

## スポーツ道具についてのヒント

今年の6月に実施した認定校アンケートにおける”質問7・障がい者スポーツの授業を行う際に、不足している資料はありますか。”に対する回答で、スポーツ道具がないというものが多くありましたので、代用したり製作して出来る部分の参考になればと思う例をいくつかあげさせていただきます。

### ●借りる

- ・都道府県障がい者スポーツ協会:例)大垣女子短期大学
- ・都道府県障がい主管課
- ・社会福祉連絡協議会
- ・公共スポーツ施設・公共福祉施設
- ・障がい者スポーツ競技団体
- ・民間企業、非営利団体

### ●代用する

例1)江戸川区スポーツセンターにおいて、ゴールボールの団体利用ができるようになっており、現在は正規ゴールを購入し貸し出しているのですが、その以前の代用で使っている様子です。

バレーボールの立式審判台(赤枠内)と紐でゴールボールのゴール(高さ 1.3m×幅 9m)を作る



引用元

([https://www.city.edogawa.tokyo.jp/e028/sports/sports/syougaisya suports/goalball.html](https://www.city.edogawa.tokyo.jp/e028/sports/sports/syougaisya%20suports/goalball.html))

例2)順天堂大学が令和2年度「大学のスポーツ資源を活用した地域活性化拠点形成・大学スポーツアドミニストレーター配置支援事業」の一環として、遠野市立鱒沢小学校のみなさんにパラスポーツ体験授業としてシッティングバレーを実施した様子です。ボールとして風船を使い、下記にご紹介するような簡易ネットを使用しています。



引用元(<https://juntendopara.com/news/>)

## 簡易型 テニス・バドミントンネット

### 【バドミントン】

中央で 1.524m

サイドライン上では 1.550m

### 【テニス】

ネットポストの高さは 1.07m

ネット中央の高さは 0.914m

### 【シッティングバレー】

男子は 1.15m、女子は 1.05m

### 【ふうせんバレー】

1.55m



例3)千歳市社会福祉協議会が信濃小学校でサウンドテーブルテニス体験を実施した様子です。一般の卓球台を使用し、お手製のサイドフレーム・エンドフレームを制作。木材で支柱の高さを変更したうえで一般のネットを上下反対に使用しています。

引用元(<https://www.chitose-shakyo.or.jp/archives/27635.html>)

