



テーマ1 授業3

「勇気」「強い意志」 「インスピレーション」 について考えてみよう！

むらおかももか
(村岡桃佳選手編)



今日のルール



Think…一人で考える



Pair…^{となり}隣の人と意見交換する



Share…発表を通してクラスや
グループで考えを共有する



P

むらおかももか
**村岡桃佳選手の映像を見て、
感じたことを発表しよう！**





むらおかももか

T S 村岡桃佳選手の資料を読もう。

■ 「すごい」・「大変そう」と思うことに
線を引こう。

■ 自分がインスピレーションを受けたこと
(心を揺さぶられたことや、^ゆ^{しげき}刺激を受け
たこと) を書こう。



むらおか

村岡選手がなしとげたかった目標

ピョンチャン

平昌大会で必ず表彰台に立つこと



しかし、ハードルの存在！

ハードル

- ソチ大会での失格
- スキーをやめたいという気持ち



ハードルを乗り越えて前進！

- 早稲田大学スキーコースに入部。
- 行き詰まつてもあきらめず、自分の気持ちを立て直していった。



- 平昌大会の出場全種目でメダルを獲得。
(金1、銀2、銅2)





村岡選手からのメッセージ

映像を見よう！



むらおかももか 村岡桃佳選手からのメッセージ



いっしょ
一緒に新たな一步を
ふ
踏み出せるように
がんば
頑張りましょう。



T

むらおか
村岡選手の姿を見て
自分を振り返ろう。①

自分にとって

「勇気」「強い意志」を持って
成しとげたい「新たな一步（目標）」
とは何だろう？



T

むらおか
村岡選手の姿を見て
自分を振り返ろう。②

■ 自分の目標達成の前に立ちはだかる
ハードルとは何だろう？

■ ハードルを越えるために、
何をしたらよいだろう？



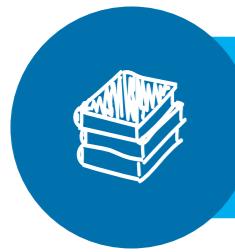
S

発表しよう！



Impossible >>> I'mPOSSIBLE

不可能 (Impossible) だと思えたことも、ちょっと考えて
工夫しさえすればできるようになる (I'm possible)。



パラリンピックの価値

■ 勇気

つらいことやできないかもしれないと思うことから、
に逃げ出さないで立ち向かう力。

■ 強い意志

あきら
諦めないで、目標に向かって努力し続けられる力。

■ 公平

ちが
一人ひとりの違いを理解して工夫すれば、
だれもが自分のベストをつくすチャンスがあると気づかせる力。

■ インスピレーション

ゆ
強く気持ちを揺さぶられ、自分も何かに挑戦してみたいと感じさせる力。