

令和6年度 公認中級・上級パラスポーツ指導員育成研修会 開催要項  
～地域におけるパラスポーツの中核指導員をめざす～

1. 目的

本研修会は、公認中級・上級パラスポーツ指導員を対象とし、各都道府県・指定都市およびブロックにおけるパラスポーツ振興の中核的立場となる人材の育成を目的に開催します。また、公認パラスポーツ指導員の資質や地域における役割について振り返るとともに、多様な立場の人との意見交換を通じて自らの活動を見直すことで、今後の指導・支援場面での実践に活かすことを目的とします。

2. 主催 公益財団法人日本パラスポーツ協会

3. 主管 パラスポーツ指導者協議会 指導部会

4. 後援 新潟県、新潟市（予定）

5. 協力 新潟県障害者交流センター、新潟県障害者スポーツ協会、  
北信越ブロックパラスポーツ指導者協議会、新潟県障がい者スポーツ指導者協議会（予定）

6. 日程 令和7年1月25日(土)、26日(日)

7. 会場 新潟県障害者交流センター

〒950-0121 新潟県新潟市江南区亀田向陽 1-9-1 新潟ふれ愛プラザ内

8. 対象 (公財)日本パラスポーツ協会公認中級または上級パラスポーツ指導員資格所持者

9. 参加区分 以下の①②で対象のプログラムが異なりますのでご注意ください。

①:公認中級または上級パラスポーツ指導員資格所持者

→ 対象プログラム:第1部～第2部(1月25日のみ)

②:上記資格を所持し、都道府県・指定都市パラスポーツ協会またはパラスポーツ指導者協議会からの推薦がある者

→ 対象プログラム:第1部～第3部(1月25日、26日 2日間)

※区分①の方は参加にあたり推薦書の提出は必要ありません。

※区分②の方は2日間の参加が必須となります。

10. 定員 30名程度

※定員を大幅に超えた場合は、参加区分②の方を優先し、その後抽選とします。

※参加の可否は、申込期間終了後2週間以内に文書でお知らせします。

11. 参加料 ○参加区分①:3,000円 ○参加区分②:4,000円

※支払方法は事前振込みとし、振込(支払)先については参加決定時に案内します。

## 12. 研修内容

<1月25日(土)> ※参加区分①②の方が対象となります。

### ◆第1部 10:30~12:00

○コミュニケーションスキルの基礎【座学】

講師:山本 裕二 氏 (新潟医療福祉大学)

概要:第2部以降のプログラムへつなげることを目的に、人前で話すことや相手の意見を傾聴することの体験等を通し、コミュニケーションスキルやソーシャルスキルの基礎を学習します。

### ◆第2部 13:00~17:20

○公認パラスポーツ指導員の役割を考える【演習】

進行:パラスポーツ指導者協議会 指導部会

概要:公認パラスポーツ指導員の役割を見つめなおすとともに、実際の地域で求められる指導員や、目指す指導員像を参加者同士のワークを通して考えます。また、日頃直面している課題や環境を整理して考える力を身に付けます。

<1月26日(日)> ※参加区分②の方のみ対象となります。

### ◆第3部 9:30~13:00

○地域におけるパラスポーツの課題と解決策を考える【演習】

進行:パラスポーツ指導者協議会 指導部会

概要:パラスポーツ振興の全国的な流れや仕組みを知るとともに、障がいのある人の身近な地域で実際に取り組まれているスポーツ振興の事例(活動発表)を基に、「公認パラスポーツ指導員として」「指導者協議会として」各々の立場でできることについて自ら考える力を身に付けます。

内容:1)わが国の地域におけるパラスポーツ振興の現状と課題

2)事例発表(都道府県・指定都市パラスポーツ協会または同指導者協議会の取り組み)

※2名の発表を予定

3)グループワーク

## 13. 事前課題

第2部、第3部では、それぞれ事前課題があります。第2部の事前課題では、指導教本をもとに、公認パラスポーツ指導員の役割や日頃直面している課題をワークシートに整理していただきます。第3部では、ご自身の地域におけるパラスポーツの現状や課題、ビジョンについてまとめていただきます。それぞれ所定のワークシート(A4)3~5枚程度を予定しております。

事前課題は受講決定通知に同封してご案内します。(提出は12月頃予定)

#### 14. 申し込み

・所定の申込書(様式 1)にて、下記の申し込み先までメールまたは郵送にてお申し込みください(FAX 不可)。

・参加区分①の方は申込書(様式 1)のみ、②の方は様式 1 に推薦書(様式 2)を添えてお申し込みください。

・メールで申し込みをされる方は必ず、以下の形式でお送りください。

◎様式1(申込書)⇒Excel 形式、様式2(推薦書)⇒PDF 形式(押印済のもの)

※メールの件名は「令和6年度 中級・上級パラスポーツ指導員育成研修会」として送信ください。

※メールで申し込まれた方について、推薦書の原本は研修会当日まで推薦団体にて保管ください。

**申込期間:令和 6 年 9 月 30 日(月)～令和 6 年 10 月 31 日(木)<必着>**

#### 15. 問い合わせ・申し込み先

◎ 公益財団法人日本パラスポーツ協会 スポーツ推進部 担当:三澤・清野

〒103-0014 東京都中央区日本橋蛸殻町2-13-6 EDGE水天宮ビル

TEL :03-5695-5420

E-mail : [koshu-entry@parasports.or.jp](mailto:koshu-entry@parasports.or.jp)

#### 16. 会場案内

##### ○新潟県障害者交流センター

住所:新潟県新潟市江南区亀田向陽 1-9-1 新潟ふれ愛プラザ内

<お車でお越しの方>

日本海東北自動車道「新潟亀田 IC(亀田市街方面)」下車の後、亀田バイパス鶴ノ子交差点より約 10 分

<電車でお越しの方>

・信越本線 JR「亀田駅」東口より徒歩 5 分

<https://kouryu.n-fureaiplaza.com/> 参照