”の意）」と声をかけなければならない。
・「声」と「音」を頼りに行うスポーツのため、観客は競技の妨げにならないよう、プレー中に声や音を出して応援することはできない。ただし、ゴールが決まった時には声援を送ることができる。
・選手同士の衝突など、けがをすることも多いので、チームには医師・理学療法士を含めるよう規則で決められている。

【指導・声かけ例】

・「選手」をテーマにしたクイズ事例を確認する。
・車いすテニスがわからない生徒のために、大まかな説明をしてから取り組んでもよい（右の+アルファ情報参照）。

+アルファ情報

【車いすテニス】
・車いすで行うテニス。
・1970 年代に始まり、パラリンピックでは 1992 年のバルセロナ大会から正式競技に採用された。
・使用するコート、ネットの高さ、ボールは一般のテニスと同じである。
・一般のテニスと異なる点は、車いすテニスは、ツーバウンドでの返球が認められていること（ツーバウンド目はコートの外でもよい）。

〈リオ 2016 パラリンピック競技大会〉
日本人選手の成績
男子ダブルス　銅…国枝慎吾、齋田悟司
女子シングルス　銅…上地結衣

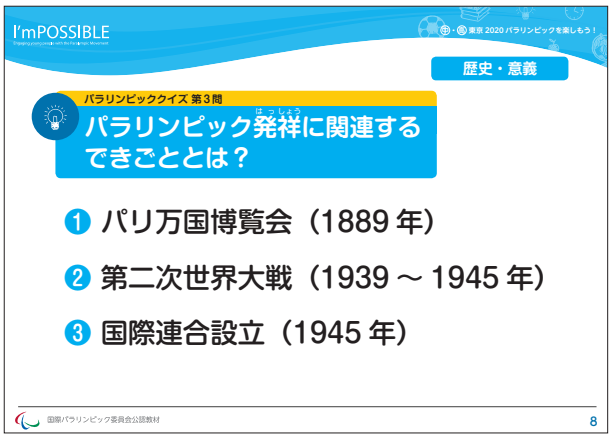
【指導・声かけ例】

・「選手」についてのクイズには、座右の銘の他に、過去の記録や練習方法、また、より選手を身近に感じてもらうために好きな食べ物や趣味など、選手自身に関連するトピックを選ぶように指導する。

+アルファ情報

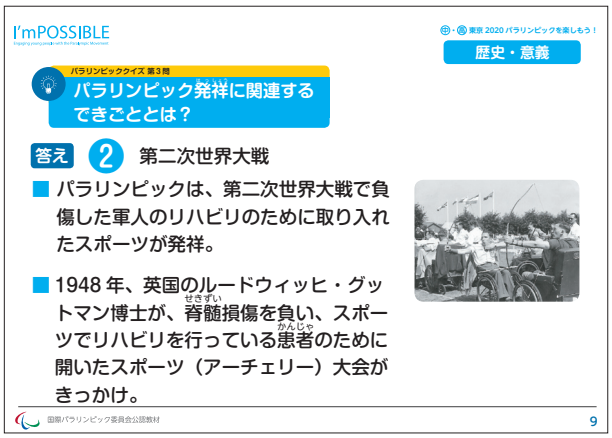
【国枝慎吾情報】
・アテネ 2004 パラリンピック大会…ダブルス：金
・北京 2008 パラリンピック大会…シングルス：金
　　ダブルス：銅
・ロンドン 2012 パラリンピック大会…シングルス：金
・リオ 2016 パラリンピック大会…ダブルス：銅
・年間グランドスラムを計 5 回達成

AGITOS Foundation
Developing Sport, Changing Lives



【指導・声かけ例】

・「歴史・意義」をテーマにしたクイズ事例を確認する。
・「歴史」については、発祥や参加国の推移、「意義」については、4つに定められた価値やシンボルマーク（スリーアギトス）、パラスポーツの普及などに関連したクイズが考えられる。



【指導・声かけ例】

・日本では「患者がスポーツをする」という考えが浸透していなかった時代に、グットマン博士はスポーツを医療の中に取り入れ、残存機能の回復と強化を試み、その結果、短期間での社会復帰を実現させていた。

