

テーマ1 授業1

パラリンピックって なんだろう？



映像を見てみよう！





パラリンピックとは？

映像を見て、
気づいたことや
感じたことを書こう。



パラリンピックとは？（意義）

- パラリンピックは、多様性を認め、
だれ誰もが個性や能力を発揮し^{かつやく}活躍できる
公正な機会が与えられている場。
- 社会の中にあるバリアを減らしていくことの
必要性や、発想の^{てんかん}転換が必要であることにも
気づかせてくれる。



パラリンピックとは？（価値）

障害があるトップアスリートが
出場できる世界^{さいこうほう}最高峰の国際競技大会。

パラリンピックの価値

勇気

強い意志

公平

インスピ
レーション

クイズで知ろう！ パラリンピック

パラリンピッククイズ 第1問



車いすラグビーで使用する車いすは
どれだろう？

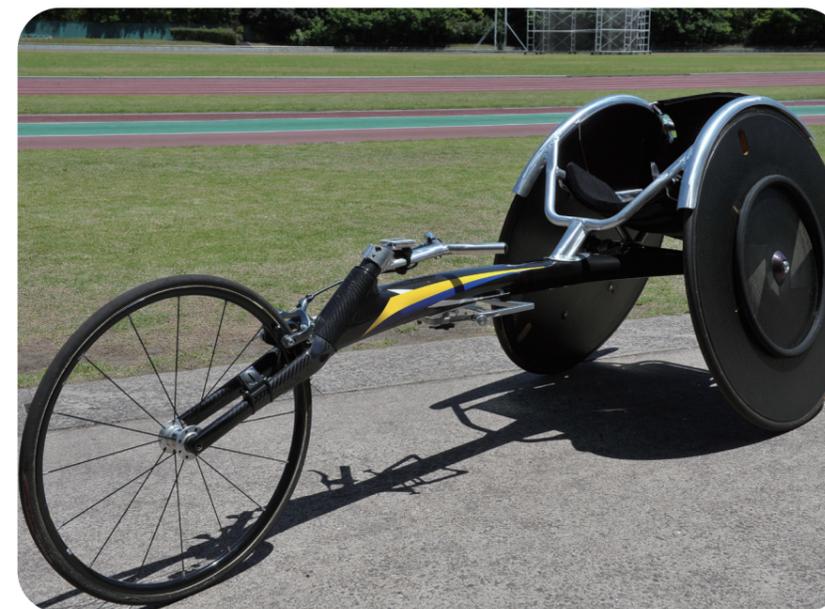
1



2



3



パラリンピッククイズ 第1問



車いすラグビーで使用する車いすはどれだろう？

答え

2

車いす同士の
ぶつかり合いが許された
ゆいいつ
唯一の競技。

車輪は「八」の字になるよう
に角度がついていて、素早い
ターンができる。





車いすラグビーの2種類の車いす

こうげき
攻撃型



小回りが利くように
コンパクトで
丸みを帯びた形状。

保護用の
スポークガード

守備型

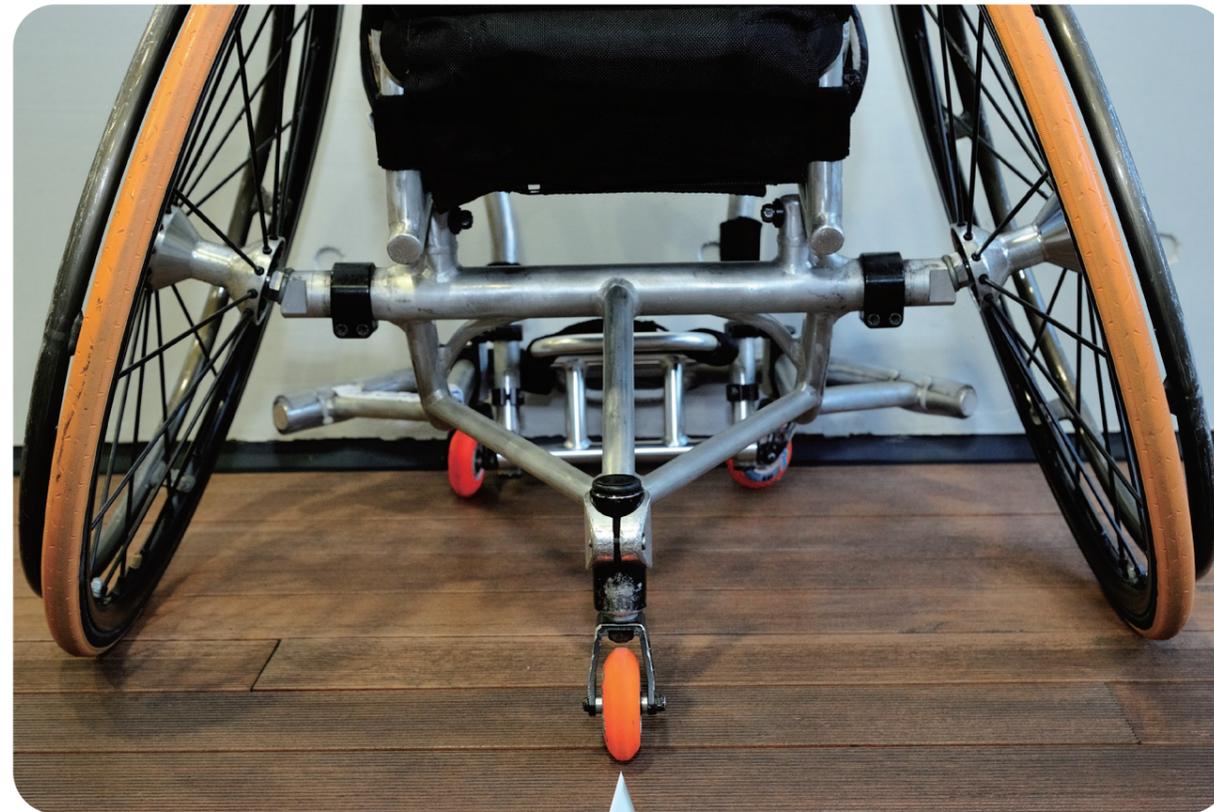


相手の動きを
ブロックするために
飛び出たバンパー。



競技によって変わる車いす①

車いすバスケットボール



てんとう
転倒防止キャスター
(後ろ側)



