

2026ジャパンパラ水泳競技大会 開催要項

10 実施種目及び標準記録一覧表（女子）

種目	障がい	肢体不自由							
	クラス	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8
50m 自由形		3:10.00	2:40.00	1:55.00	1:35.00	1:00.00	57.00	47.00	44.00
100m 自由形		7:00.00	5:50.00	4:30.00	3:29.00	2:12.00	2:05.00	1:43.00	1:37.00
200m 自由形		14:00.00	11:40.00	10:00.00	7:40.00	4:50.00			
400m 自由形							10:00.00	9:10.00	7:45.00
50m 背泳ぎ		3:10.00	2:40.00	1:55.00	1:40.00	1:20.00			
100m 背泳ぎ		7:00.00	5:50.00				2:20.00	2:15.00	1:50.00
50m バタフライ		3:10.00	2:40.00	2:20.00	2:00.00	1:30.00	1:20.00	1:10.00	
100m バタフライ									2:20.00
		SB1	SB2	SB3	SB4	SB5	SB6	SB7	SB8
50m 平泳ぎ		2:50.00	2:30.00	1:50.00					
100m 平泳ぎ					2:45.00	2:35.00	2:20.00	2:15.00	2:00.00
		SM1	SM2	SM3	SM4	SM5	SM6	SM7	SM8
150m 個人メドレー		10:50.00	10:20.00	10:00.00	6:00.00				
200m 個人メドレー						5:30.00	5:00.00	4:20.00	3:45.00

種目	障害	肢体不自由		視覚障がい			知的障がい	聴覚障がい	その他
	クラス	S9	S10	S11	S12	S13	S14	S15	S21
50m 自由形		40.00	37.00	44.00	39.00	36.00	35.50	34.00	37.00
50m バタフライ								40.00	
50m 背泳ぎ								42.00	
50m 平泳ぎ								45.00	
100m 自由形		1:28.00	1:22.00	1:40.00	1:25.00	1:20.00	1:23.00	1:15.00	1:22.00
200m 自由形							2:58.00	2:43.00	
400m 自由形		7:00.00	6:30.00	8:00.00	6:45.00	6:25.00		6:00.00	6:30.00
100m 背泳ぎ		1:42.00	1:35.00	1:50.00	1:45.00	1:40.00	1:39.00	1:32.00	1:35.00
100m バタフライ		1:50.00	1:40.00	1:55.00	1:50.00	1:35.00	1:44.00	1:30.00	1:40.00
		SB9		SB11	SB12	SB13	SB14	SB15	SB21
100m 平泳ぎ		1:45.00		2:00.00	1:45.00	1:40.00	1:44.00	1:37.00	1:45.00
		SM9	SM10	SM11	SM12	SM13	SM14	SM15	SM21
200m 個人メドレー		3:35.00	3:20.00	3:50.00	3:30.00	3:20.00	3:28.00	3:15.00	3:20.00

※ 国際クラスに該当しないS10・SB9・SM10クラス及びS13・SB13・SM13クラスは、S21・SB21・SM21とする。