



# 2024ジャパンパラ水泳競技大会

## JPC女性スポーツ委員会 相談窓口のご案内



JPC女性スポーツ委員会では、  
ジャパンパラ水泳競技大会で『女性アスリート相談窓口』を開設します。

女性アスリートに関する様々な悩みや疑問について  
アスリート、コーチ・サポートスタッフ、保護者の皆さんからのご相談に応じます。

是非、お気軽にお立ち寄りください！

場所:横浜国際プール 3階エントランスホール  
日時:2024年5月5日(日・祝) 10時~15時



### 利用対象者

- 女性アスリートご本人
- 女性アスリートを支えるコーチ・サポートスタッフ・保護者など(男女問わず)

### 相談窓口(JPC女性スポーツ委員会 委員)

- 桜間 裕子 氏 (順天堂大学 女性スポーツ研究センター 特任准教授)
- 鈴木 志保子 氏 (神奈川県立保健福祉大学 保健福祉学部栄養学科 教授、  
管理栄養士、公認スポーツ栄養士)
- 上出 杏里 氏 (国立成育医療研究センター 臓器・運動器病態外科部  
リハビリテーション科診療部長/発達評価支援室長)

### 相談内容の一例

「食事・サプリメントについてのアドバイスが欲しい・・・」

「月経に関する悩みがあるんだけど・・・」

「男性コーチとして女性アスリートを指導する上で知っておくべきことは？」 など



JPC女性スポーツ委員会へのご相談  
(JPC事務局が対応致します)

[jpc-womensports@parasports.or.jp](mailto:jpc-womensports@parasports.or.jp)



女性アスリート特有の身体的課題等のご相談  
(産婦人科医師が対応致します)

[fsports-project@umin.ac.jp](mailto:fsports-project@umin.ac.jp)



※JPC女性スポーツ委員会のホームページをご覧ください  
<https://www.parasports.or.jp/paralympic/jpc/womens.html>