

テーマ2 授業3

ゴールボールをやってみよう！



目標

- ① ゴールボールの体験を通して、目が見えない状態の中でも、スポーツを楽しめる工夫について理解しよう。
- ② ゴールボールの魅力みりょくについて説明できるようになるろう。



授業の進め方

① ゴールボールについて知る。

- ボールの投げ方、止め方、^{おうえん}応援の仕方
- 試合の仕方

② 試合をしよう。

- 4分×3セットマッチ

③ まとめ



ゴールボールとは

- 3人対3人でプレーする。
- 1セット12分×2セットで得点が多い方が勝ち。
- アイシェードで目隠し^{めかく}をして、プレーする。
- 鈴^{すず}の入ったボールを転がし、ゴールに入ったら得点。
- ボールを取ったら10秒以内に投げる。





投げ方・止め方

投げ方

立って投げる。

止め方

- ・座ったり、横になったりする。
- ・体全体を使う。
- ・突き指をしないように、手を広げ、体の正面で止める。
- ・ボールの方向に対して手のひらが向くようにする。





ボールの^{わた}渡し方

- ・ 名前を呼んで、手渡ししてみよう。
 - ・ 名前を呼んで、転がしてみよう。
 - ・ 渡される人は、呼ばれたら返事をしよう。
- ▶ めがねははずそう！
 - ▶ ^{ゆか}床に置いてあるものはきちんと片づけておこう！

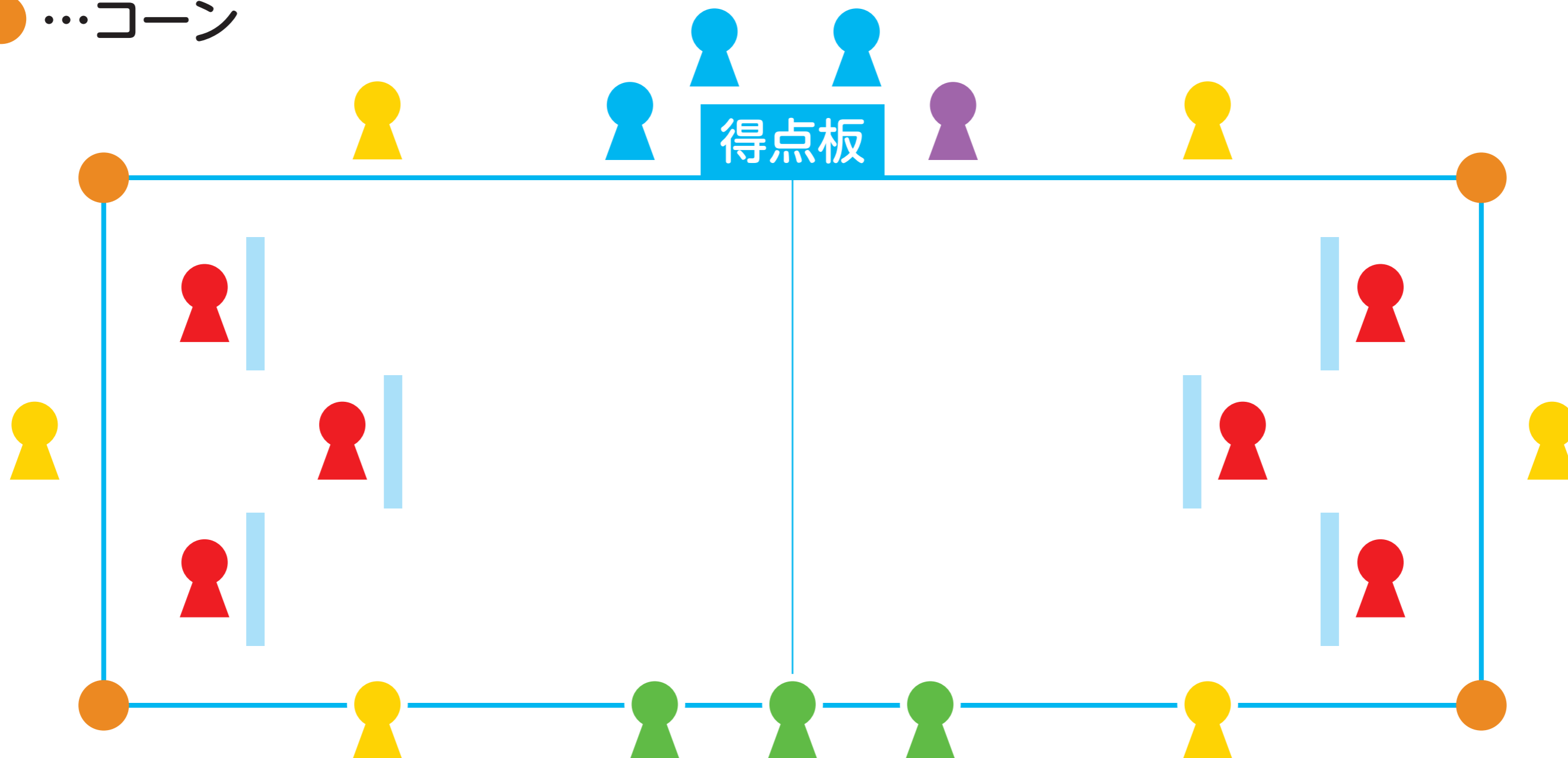


今回のルール

- めかく 目隠しをして、ボールを転がし、相手のゴールに入れる。
- 笛が鳴ったら静かにし、「プレー！」の合図でボールを転がして投げる。
- コーンとコーンの間を通ったらゴール。点数が多かったチームの勝ち。

●…選手 ●…ボール係 ●…得点係 ●…じっ きょう実況係 ●…しん ぱん審判(先生)

●…コーン





ゴールボールの係の役割

係	役割
しんぱん 審判	<ul style="list-style-type: none"> ・「プレー」の掛^かけ声で試合を開始する。 ・笛で試合を止める。
ボール係	<ul style="list-style-type: none"> ・ボールを拾ったり、渡^{わた}したりする。 (ゲームが止まったときに行動する)
得点係	<ul style="list-style-type: none"> ・得点をつける。 ・「Quiet Please (お静かに)」を宣言する。
じっきょう 実況係	<ul style="list-style-type: none"> ・ゲームが止まった時に、試合の展開などを選手に伝える (プレー中は声を出さない)。



まとめ ①

- ゴールボールの体験を通して
感じたことや魅力^{みりよく}を
自分の言葉でまとめよう。



まとめ ②

ゴールボールの体験を踏^ふまえて考えよう！

- 視覚に障害がある人に出会った時に、どのような声かけをしたらよいかな？
- その際に、気をつけたらよいこととは何か？

Quiet Please!

お静かに！

(試合の時に使います。コート数に合わせて、印刷してください。)