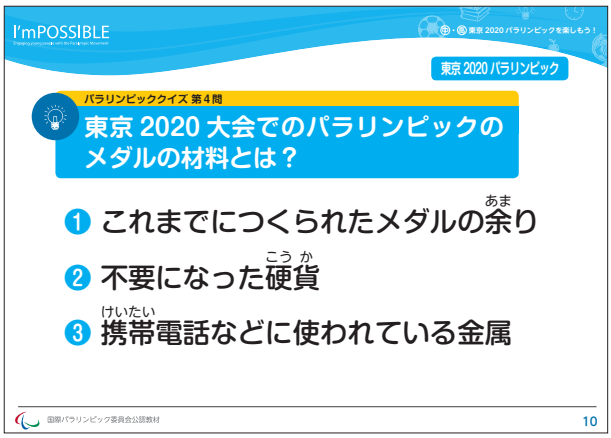
＋アルファ情報

【歴史に関連した事項の例】
・1948 年に、英国のストーク・マンデビル病院の医者、ルードウィッヒ・グットマン博士がスポーツ（アーチェリー）大会を開いた。その後、1960年にローマで開かれたこの競技大会（23か国約400名の選手が参加）が第1回パラリンピックと呼ばれるようになった。
〈リオ 2016 パラリンピック競技大会〉
　参加国・地域数：159
　開催規模：22 競技・528 種目
〈平昌 2018 パラリンピック冬季競技大会〉
　参加国・地域数：49
　開催規模：6 競技・80 種目　参加選手数 567 人
〈東京 2020 パラリンピック競技大会〉
　開催規模：22 競技 539 種目
※パラリンピックの種目が多いのは、障害の種類や程度によるクラス分けがあるため。（東京 2020 オリンピック競技大会は 33 競技 339 種目）

【意義に関連した事項の例】
・パラリンピックのシンボルマーク（スリーアギトス）
　アテネ 2004 大会からこのマークとなった。
　「アギト」とは、ラテン語で「私は動く」の意味。
　赤青緑の 3 色は、世界の国旗で最も多く使用される色（地の白色を含めて 4 色とする場合もある）。
　このシンボルマークは「困難な状況に直面しても、諦めずに、己の限界に挑戦し続けるパラリンピアン」を象徴している。

・共生社会の実現
　パラリンピックは、多くの人に感動を与えるとともに、「共生社会（障害のある、なしにかかわらず、共に積極的に参加・貢献していくことができる社会）」の実現に向けた世界的な動きに大きな影響を与えている。
・人々のパラスポーツへの感心度のアップ
　ロンドン 2012 大会では 278 万枚のチケットが売れた。リオ 2016 大会での販売枚数も 200 万枚を超え、バッハ地区のオリンピックパークには、9 月 10 日に 17 万人という記録的な数の人が押し寄せ、7 月のパーク開園以来最大観客者数を記録した（リオ 2016 オリンピックを上回る）。平昌 2018 大会でも、冬季大会として過去最高のチケット販売数を記録した。

AGITOS Foundation
Developing Sport, Changing Lives

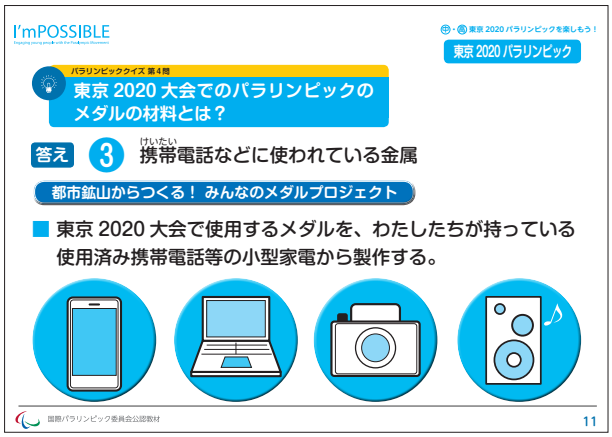


【指導・声かけ例】

・「東京 2020 パラリンピック」をテーマにしたクイズ事例を確認する。
・競技数や種目数、参加選手数、参加国数、運営に関わる内容、公共施設のバリアフリー化、レガシー（東京 2020 大会以降に残す遺産）を含めた都市計画など、広範囲に及ぶ内容となる。

+アルファ情報

【都市鉱山からつくる！ みんなのメダルプロジェクト】
　東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会では、資源の有効活用によって、持続可能な社会の実現を目指し、「都市鉱山からつくる！ みんなのメダルプロジェクト」を実施。オリンピック・パラリンピック合わせて金・銀・銅約 5,000 個のメダルを、家庭や企業で眠っている小型家電から抽出した金属を再利用して製作する試みである。



