



テーマ2 授業4

## ボッチャをやってみよう！



## ボッチャとは



手や足を動かすことが難しい人でも

用具などを工夫して行えるスポーツとして

考案された！



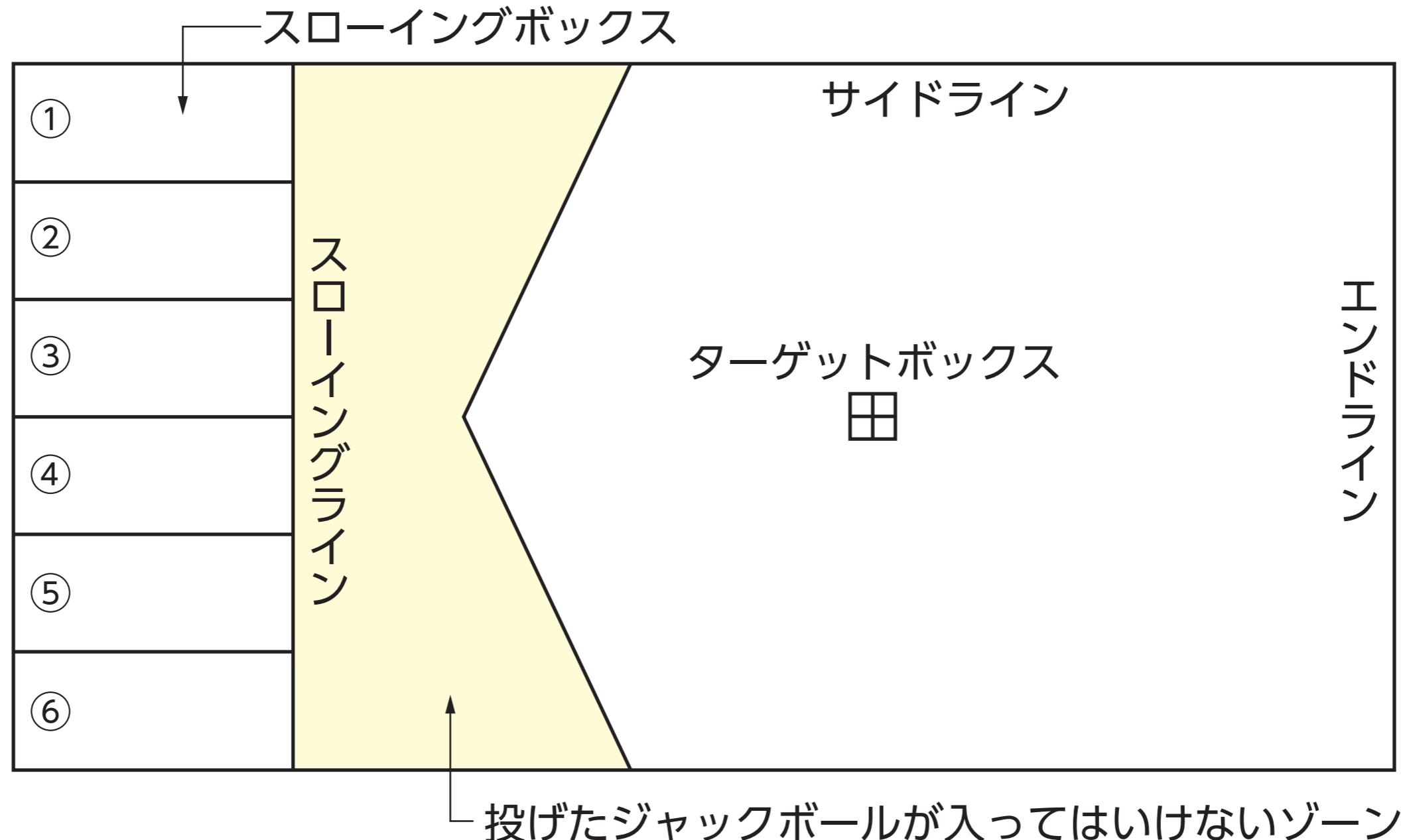
## ボッチャとは



ボールを投げたり蹴ったりできない選手は、ランプと呼ばれる勾配具を使うことができる。スポーツアシスタントは選手の指示を受けてランプを設置するが、コートの方を見ることはできない。



