

I'mPOSSIBLE

Engaging young people with the Paralympic Movement

2-4 ボッチャをやってみよう！



テーマ2 授業4

ボッチャをやってみよう！





今日のめあて・やること

- ① ボッチャを^{たいけん}体験して、
ボッチャの楽しさを知ろう！
- ② ボッチャのよいところを
人に^{つた}伝えられるようになるろう！



ボッチャとは



手や足を動かすことが^{むずか}難しい人でも
用具などを^{くふう}工夫して行えるスポーツとして
^{こうあん}考案された!

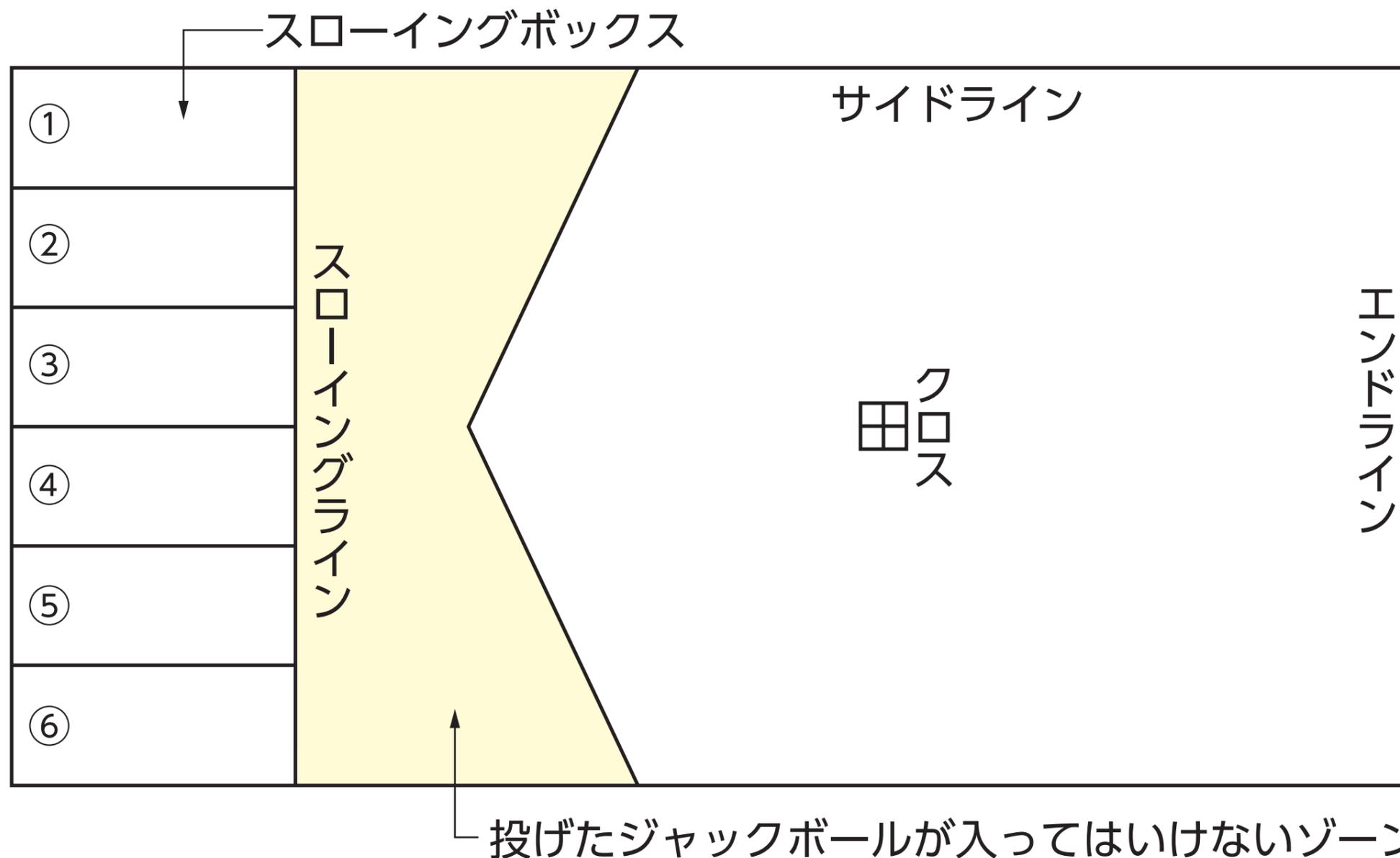


ボッチャ かんたんせつめい 簡単説明①

- 赤と青に分かれ戦^{たたか}うボールゲーム。
- 投げ方は自由。決まった位置^{いち}からボールを投げる。
- 最初^{さいしょ}にジャックボール（白いボール）を投げ、このジャックボールに、より近づけるように投げる。
- 投げたボールからジャックボールまでのきよりの遠い方が、次のボールを投げる。
- ボールを全部投げた後、ジャックボールのいちばん近くにボールがある方が勝ち、得点^{とくてん}が入る。



