

# 2026ジャパンパラ陸上競技大会

競技日程 1日目

5月16日(土)

【トラック】

競技No.	競技開始	クラス	性別	種目	ラウンド	組-着+q	招集開始	招集完了	人数	備考
101	10:00	T20	男子	10000m	決勝	-	9:20	9:35	7	
102	10:50	T00	男子	400m	決勝	-	10:10	10:25	7	SIS・光
103	10:55	T00,13,14	女子	400m	決勝	-	10:15	10:30	3	SIS・光
104	11:00	T20	男子	400m	予選1組	3-2+2	10:20	10:35	8	SIS
105	11:05				予選2組		10:25	10:40	8	SIS
106	11:10				予選3組		10:30	10:45	8	SIS
107	11:15	ダウン症	男子	400m	決勝	-	10:35	10:50	2	SIS
108	11:23	T11,12	男子	400m	決勝	-	10:43	10:58	3	SIS
109	11:30	T11,12	女子	400m	決勝	-	10:50	11:05	2	SIS
110	11:35	T38,47	女子	400m	決勝	-	10:55	11:10	3	
111	11:40	T37,38,64	男子	400m	決勝	-	11:00	11:15	7	
112	11:50	T34	女子	400m	決勝	-	11:10	11:25	3	車いす
113	11:55	T34,52	男子	400m	決勝	-	11:15	11:30	8	車いす
114	12:00	T53,54	男子	400m	決勝	-	11:20	11:35	5	車いす
115	12:05	T52	女子	400m	決勝	-	11:25	11:40	3	車いす
116	12:10	T53,54	女子	400m	決勝	-	11:30	11:45	4	車いす
117	12:20	T00	男子	100m	予選1組	2-3+2	11:40	11:55	6	SIS・光
118	12:25				予選2組		11:45	12:00	6	SIS・光
119	12:30	T20	男子	100m	予選1組	3-2+2	11:50	12:05	8	SIS
120	12:35				予選2組		11:55	12:10	8	SIS
121	12:40				予選3組		12:00	12:15	8	SIS
122	12:45	T20	女子	100m	予選1組	2-3+2	12:05	12:20	6	SIS
123	12:50				予選2組		12:10	12:25	5	SIS
124	12:55	ダウン症	男子	100m	決勝	-	12:15	12:30	6	SIS
125	13:00	ダウン症	女子	100m	決勝	-	12:20	12:35	3	SIS
126	13:05	T36,37,38	男子	100m	決勝	-	12:25	12:40	8	
127	13:10	T35,37,38	女子	100m	決勝	-	12:30	12:45	9	
128	13:15	T45,46	男子	100m	決勝	-	12:35	12:50	5	
129	13:20	T47	男子	100m	決勝	-	12:40	12:55	5	
130	13:25	T44,47	女子	100m	決勝	-	12:45	13:00	3	
131	13:30	T62,63	男子	100m	決勝	-	12:50	13:05	8	
132	13:35	T64	男子	100m	決勝	-	12:55	13:10	7	
133	13:40	T63,64	女子	100m	決勝	-	13:00	13:15	6	
134	13:50	T72	男子	100m	決勝	-	13:10	13:25	3	フレームランニング
135	13:55	T34	女子	100m	決勝	-	13:15	13:30	4	車いす
136	14:00	T52,53,54	女子	100m	決勝	-	13:20	13:35	6	車いす
137	14:05	T33	男子	100m	決勝	-	13:25	13:40	3	車いす
138	14:10	T34	男子	100m	決勝	-	13:30	13:45	7	車いす
139	14:15	T51,52	男子	100m	決勝	-	13:35	13:50	6	車いす
140	14:20	T53,54	男子	100m	決勝	-	13:40	13:55	6	車いす
141	14:30	T00	男子	100m	決勝	-	13:50	14:05	8	SIS・光
142	14:35	T00	女子	100m	決勝	-	13:55	14:10	5	SIS・光
143	14:40	T20	男子	100m	決勝	-	14:00	14:15	8	SIS
144	14:45	T20	女子	100m	決勝	-	14:05	14:20	8	SIS
145	14:55	T11,12,13	男子	1500m	決勝	-	14:15	14:30	8	
146	15:05	T11,12,13	女子	1500m	決勝	-	14:25	14:40	8	
147	15:15	T00,36,37,38	男子	1500m	決勝	-	14:35	14:50	8	光
148	15:25	T00,20	女子	1500m	決勝	-	14:45	15:00	8	光
149	15:35	T20	男子	1500m	決勝	-	14:55	15:10	15	
150	15:45	T53/54	男子	1500m	決勝	-	15:05	15:20	3	車いす
151	15:55	T53/54	女子	1500m	決勝	-	15:15	15:30	1	車いす
152	16:05	T20	男子	400m	決勝	-	15:25	15:40	8	SIS
153	16:10	T20	女子	400m	決勝	-	15:30	15:45	5	SIS