

# 令和8年度 公認中級パラスポーツ指導員養成講習会(1) 開催要項

- 目的** パラスポーツの振興および多様な障がい者のスポーツ活動を支援するため、専門的な知識と技能を身につけた指導員の養成を図ります。
- 主催** 公益財団法人日本パラスポーツ協会
- 後援** 長野県
- 協力** 公益財団法人長野県障がい者スポーツ協会 長野県障がい者福祉センター サンアップル  
長野県障がい者スポーツ指導者協議会 北信越ブロック障がい者スポーツ指導者協議会
- 期間** 【前期】令和8年7月8日(水)～12日(日)  
【後期】令和8年11月4日(水)～8日(日)
- 会場** 講習会は、座学・実技の内容に応じて、以下の2施設にて実施いたします。
  - 長野県障がい者福祉センター サンアップル  
〒381-0008 長野県長野市下駒沢586  
TEL:026-295-3111
  - 長野市生涯学習センター  
〒380-0834 長野県長野市大字鶴賀間御所町 1271-3TOiGO WEST 3・4 階  
TEL:026-233-8080
- 受講対象者**
  - 1)本協会公認の初級パラスポーツ指導員の有資格者で、資格認定日が2024(令和6)年7月7日以前の者(初級資格取得後2年以上経過している者)で、かつ80時間以上の指導経験を有している者(手帳に記録がある)。
  - 2)前・後期すべてのカリキュラムを履修できる者
- 定員** 40名(予定)
- 受講料** 26,000円(前期・後期分) ※支払いは銀行振込とする。振込先は受講決定時に案内
- 受講申込**

以下宛先に、①・②をメールまたは郵送にて申込みを行なうこと ※FAXでの申込みは不可

  - ①受講申込書(所定の書式のもの)
  - ②活動実績証明のコピー(初級資格取得後の活動実績80時間以上)

※メールで申し込む場合、件名を「R8年度 中級講習会(長野) 申込み」とし、活動実績証明はPDFまたは画像データで送ること

**申込期間:令和8年5月1日(金)～5月25日(月)**

◆申込先アドレス:[koshu-entry@parasports.or.jp](mailto:koshu-entry@parasports.or.jp)

郵送先:〒103-0014 東京都中央区日本橋蛸殻町 2-13-6

公益財団法人日本パラスポーツ協会 スポーツ推進部

TEL:03-5695-5420

## 11. 受講決定

- 1) 申込用紙に記載された内容及び活動実績を確認し、受講者を決定する。  
ただし、受講資格を満たした者が定員を超えた場合には抽選を行う。
- 2) 受講の可否については、原則、本人宛にメールにて通知する(申込締切後、14 日以内に通知)。  
メールを受信できる有効なメールアドレスを記載してください。  
※申込締切より3週間を超えて通知が届かない場合は事務局までご連絡ください

## 12. テキストについて ※支払いは銀行振込とする。振込先は受講決定通知時に案内

- ① 改訂版 障がい者のある人のスポーツ指導教本 初級・中級 2,500 円(税込み)
- ② 全国障害者スポーツ大会競技規則集(令和8年度版) 1,000 円(税込み)

## 13. 傷害保険の加入について

主催者において、講習期間中の受講者に対して傷害保険に一括加入する(保険内容は、死亡・後遺障害 1,000 万円、入院日額 5,000 円、通院日額 3,000 円)。これ以上の補償を望む場合には、各自で別途保険に加入すること。講習会参加にあたり、自己の責任において健康と安全に十分留意すること。

## 14. 個人情報の取扱いについて

主催者は個人情報保護に関する法令に遵守し、主催者が定める「個人情報保護規定」に基づき取り扱う。なお、取得した個人情報は、本講習会関係資料の送付および本事業を実施する際に利用し、これ以外の目的に個人情報を利用する場合は、その旨明示し了解を得るものとする。

## 15. その他

- ・本講習会は前期、後期のすべてのカリキュラム受講をもって修了とする。
- ・講習開始時刻より 10 分以上の遅刻は、欠席扱いになるので十分に注意すること。なお、公共交通機関の乱れや遅れが生じた場合は、「遅延証明書」を必ず持参し事務局に申し出ること。
- ・屋内、屋外における実技の用意は各自でおこなうこと。(受講決定の際にカリキュラム内容に応じて、スポーツウエア、シューズ、水着等の準備を連絡する)
- ・宿泊については、各自で手配すること。
- ・手話通訳者の準備は主催者が行うが、受講キャンセルに伴う手話通訳者への費用発生については、受講者の負担とする。

## 講習内容

### <講義・演習・実技> 57.0 時間

① スポーツの意義と価値(演習含む) 3h	⑨障がい者のスポーツ指導における留意点 4.5h
②パラスポーツ指導員としてのキャリア形成(演習含む) 3h	⑩全国障害者スポーツ大会競技の指導法と競技規則(実技) 12h
③地域におけるパラスポーツ振興 1.5h	⑪全国障害者スポーツ大会の歴史と目的・意義 1.5h
④身体の仕組みと体力づくり 3h	⑫全国障害者スポーツ大会の実施競技と障害区分 3h
⑤救急処置法(実技) 3h	⑬全国障害者スポーツ大会選手団編成とスタッフの役割 1.5h
⑥リスクマネジメント 1.5h	⑭補装具の理解 1.5h
⑦スポーツ心理学 I 1.5h	⑮発育・発達に応じた指導法 3h
⑧障がい各論(身体障がい、知的障がい、精神障がい) 12h	⑯最重度の障がい者のスポーツの実際 (重症心身障がい児・者を含む) 1.5h

※上記、講習カリキュラムの実施日時については、受講決定の際に通知する。

## <会場案内>

### ●長野県障がい者福祉センター サンアップル

〒381-0008

長野県長野市下駒沢586

TEL:026-295-3111

### 電車

JR 長野駅 → しなの鉄道・北しなの線 三才駅 (乗車時間 約 10 分)

三才駅 → 徒歩約20分 (1.5Km)

### 自家用車

上信越自動車道 須崎長野東インター から 約 15 分

駐車場収容台数85台



### ●長野市生涯学習センター

〒380-0834

長野市大字鶴賀問御所町 1271-3

TOiGO WEST 3・4 階

TEL:026-233-8080