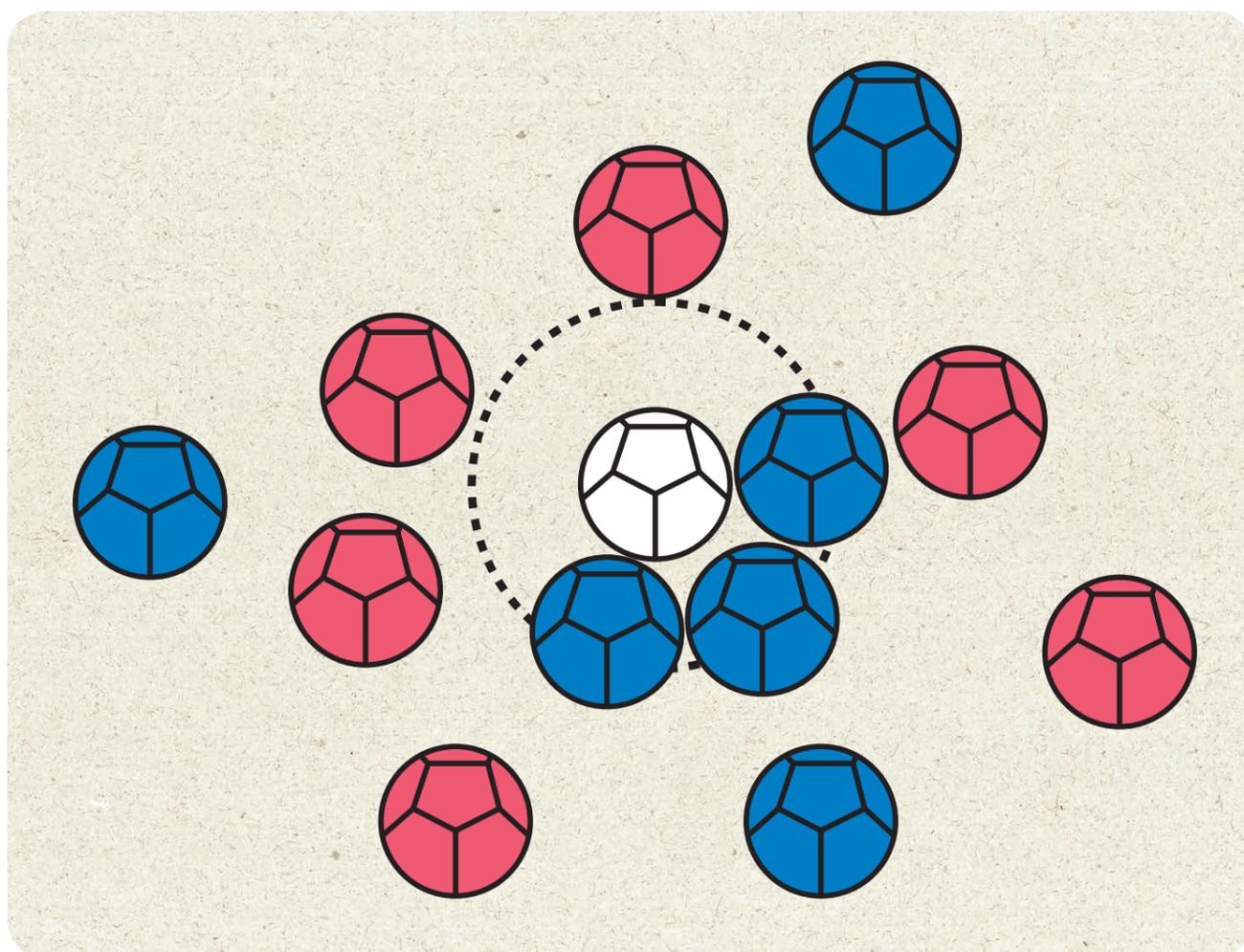
かんたんせつめい
ボッチャ 簡単説明②



こじんせん
個人戦では③④、ペア戦では②～⑤、**団体戦**では①～⑥を使用する。
だんたいせん



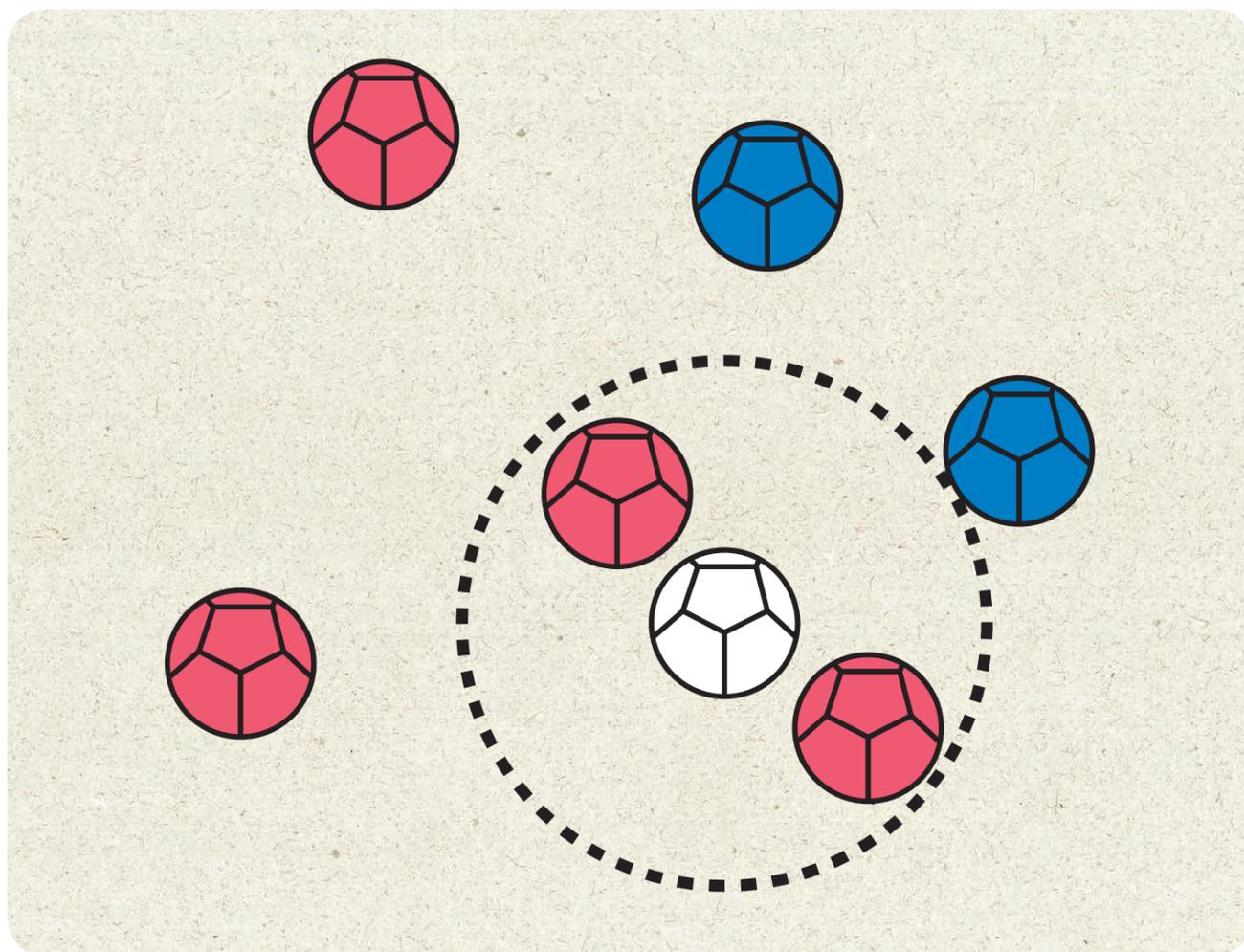