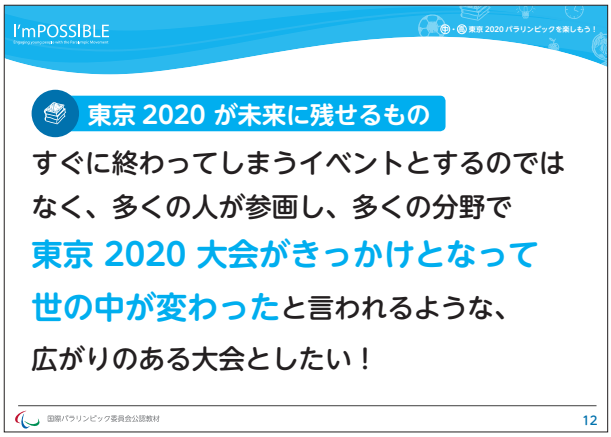
【指導・声かけ例】

・「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」は「東京 2020 参画プログラム」の公認プログラムの 1 つであり、環境に優しい取り組みとして採用された。

+アルファ情報

【メダルの原料が含まれる電気製品】
タブレット
プリンター
電話機・FAX
オーディオプレーヤー／レコーダー
スピーカー
カーナビ
炊飯器
ジューサー・ミキサー
コーヒーメーカー
ホットプレート
加湿器・除湿機・空気清浄機
電動歯ブラシ
電気カミソリ
家庭用ミシン
各種ケーブル類
リモコン
時計
電子書籍端末
など

AGITOS Foundation
Developing Sport, Changing Lives



【指導・声かけ例】

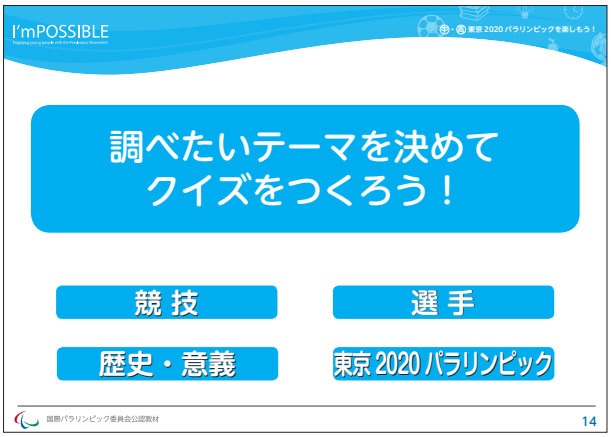
・「レガシー」という言葉を紹介してもよい。

+アルファ情報

・レガシーとは、オリンピック・パラリンピック競技大会等の開催により開催都市や開催国が、長期にわたり継承・享受できる、大会の社会的・経済的・文化的恩恵のことである（東京都資料より）。
・東京 1964 大会は、新幹線や首都高速道路など、高度経済成長を牽引するレガシーを生み出した。
・東京 2020 大会では、東京のスポーツ拠点の拡充、選手村の再利用、バリアフリー化の推進、障害者スポーツの環境整備などをレガシーとして残そうと計画されている。

【指導・声かけ例】

・「共生社会」とは、障害のある・なしにかかわらず、共に積極的に参加・貢献していくことができる社会であることに触れる。
・東京 2020 大会では、目に見えるレガシーだけではなく、共生社会をさらに深めるきっかけとなることが期待されていることを伝える。



【指導・声かけ例】

・グループで進める際は、特定テーマに偏らないように調整する。
・クイズ内容に間違えがないように、東京 2020 組織委員会、日本パラリンピック委員会、日本障がい者スポーツ協会、東京都など公的な機関のサイトを参考にするように促す。
・クイズは選択肢形式にして、ヒントを設けるとよい（ヒントを考えさせることで、より深く知識を追究するようになる）。

+アルファ情報

【クイズ事例】（東京都の高校生による作成例）

■競技
・ボッチャは他に何と呼ばれる？「地上の？？」
①カーリング　②ホッケー　③ゴルフ　（正解：①）

■選手
・リオ 2016 パラリンピックに出場した卓球女子シングルスの別所キミヱさんは選手の中で最年長ですが当時何歳だったでしょう？
① 46 歳　② 54 歳　③ 68 歳　（正解：③）

■歴史・意義
・パラリンピックのシンボルマークの色は赤・青あと一色は？　（ヒント：世界の国旗で多く使われている 3 色が用いられている）
①緑　②黄　③黒　（正解：①）

■東京 2020 パラリンピック
・東京 2020 パラリンピックの競技は全部でいくつ？（ヒント：オリンピックは 33 競技）
① 17　② 22　③ 33　（正解：②）
・東京 2020 パラリンピックで新規採用された競技は？
①バトミントン　②7 人制サッカー　③テコンドー
④セーリング　（正解：①③）

AGITOS Foundation
Developing Sport, Changing Lives

AGITOS
Foundation

Developing Sport,
Changing Lives