



テーマ2 授業5

## たいけん ガイドランナーを体験しよう！



## 今日のめあて・やること

① ガイドランナーを  
たいけん  
体験してみよう！

② ガイドランナーが  
注意することはなんだろう？



## ガイドランナー





## 視覚に障害のある人

■ たよりになるのは音（声）

■ 競技するとき、観戦する

ときのマナーは…



## ガイドランナー

- ・具体的に指示する。

あいまいな声かけはしない

- 「10メートル先 45度右カーブ！」
- 「左90度！」
- ✗ 「あっち！ むこうの方！」
- ・タイミングに注意する。
- 「ここまでで半分」
- 「もうすぐ急な上り坂…はい、ここから！」
- ✗ 「あっ！ 右」「今、曲がって！」

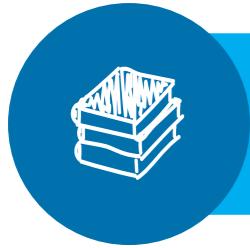


## ガイドランナー【声かけの例】れい

- ゴーゴー
- 5、4、3、2、1ストップ
- あと〇歩くらい
- 90 度右に向く 左ななめ 45 度
- この先に△△があるよ！
- その調子 それでいいよ！



クロックポジションで伝えるつた



たいけん  
**体験**

- ① アイマスクをした人をガイドする。
  - ・ロープを使う。
  - ・コーンをよける。
- ② アイマスクをした人をガイドして、ロープを使って走る。



## まとめ

### ■ 感想を書こう

- ・ガイドをして
- ・ガイドをされて