点数の数え方①



赤よりも
青の方が
3つジャックボール
に近いため、
青に3点入る。



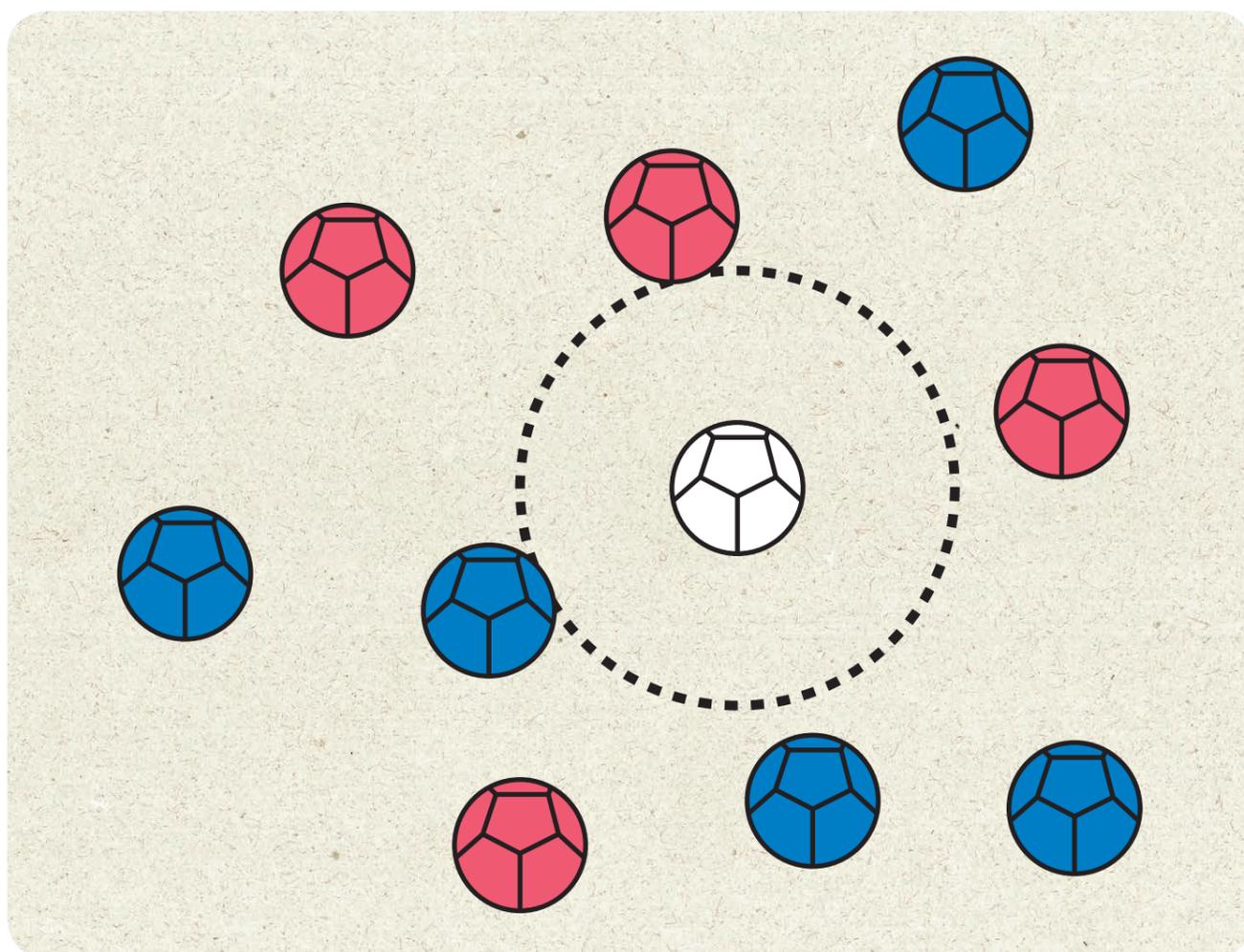
点数の数え方②



青よりも
赤の方が
2つジャックボール
に近いため、
赤に2点入る。



点数の数え方③



青と赤のボールが
同じきより。