競技によって変わる車いす②

陸上競技



軽量（8～10kg）で、
空気抵抗を軽減する形状。

車いすテニス



背もたれが低い車いす

パラリンピッククイズ 第2問



これはなんだろう？

49 ~ 65cm



パラリンピッククイズ 第2問



これはなんだろう？

答え

スキー競技で使用するアウトリガー

■ チェアスキーや、^か^し下肢に障害のある選手の一部がストックの代わりに持つ。



スキー板が1本のため、
アウトリガーで補助する。
^か^っ^そ^う^ち^{ゆう}滑走中は板を^す^べ滑らせる。

^か^っ^そ^う滑走しないときは、
^せ^ん^た^ん先端の板を立てる
こともできる。



パラリンピッククイズ 第3問



水泳の背泳ぎで、スターティンググリップを握れない選手が使用する補助具とは？

- ① タオル
- ② グローブ
- ③ ホース

背泳ぎのスタートの例



パラリンピッククイズ 第3問



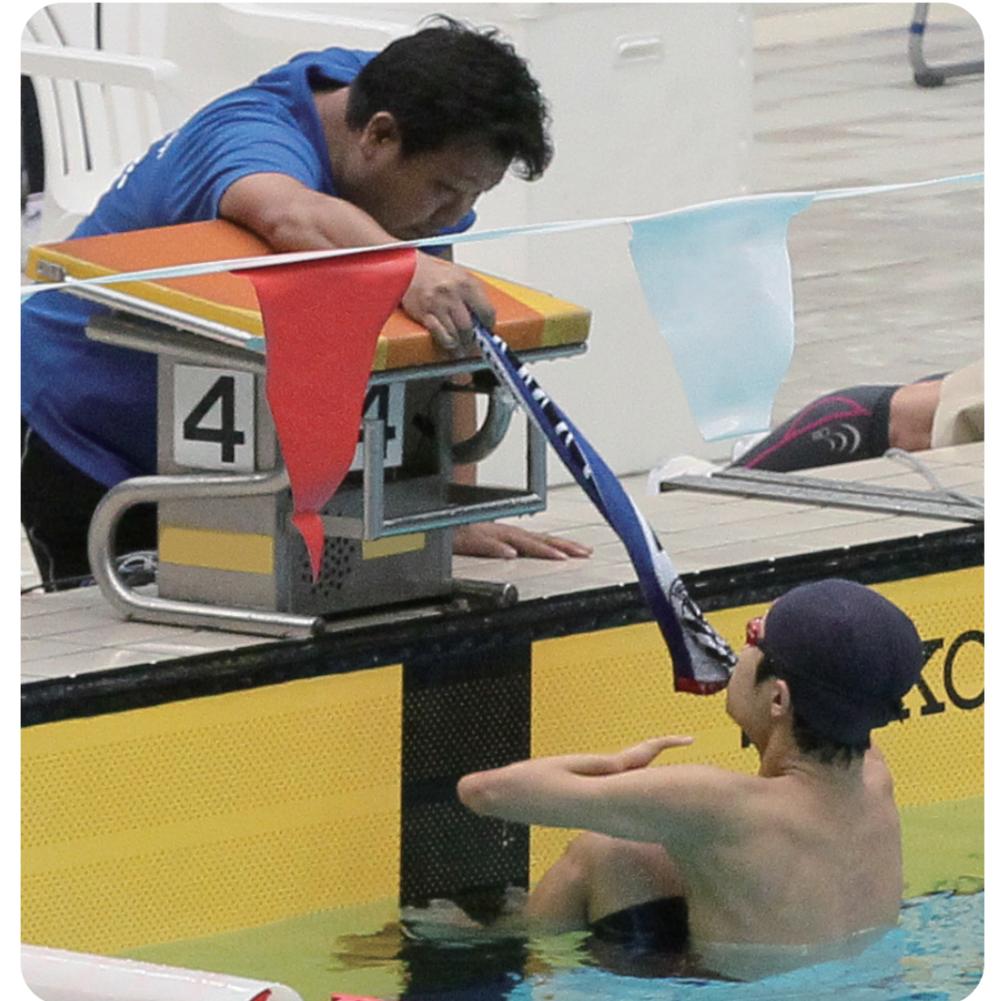
水泳の背泳ぎで、スターティンググリップを
にぎ
握れない選手が使用する補助具とは？

答え

1

タオル

- ^{りょううで}両腕に障害がある選手などの場合、タオルなどの補助具を口にくわえてスタートする。





水泳のさまざまなスタート

タオルを使ったスタート



コーチが選手の身体を固定したスタート



自分でスタートティンググリップを
にぎ握ったスタート



パラリンピッククイズ 第4問

車いすバスケットボールの
リングのヒミツとは？

- ① 一般のリングよりも直径が大きい。
- ② 一般のリングよりも低い。
- ③ 直径も高さも一般のリングと同じ。

パラリンピッククイズ 第4問



車いすバスケットボールのリングのヒミツとは？

答え

3

直径も高さも一般のリングと同じ。



■ 一般のリングと同じにすることで、車いすバスケットボールが広まりやすくなるようにした。

パラリンピッククイズ 第5問



シンボルマーク「スリーアギトス」が 赤・青・緑なのはなぜ？

スリーアギトス



- 1 国旗で多く使われる色だから。
- 2 光の三原色だから。
- 3 色が意味する言葉がパラリンピックにふさわしいから。

パラリンピッククイズ 第5問



シンボルマーク「スリーアギトス」が
赤・青・緑なのはなぜ？

答え

1

国旗で多く使われる色だから。



スリーアギトス
Three AGITOs

- 世界の国旗で最も多く使われている「赤青緑」の3色。
- 「アギト (AGITO)」
= 「私は動く (ラテン語)」
困難なことがあってもあきらめずに
限界に挑戦し続けるパラリンピアンを
表現している。



「スリーアギトス」と世界の国旗



「赤青緑」の
3色が多い。



パラリンピックの進化



ストック・マンデビル大会

■ パラリンピックの元となった大会。

■ 1948年

英国のストック・マンデビル病院の医者、
ルードウィッヒ・グットマン博士が、
せきずい
脊髄損傷を負い、スポーツでリハビリを
かんじゃ
行っている患者のために
最初のスポーツ大会を開いた。





