

年 組 名前

- 映像の中に、知っているパラリンピックスポーツはあったかな？ 知っている競技を○で囲もう。

### 東京 2020 パラリンピック競技大会【22 競技】

アーチェリー／カヌー／車いすテニス／車いすバスケットボール  
車いすフェンシング／車いすラグビー／ゴールボール  
5人制サッカー／シッティングバレーボール／自転車／射撃<sup>しゃげき</sup>／柔道<sup>じゅうどう</sup>  
水泳／卓球<sup>たつきゅう</sup>／テコンドー／トライアスロン／馬術／バドミントン  
パワーリフティング／ボート／ボッチャ／陸上競技

- どのように感じたかな？

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## メモ

I'mPOSSIBLE 2-1 パラリンピックスポーツについて学ぼう!

記録

パラリンピッククイズ 第1問

? 東京 2020 大会の陸上競技女子 800m では、  
どちらの記録が速かった?

- ① オリンピック
- ② パラリンピック 車いす (T54)

国際パラリンピック委員会公認教材 8

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

I'mPOSSIBLE 2-1 パラリンピックスポーツについて学ぼう!

工夫

パラリンピッククイズ 第2問

? パラリンピックで、競技の公平性を  
保つために行われていることは?

- ① ねんれいべつ年齢別に分けて、競い合う。
- ② 経験年数別に分けて、競い合う。
- ③ 障害の種類や程度によって分けて、競い合う。

国際パラリンピック委員会公認教材 14

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

I'mPOSSIBLE 2-1 パラリンピックスポーツについて学ぼう!

用具

パラリンピッククイズ 第3問

? これはなんだろう?

約 100cm



国際パラリンピック委員会公認教材 19

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



パラリンピックスポーツに、どのような形で関わられるか考えてみよう！

例) 「ガイドランナーに挑戦したい」

「英語を勉強して選手が国際大会に行くときに通訳になりたい」

「パラリンピックスポーツの審判をしたい」

「義足を開発するエンジニアになりたい」

「大会ボランティアをしてみたい」

「SNSでパラリンピックに関する情報を発信する」

Blank writing area with horizontal dotted lines for notes.

パラリンピックの価値

- 勇気
- 強い意志
- 公平
- インスピレーション