

テーマ1 授業2

「勇気」「強い意志」  
「インスピレーション」  
について考えてみよう！  
こうざいひろあき  
(香西宏昭選手編)

## 今日のルール



Think...一人で考える



Pair...<sup>となり</sup>隣の人と<sup>こうかん</sup>意見交換する



Share...発表を通してクラスや  
グループで考えを共有する

こうざいひろあき  
**P** 香西宏昭選手の映像を見て、  
感じたことを発表しよう！



# TS こうざいひろあき 香西宏昭選手の資料を読もう。

- 「すごい」・「大変そう」と思うことに線を引こう。
- 自分がインスピレーションを受けたこと（心を揺さぶられたことや、刺激を受けたこと）を書こう。



こうざい  
香西選手にとっていちばん大切な目標

もっとうまくなること  
世界で認められる選手になること

マイク・フログリーコーチの  
指導が必要

しかし、ハードルの存在！

# こうざい 香西選手にとってのハードル



- アメリカの大学への入学
- アメリカでの一人暮らし
- 入学後の学業成績維持いじ

# ハードルを乗り越えて目標達成

- 日々の英語の勉強
- 日々のトレーニング



- 2年連続で年間 MVP を獲得 かくとく
- イリノイ大学を卒業
- ドイツでプロ選手になる





## 香西選手からのメッセージ

# 映像を見よう！





こうざいひろあき

# 香西宏昭選手からのメッセージ



一歩踏み出せば  
世界が変わる！



T

こうざい

香西選手の姿を見て

自分を振り返ろう。

①

自分にとって

「勇気」「強い意志」を持って

成しとげたい「新たな一歩（目標）」

とは何だろうか？



T

こうざい

香西選手の姿を見て

自分を振り返ろう。

②

- 自分の目標達成の前に立ちはだかるハードルとは何だろうか？
- ハードルを越えるために、何をしたらよいだろうか？



# 発表しよう！

# Impossible ▶▶▶ I'mPOSSIBLE

不可能 (Impossible) だと思えたことも、ちょっと考えて工夫しさえすればできるようになる (I'm possible)。



## パラリンピックの価値

### ■ 勇気

つらいことやできないかもしれないと思うことから、  
に  
逃げ出さないで立ち向かう力。

### ■ 強い意志

あきら  
諦めないで、目標に向かって努力し続けられる力。

### ■ 公平

一人ひとりの<sup>ちが</sup>違いを理解して工夫すれば、  
だれもが自分のベストをつくすチャンスがあると気づかせる力。

### ■ インスピレーション

強く気持ちを揺さぶられ、自分も何かに<sup>ちょうせん</sup>挑戦してみたいと感じさせる力。