パラリンピック大会の始まり

- 1960 年
- イタリア共和国のローマで^{かいさい}開催。
- 23 か国から
約 400 名の選手が参加。
- のちに、
第 1 回パラリンピック競技大会と
呼ばれるようになった。





現在のパラリンピックへ

- 1989 年
国際パラリンピック委員会（IPC）設立。
- 2008 年
オリンピック大会と
同一の大会組織委員会による
同一都市での開催が
公式にスタート。

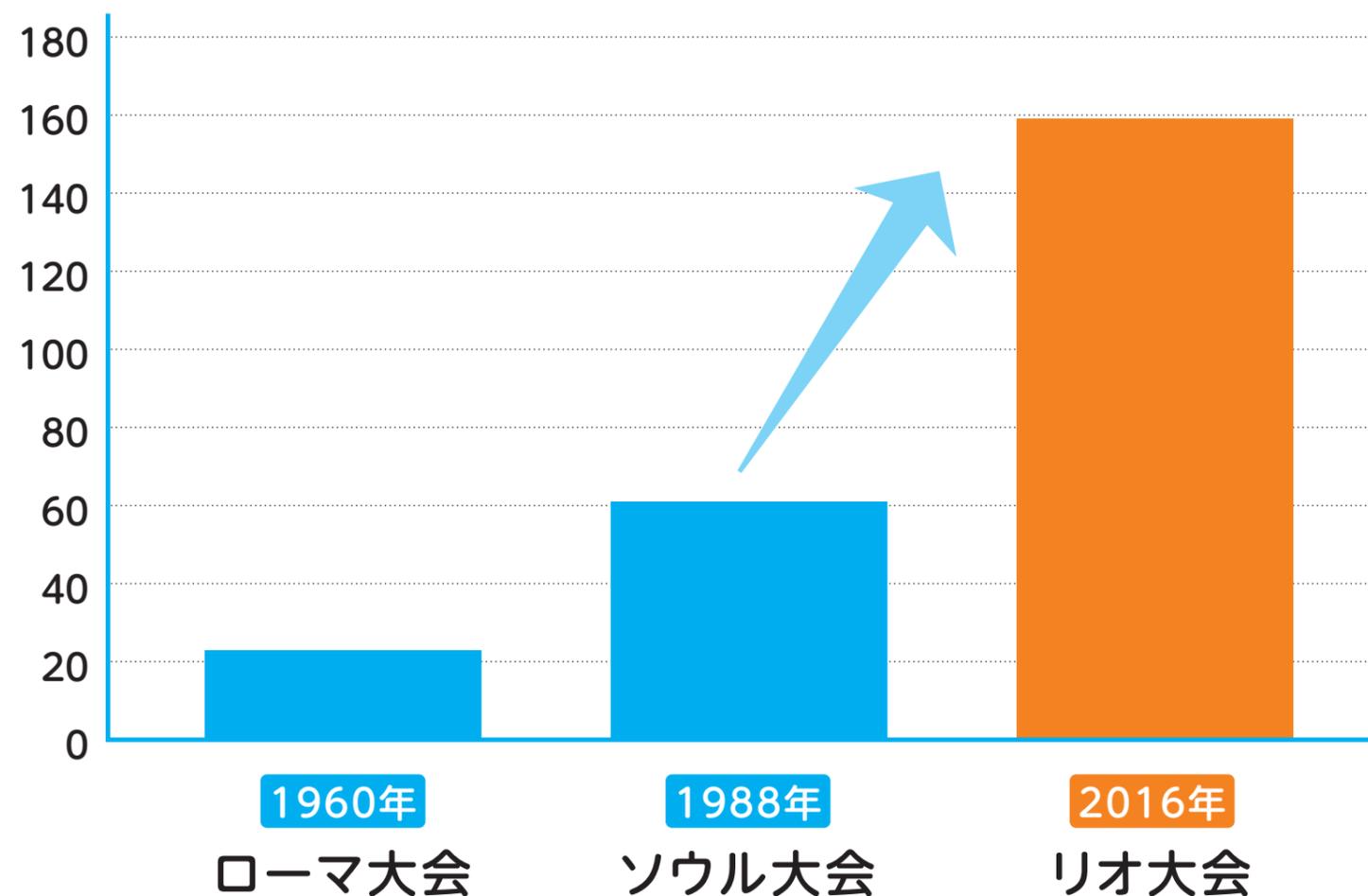


ディスカッション



パラリンピックに参加する国・地域が増加した理由を考えよう！

パラリンピックに参加した国と地域



ディスカッション



パラリンピックに参加する国・地域が増加した理由を考えよう！