## ボッチャ 簡単説明 ①



個人戦では③④、ペア戦では②～⑤、団体戦では①～⑥を使用する。



## ボッチャ 簡単説明 ②

- 赤と青のチームに分かれ、ジャックボール（白いボール）に、より多くのボールを近づけることを競い合う競技。



## ボッチャ 簡単説明 ③

- 最初にジャックボールを投げ、それぞれのチームは、自分のボールをジャックボールに近づけるように投げる。

投げ方に決まりはなく、手で投げることができない場合は、用具を使用したり足で蹴ったりしてもよい。



## ボッチャ 簡単説明 ④

- 交互に投げるのではなく、投げたボールからジャックボールまでの距離の遠い方が、次のボールを投げる。

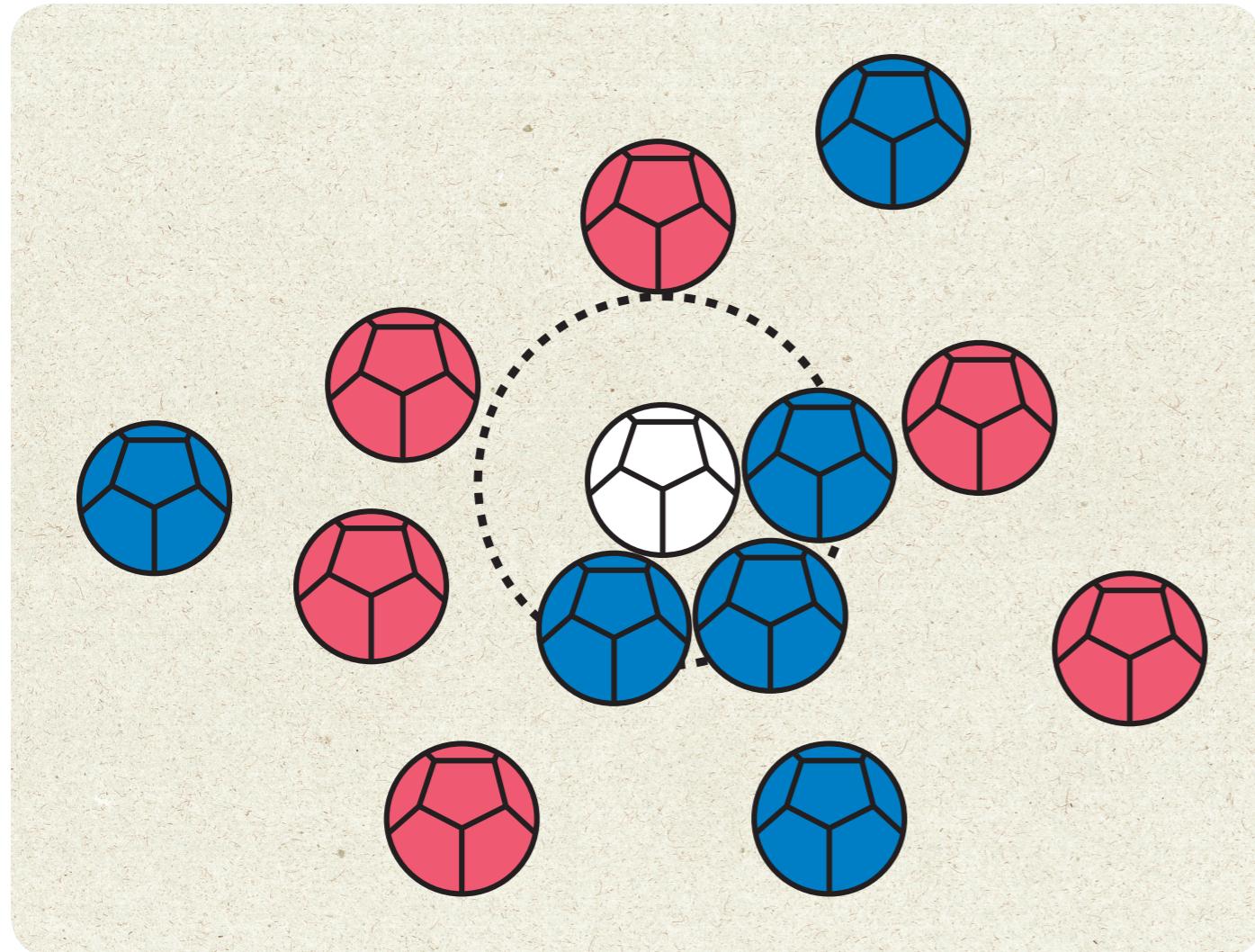


## ボッチャ 簡単説明 ⑤

- 全球投げ合って、ジャックボールに近い色のチームに得点が与えられる。



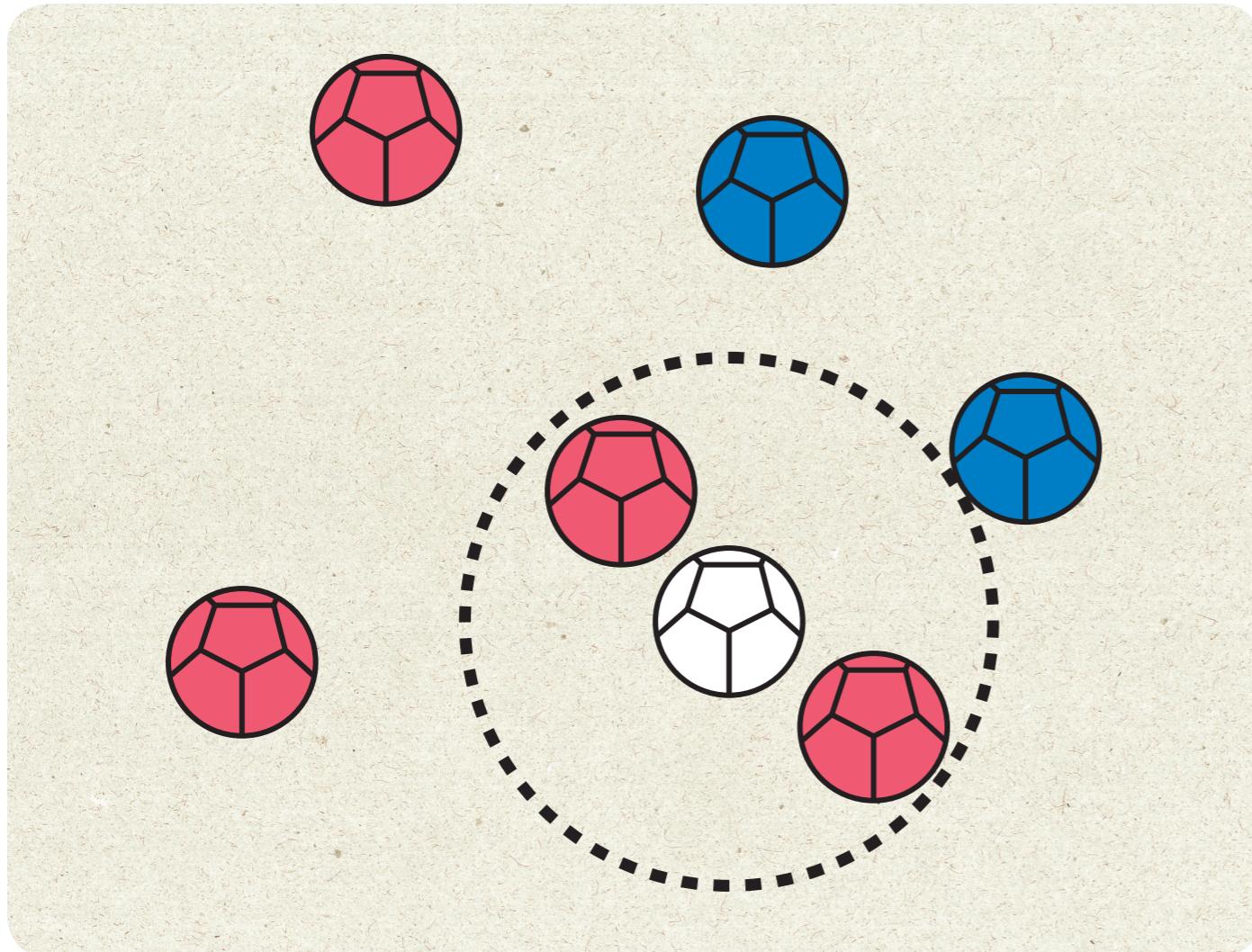
## 点数の数え方 ①



赤よりも  