両方に
1点ずつ入る。

 点数の数え方④

	①	②	③	合計
青 チーム 	3	0	1	4
赤 チーム 	0	2	1	3

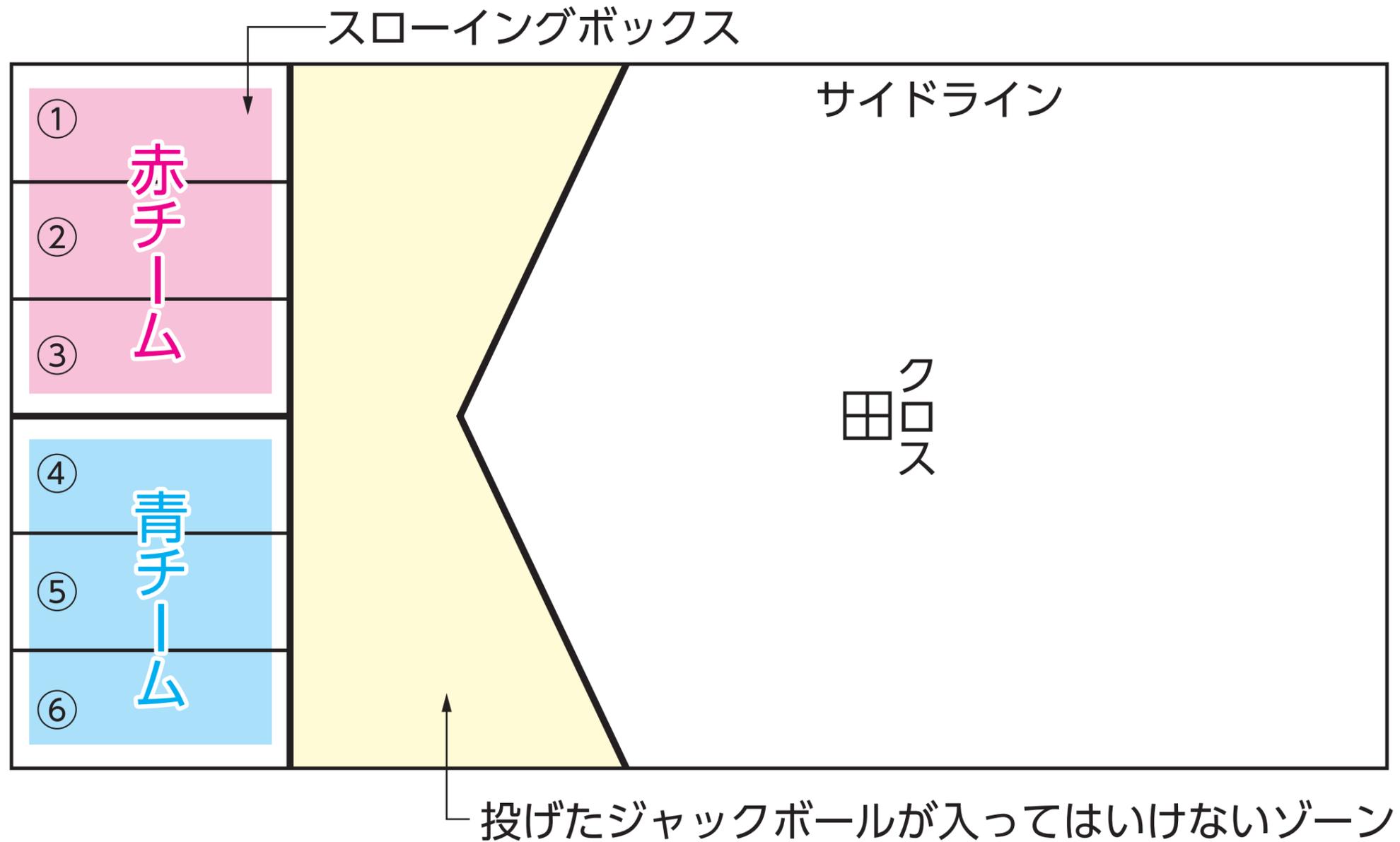


今日のボッチャのやり方①

- 2エンドで勝負を決める。
- ^{しんぱん}審判は自分たちでやる。
- ジャックボールと1投目は、1エンドは赤から、2エンドは青から投げる。
- すべてのボールを投げ終わったら
1エンド終わり。⇒点数計算



今日のボッチャのやり方②





まとめ

- ボッチャを^{たいけん}体験した感想を書こう。
- ボッチャはどんなスポーツかおうちの人に^{せつめい}説明するつもりで書いてみよう。