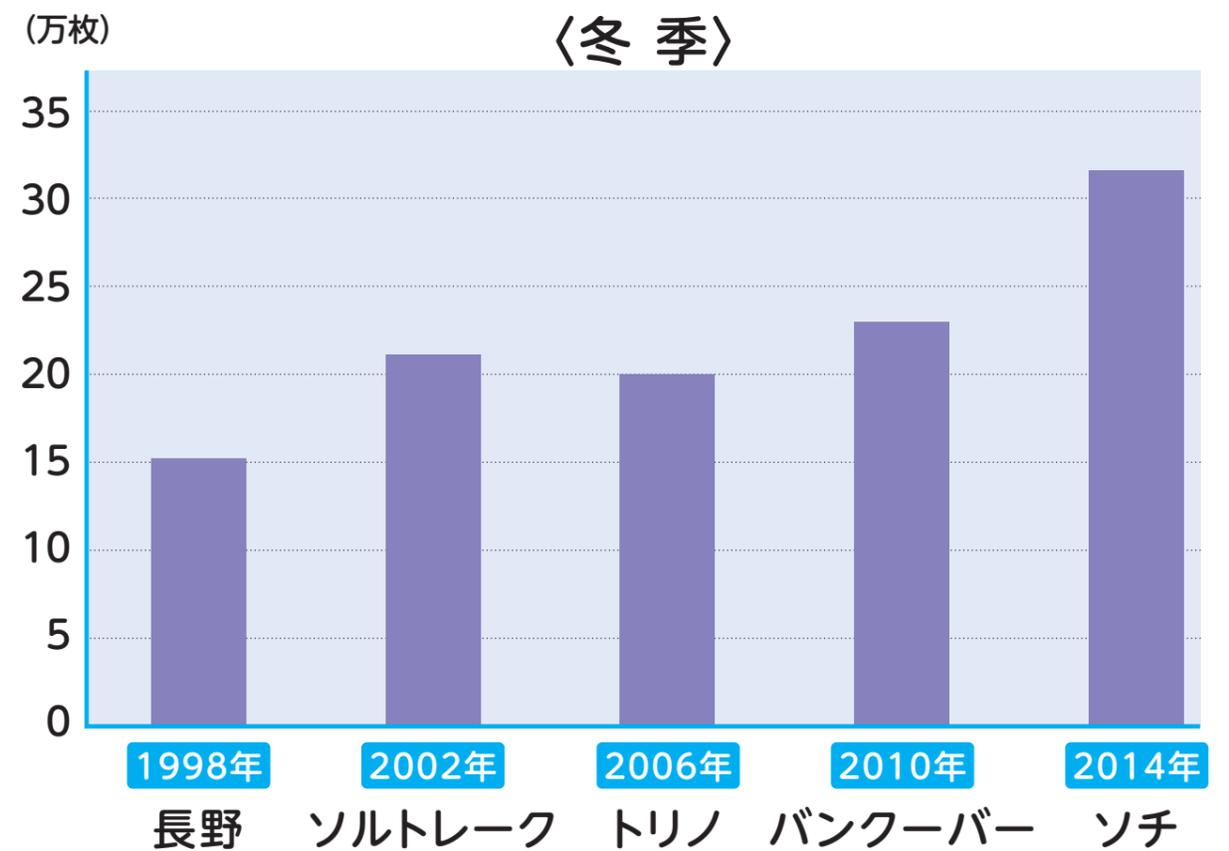
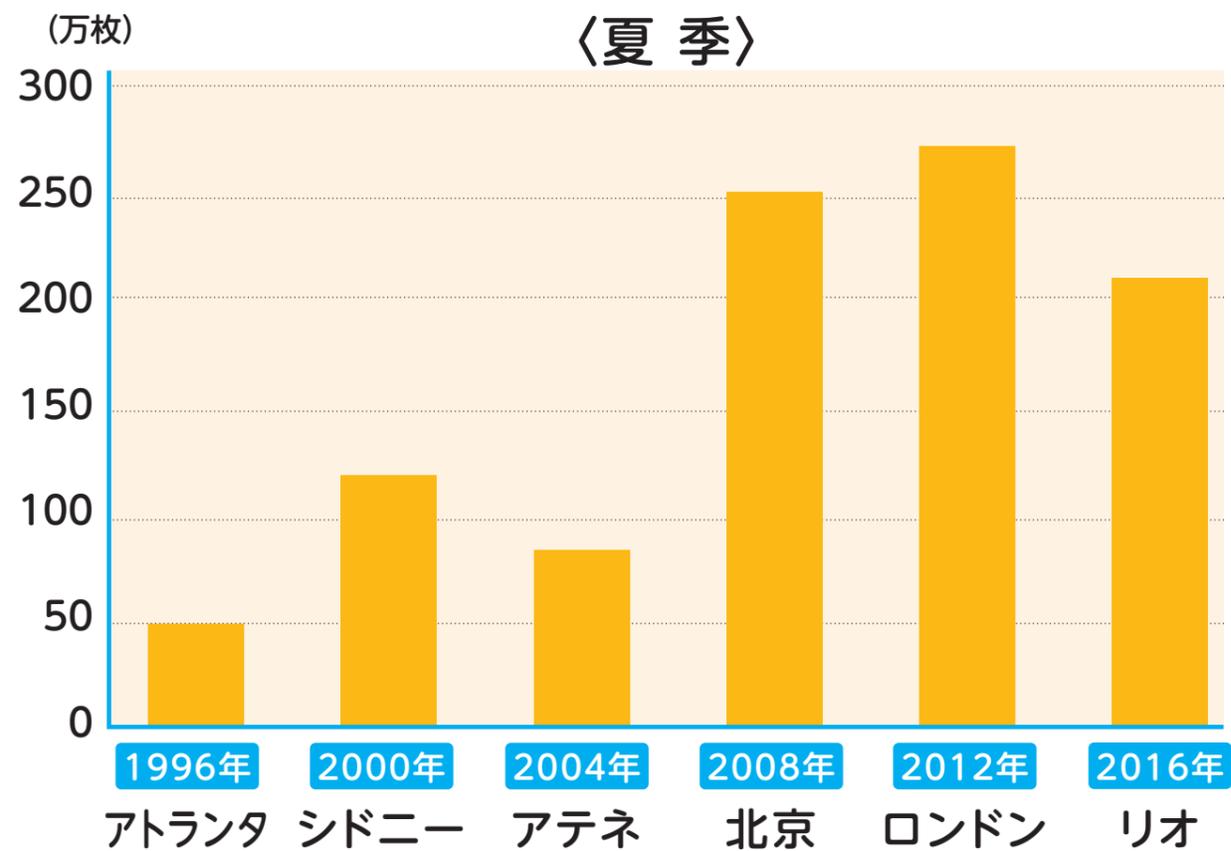
〈例〉

- パラリンピックの認知度が高まってきた。
- 障害者が、積極的に参加・^{こうけん}貢献していくことができる、「共生社会」への理解が進んできた。



チケット販売数の増加

パラリンピックのチケット販売数





まとめ

東京 2020 パラリンピック競技大会に 向けて



東京 2020 パラリンピック競技大会

もっと パラリンピックについて 学ぼう



TOKYO 2020
PARALYMPIC GAMES



- 2021年8月24日（火）～9月5日（日）
- 競技数：22競技 539種目
- 代表的な競技会場（予定）：国立代々木^{よよぎ}競技場・東京体育館
- 参加予定：164の国と地域・4,237選手（ロンドン大会の例）

※ 2020年4月1日現在の情報をもとにしています。





パラリンピックによって変わる社会

東京 1964 パラリンピック



障害者の自立と社会参加を目的とした「太陽の家」が設立されるなど、障害者の社会参加が進んだ。

東京 2020 パラリンピック



すべての人々がスムーズに安心して移動できるように、鉄道施設などのバリアフリー化が進んでいる。

考えよう



東京 2020 パラリンピック競技大会に向けて

- 東京 2020 パラリンピック
競技大会をきっかけに、
社会はどのように
変わっていくかな？