青の方が  
3つジャックボール  
に近いため、  
青に3点入る。



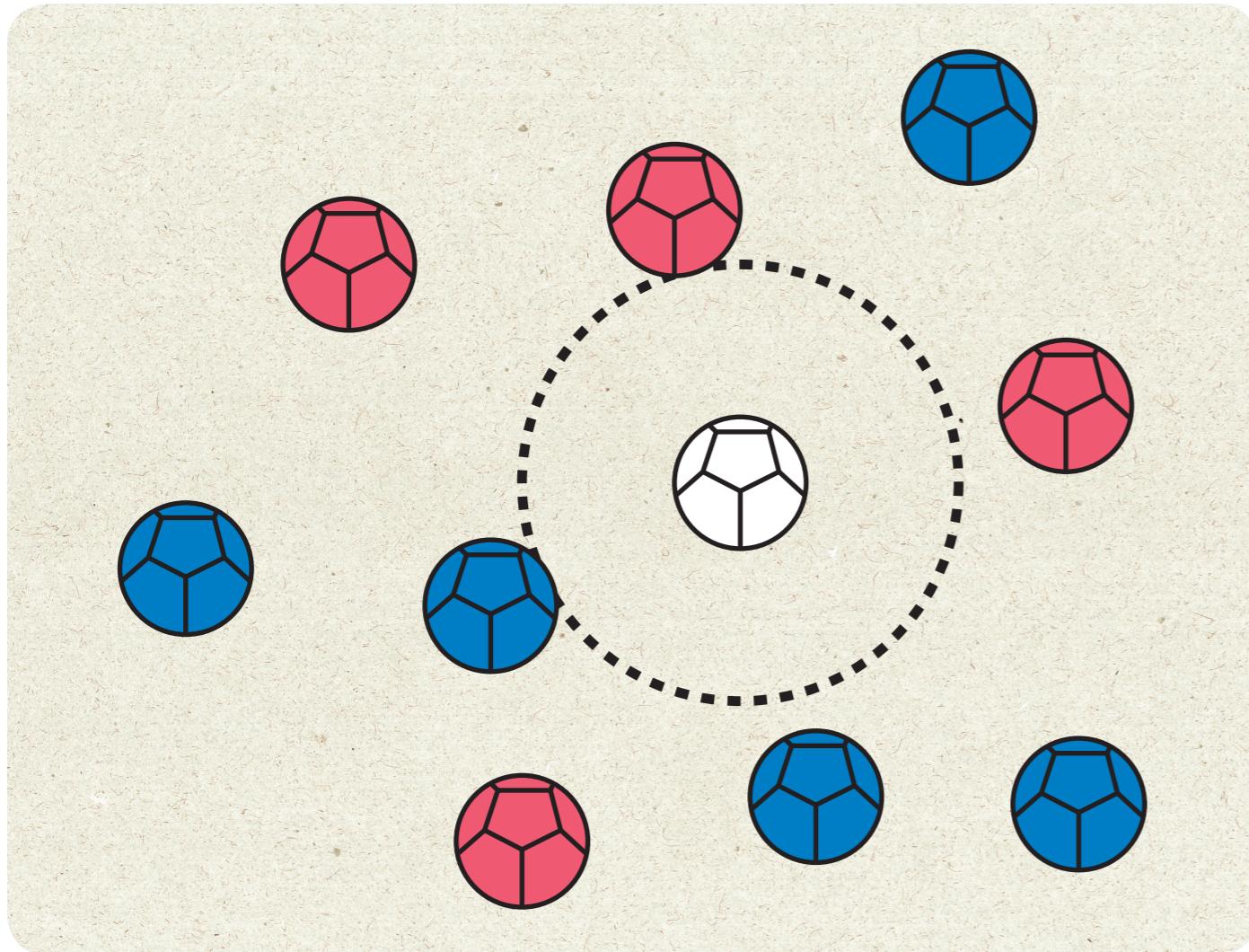
## 点数の考え方 ②



青よりも  
赤の方が  
2つジャックボール  
に近いため、  
赤に2点入る。



## 点数の数え方 ③



青と赤のボールが  
同じ距離。  
両方に  
1点ずつ入る。



## 点数の考え方④

( 4 エンドが終了したら、  
合計点を計算する。 )

