

テーマ1 授業2

こうざいせんしゅ  
パラリンピアン香西選手って  
どんな人だろう？

# こうざいひろあきせんしゅ えいぞう 香西宏昭選手の映像を見てみよう！







こうざいひろあきせんしゅ  
**香西宏昭選手**

えいぞう  
**映像を見て、  
感じたことを発表しよう！**







こうざいひろあきせんしゅ

## 香西宏昭選手のプロフィール

とく  
「特に気になるところ」  
に線を引こう！

どんなところに  
線を引いたかな？





こうざいひろあきせんしゅ  
**香西宏昭選手**

香西選手がこれまで<sup>たいへん</sup>大変だったと思う  
ことは、何だろう？  
自分の考えを  
ワークシートに  
書こう！！







こうざいせんしゅ <sup>たいへん</sup>  
香西選手がこれまで大変だったこと

- あ <sup>はじ</sup>初めてのパラリンピック出場
- い <sup>つづ</sup>毎日続く早朝練習
- う <sup>えいご</sup>すべて英語での勉強
- え <sup>ぐ</sup>家族とはなれての一人暮らし
- お <sup>えいよう</sup>栄養 <sup>りょうり</sup>バランスを考えた料理作り

# いちばん大変だったこと



## ① すべて英語での勉強

はじ  
初めて一人で海外生活。  
すべて英語で勉強して  
大学を卒業しなければいけなかったこと。

勉強ができないとバスケットをやめなければならない！

いちばんうれしかったことも聞いてみました



# いちばんうれしかったこと

## 大学の<sup>そつぎょう</sup>卒業



まさか！  
勉強が苦手なぼくが、  
アメリカの大学を  
卒業できるなんて！



# たいへん たくさん大変なことを なぜ乗り越えることができたのか？





こうざいひろあきせんしゅ  
**香西宏昭選手に**  
**聞いてみよう！**

えいぞう  
**映像を見よう！**





## ふりかえり

「<sup>のこ</sup>心に残ったこと」をワークシートに書こう！





## パラリンピックの価値

ゆう き  
勇 気

つらいことやできない  
かもしれないと思うことから、  
にげ出さないで立ち向かう力。

い し  
強い意志

あきらめないで、目標に  
向かって努力し続けられる力。





## パラリンピックの価値

### ■ 勇気

つらいことやできないかもしれないと思うことから、  
にげ出さないで立ち向かう力。

### ■ 強い意志

あきらめないで、目標に向かって努力し続けられる力。

### ■ 公平

一人ひとりのちがいを理解して工夫すれば、  
だれもが自分のベストをつくすチャンスがあると気づかせる力。

### ■ インスピレーション

強く気持ちをゆさぶられ、自分も何かにちょう戦してみたいと感じさせる力。

