



I'mPOSSIBLE

④・⑤ 1-3 「勇気」「強い意志」「インスピレーション」について考えてみよう！
むらおかももか (村岡桃佳選手編)

テーマ1 授業3

「勇気」「強い意志」
「インスピレーション」
について考えてみよう！

むらおかももか
(村岡桃佳選手編)

今日のルール



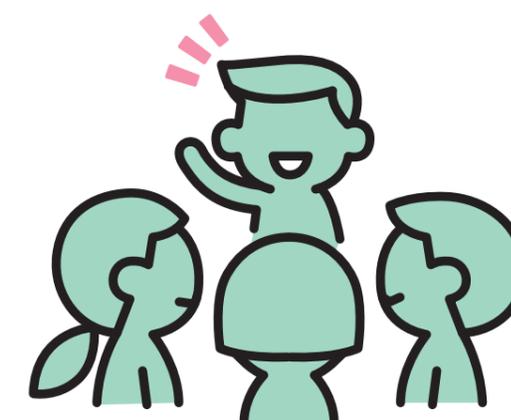
Think...考える



Pair.....意見交換こうかんする



Share...共有する



むらおかももか
P 村岡桃佳選手の映像を見て、
感じたことを発表しよう！



T **S** むらおかもも か 村岡桃佳選手の資料を読もう。

- 「**すごい**」・「**大変そう**」 と思うことに線を引こう。
- 自分がインスピレーションを受けたこと (心を揺さぶられたことや、しげき 刺激を受けたこと) を書こう。



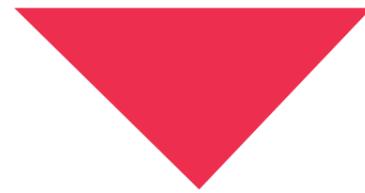
むらおか

村岡選手がなしとげたかった目標

ピョンチャン

平昌大会で必ず表彰台に立つこと

ひょうしょうだい



しかし、ハードルの存在！

ハードル

- ソチ大会での失格
- スキーをやめたいという気持ち

ハードルを乗り越えて前進！

- わせだ 早稲田大学スキー部に入部。
- づ 行き詰まってもあきらめず、自分の気持ちを立て直していった。

- ▼
- ピョンチャン 平昌大会の出場全種目でメダルをかくとく獲得。
(金1、銀2、銅2)





村岡選手からのメッセージ

映像を見よう！



むらおかもも か

村岡桃佳選手からのメッセージ



いっしょ
一緒に新たな一歩を
ふ
踏み出せるように
がんば
頑張りましょう。



T

むらおか
村岡選手の姿を見て

自分を振り返ろう。①

自分にとって

「勇気」「強い意志」を持って

成しとげたい「新たな一歩（目標）」

とは何だろうか？



T

むらおか
村岡選手の姿を見て

自分を振り返ろう。②

- 自分の目標達成の前に立ちはだかるハードルとは何だろうか？
- ハードルを越えるために、何をしたらよいだろう？



発表しよう！

Impossible ▶▶▶ I'mPOSSIBLE

不可能 (Impossible) だと思えたことも、ちょっと考えて工夫しさえすればできるようになる (I'm possible)。

目 パラリンピックの価値

■ 勇気

つらいことやできないかもしれないと思うことから、
に
逃げ出さないうで立ち向かう力。

■ 強い意志

あきら
諦めないうで、目標に向かって努力し続けられる力。

■ 公平

一人ひとりの^{ちが}違いを理解して工夫すれば、
だれもが自分のベストをつくすチャンスがあると気づかせる力。

■ インスピレーション

強く気持ちを揺さぶられ、自分も何かに^{ちょうせん}挑戦してみたいと感じさせる力。