	第1エンド	第2エンド	第3エンド	第4エンド	合計
青 チーム	 3	0	1		
赤 チーム	 0	2	1		



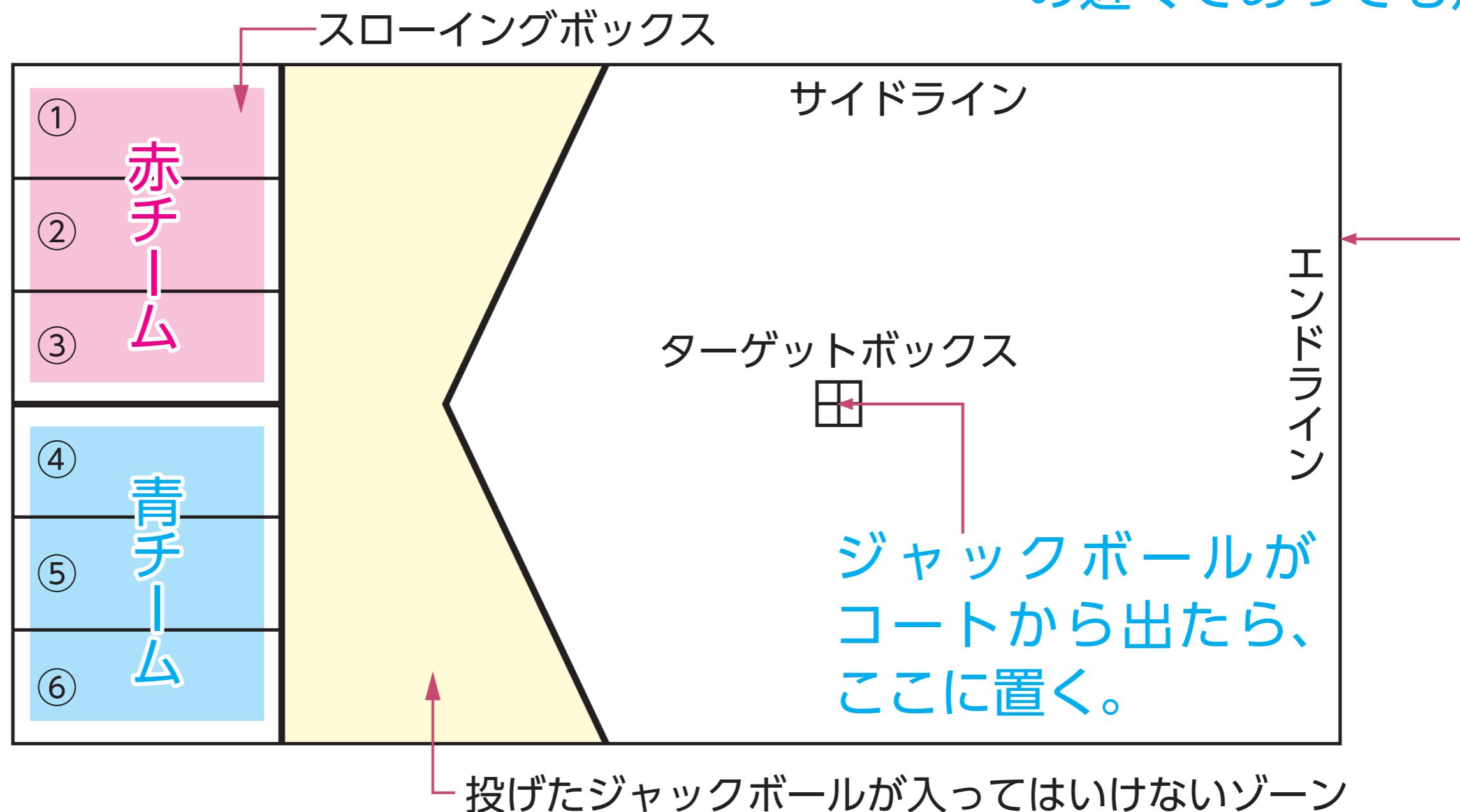
## 今日のボッチャのやり方 ①

- 4 エンドでの試合とする。
- **審判は自分たちでやる。**
- ジャックボールと 1 投目は、1 エンド  
は赤から、2 エンドは青から投げる。
- 全てのボールを投げ終わったら、その  
エンドは終了。⇒**点数計算**



## 今日のボッチャのやり方 ②

ボールがコートの外に出たら、ジャックボールの近くであっても無効。





## まとめ

- ボッチャを体験した  
感想を書こう。
- ボッチャはどんなスポーツか  
友人に説明するつもりで  
書いてみよう。