

年 組 名前



タチアナ・マクファデン選手（アメリカ）

リクじょうきようぎ
(陸上競技)

1989年、病気でこしから下がまひした状態で生まれた。21日間何も
 治りようされず、手術後は施設に預けられた。そこには車いすはなく、手
 を使って移動していた。6さいの時に養子となりアメリカに。

健康で楽しく人生を生きることを望んだ養母のすすめで、水泳や車いす
 バasketボール、アイススレッジホッケー（現パラアイスホッケー）な
 どさまざまなスポーツにちょう戦。施設時代に車いすがなく“逆立ち歩き”
 をしていたため自然と上半身がきたえられていたこともあったのか、すぐ
 にアスリートとしての才能を開花させる。

- ・2004年アテネ大会。15さいで初めてパラリンピックの陸上に出場。
 銀メダル（100m）銅メダル（200m）。
- ・2012年ロンドン大会 金メダル（400m、800m、1500m）。
- ・2016年リオ大会 金メダル（400m、800m、1500m、5000m）銀
 メダル（100m、マラソン）。400x4 リレーにも出場。
- ・冬季大会でも活やくし、2014年ソチ大会クロスカントリースキー1km
 スプリントでは銀メダル。



©WOWOW



©WOWOW



©WOWOW



©WOWOW



©WOWOW

アダム・ブレイクネイコーチが語る彼女がすごい理由

100m からマラソンまでこなす。瞬発力と持久力の両
 方を持っている。筋肉に筋肉を重ねたような体。ラス
 トスパートは世界一。彼女のことを野獣と呼んでいる
 よ！



スポーツは素晴らしい！

わたしの人生を変えました。夢や目標を持つことができたのです。
 パラアスリートは、みな素晴らしい人生を歩んでいます！

しん 信じる言葉：「ヤサマ！」（ロシア語）＝「やればできる！」

東京 2020 パラリンピックも勝ちにいけます！



年 組 名前

1. タチアナ・マクファデン選手^{せんしゅ}のすごいところ

.....

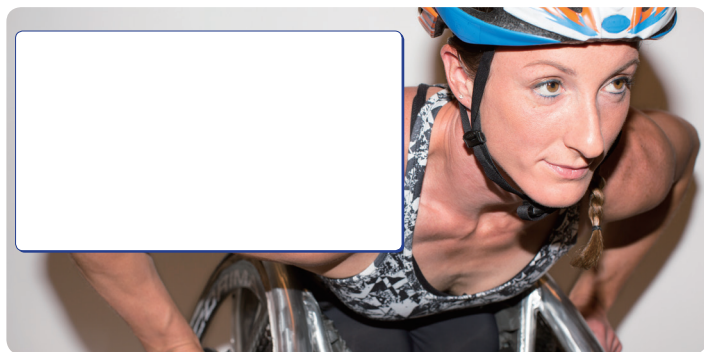
.....

.....

.....

.....

2. キャッチコピーを作ろう！（好きな写真^すを選んで使おう^{えら}）



©WOWOW



©WOWOW

年 組 名前



リカルド・アウヴェス選手 (ブラジル)

(5人制サッカー)



©WOWOW



©WOWOW



©WOWOW



©WOWOW



©WOWOW

サッカーが大好きで、夜や雨の日は、家の中でもボールをけている子だった。サッカー選手になるのが夢だった。

6さいで視力が低下し始め、8さいで失明した。手術を数回受けたが、視力をもどすことはできず、家族はせめてよい学校に入りたいと引っ越しをし、転校先の小学校で5人制サッカーを始める。競技で使うボールは音が出る仕組みがあるが、家では、ふつうのボールにスーパーのふくろをかけて音が出るように工夫し、練習していた。

15さいでプロもいるサッカーチームに入り、ブラジル国内リーグ優勝。16さいでブラジル代表になり、その正確なボールコントロールとドリブル、シュートの精度を武器に世界中の人々をおどろかせた。2008年北京パラリンピックに19さいでキャプテンとして出場。金メダルをとる。2012年ロンドンパラリンピックも金メダル。ブラジルは、3大会連続負けなし。その間に相手チームに取られた点は1点のみという強国となる。

リオパラリンピック5か月前に骨折し、やっとチームに合流したのは大会の2週間前だった。大会中には、15ファウルを受け、試合中に4針もぬうけがにみまわれながら、決勝戦の対イラン戦では、だれも点を取れなかったキーパーから、またの下をぬくゴールを決める。「ブラジル 1 - 0 イラン」となり、ブラジルが4連覇を達成する。

リカルド名言集

- 重圧は乗り越えられる人にだけあたえられる。
- ぼくにとって困難はただ乗り越えるためにある！
- ブラジル代表の10番を背負ったものは、コートの外でも人の代表とならねばならない。
- 自分を信じてこわがらずに進んでいくんだ。もし失敗してもまたちょう戦すればいいんだ。



©WOWOW

年

組

名前

1. リカルド・アウヴェス^{せんしゅ}選手のすごいところ

.....

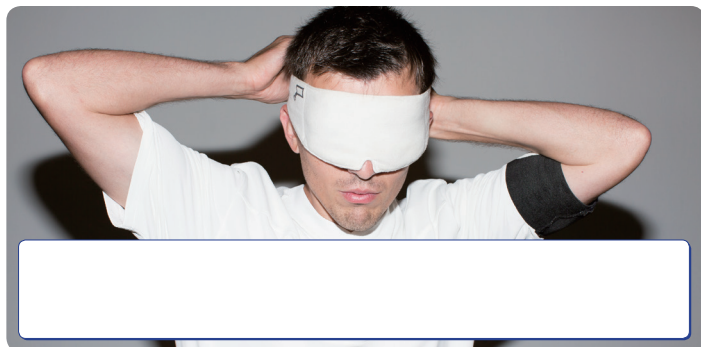
.....

.....

.....

.....

2. キャッチコピーを作ろう！（好きな写真を^す選んで^{えら}使おう）



©WOWOW



©WOWOW