

# WPA 公認 2026 ジャパンパラ陸上競技大会

## トレーナーブースについて

日本パラ陸上競技連盟（以下 JPA）強化委員会トレーナーパートおよびパラスポーツ指導者協議会トレーナー部会は、表記大会において協働してトレーナーブースを開設いたします。ご利用にあたっては、以下の点をご確認ください。

### ① トレーナーブース概要

- ▼ 対象者：ジャパンパラ陸上競技大会に出場する全選手およびガイドランナー
- ▼ 場所：瑞穂陸上競技場メインスタンド内 第4コーナー付近（中央入口を入り左側）
- ▼ 開室時間：競技開始1時間前～最終競技開始時まで
- ▼ サポート内容：
  - ・コンディショニングサポート（ストレッチ、マッサージ、テーピング、アイシング等）
  - ・スポーツ外傷、障害の評価とアドバイス

### ② 利用上の注意

- ・原則1人1日1回、競技前の選手を対応いたします。
- ・来室時、各自タオルの持参をお願いいたします。
- ・利用者は競技時間を考慮し、利用者本人が事前の予約をお願いいたします。（予約は大会当日の開室時間内に、トレーナーブース受付で対応します）
- ・利用者数によっては、人数制限や時間調整をお願いする場合があります。
- ・ブース内の利用については、トレーナーの指示に従って下さい。
- ・競技中に事故やアクシデントが起きた場合、大会運営の医務室利用をお願いいたします。

### ③ 担当するトレーナー

- ▼ JPA 強化指定選手、強化育成指定選手およびガイドランナーの対応
  - ・ JPA 強化委員会 トレーナーパート所属トレーナー
  - ・ JPA 強化委員会 知的パート所属トレーナー
- ▼ JPA 強化指定選手以外の大会参加選手およびガイドランナーの対応
  - ・ 日本パラスポーツ協会公認パラスポーツトレーナー
  - ・ JPA 強化委員会 トレーナーパートサポーター

#### 【問い合わせ先】

日本パラ陸上競技連盟強化委員会 トレーナーパート

担当：渡邊 帆貴 E-mail：bigmouthhdk@yahoo.co.jp