



2023ジャパンパラ水泳競技大会

JPC女性スポーツ委員会 相談窓口のご案内



JPC女性スポーツ委員会では、
ジャパンパラ水泳競技大会で『女性アスリート相談窓口』を開設します。

女性アスリートに関する様々な悩みや疑問について
アスリート、コーチ・サポートスタッフ、保護者の皆さんからのご相談に応じます。

是非、お気軽にお立ち寄りください！

場所:横浜国際プール 3階エントランスホール
日時:2023年9月16日(土) 10時~16時



利用対象者

- 女性アスリートご本人
- 女性アスリートを支えるコーチ・サポートスタッフ・保護者など(男女問わず)

相談窓口(JPC女性スポーツ委員会 委員)

- 桜間 裕子 氏 (順天堂大学女性スポーツ研究センターシニアマネジャー)
- 鈴木 志保子 氏 (神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科 教授、
管理栄養士、公認スポーツ栄養士)

相談内容の一例

- 「食事・サプリメントについてのアドバイスが欲しい・・・」
- 「月経に関する悩みがあるんだけど・・・」
- 「産後の身体の変化について悩みが・・・」
- 「男性コーチとして女性アスリートを指導する上で知っておくべきことは？」 など



こんなこと
聞いていいのかな？



JPC女性スポーツ委員会へのご相談
(JPC事務局が対応致します)
jpc-womensports@parasports.or.jp



女性アスリート特有の身体的課題等のご相談
(産婦人科医師が対応致します)
fsports-project@umin.ac.jp



※JPC女性スポーツ委員会のホームページをご覧ください
<https://www.parasports.or.jp/paralympic/jpc/womens.html>