

# 2022ジャパンパラ水泳競技大会 開催要項

## 13 実施種目及び標準記録一覧表 (男子)

種目	障がい	肢体不自由							
	クラス	S 1	S 2	S 3	S 4	S 5	S 6	S 7	S 8
50m	自由形	3:00.00	2:20.00	1:45.00	1:15.00	1:00.00	48.00	40.00	39.00
100m	自由形	6:40.00	5:10.00	3:50.00	2:45.00	2:12.00	1:45.00	1:28.00	1:25.00
200m	自由形	13:20.00	10:20.00	8:25.00	6:03.00	4:50.00			
400m	自由形						8:25.00	7:20.00	6:50.00
50m	背泳ぎ	3:00.00	2:20.00	1:45.00	1:26.00	1:15.00			
100m	背泳ぎ	6:40.00	5:10.00				2:00.00	1:50.00	1:35.00
50m	バタフライ	3:00.00	2:20.00	2:00.00	1:40.00	1:20.00	1:10.00	1:00.00	
100m	バタフライ								1:45.00
		SB 1	SB 2	SB 3	SB 4	SB 5	SB 6	SB 7	SB 8
50m	平泳ぎ	2:40.00	2:10.00	1:20.00					
100m	平泳ぎ				2:25.00	2:15.00	2:05.00	1:50.00	1:45.00
		SM 1	SM 2	SM 3	SM 4	SM 5	SM 6	SM 7	SM 8
150m	個人メドレー	9:40.00	7:30.00	6:30.00	5:00.00				
200m	個人メドレー					4:15.00	3:55.00	3:40.00	3:20.00

種目	障害	肢体不自由		視覚障がい			知的障がい	聴覚障がい	その他
	クラス	S 9	S 10	S 11	S 12	S 13	S 14	S 15	S 21
50m	自由形	34.00	32.00	35.00	33.00	32.00	29.00	29.30	32.00
50m	バタフライ							32.00	
50m	背泳ぎ							33.00	
50m	平泳ぎ							36.90	
100m	自由形	1:15.00	1:10.00	1:20.00	1:13.00	1:10.00	1:04.50	1:05.50	1:10.00
200m	自由形						2:22.00	2:24.00	
400m	自由形	6:00.00	5:35.00	6:20.00	5:50.00	5:35.00		5:15.00	5:35.00
100m	背泳ぎ	1:30.00	1:20.00	1:45.00	1:30.00	1:25.00	1:22.00	1:20.00	1:20.00
100m	バタフライ	1:30.00	1:20.00	1:35.00	1:25.00	1:22.00	1:14.00	1:15.00	1:20.00
		SB 9		SB 11	SB 12	SB 13	SB 14	SB 15	SB 21
100m	平泳ぎ	1:40.00		1:30.00	1:28.00	1:25.00	1:27.00	1:22.00	1:40.00
		SM 9	SM 10	SM 11	SM 12	SM 13	SM 14	SM 15	SM 21
200m	個人メドレー	3:10.00	3:00.00	3:10.00	3:00.00	2:55.00	2:43.00	2:45.00	3:00.00

※ 国際クラスに該当しないS 10・SB 9・SM 10クラス及びS 13・SB 13・SM 13クラスは、S 21・SB 21・SM 21とする。

# 2022ジャパンパラ水泳競技大会 開催要項

## 13 実施種目及び標準記録一覧表 (女子)

種目	障がい	肢体不自由							
	クラス	S 1	S 2	S 3	S 4	S 5	S 6	S 7	S 8
50m	自由形	3:10.00	2:40.00	1:55.00	1:35.00	1:00.00	57.00	47.00	44.00
100m	自由形	7:00.00	5:50.00	4:30.00	3:29.00	2:12.00	2:05.00	1:43.00	1:37.00
200m	自由形	14:00.00	11:40.00	10:00.00	7:40.00	4:50.00			
400m	自由形						10:00.00	9:10.00	7:45.00
50m	背泳ぎ	3:10.00	2:40.00	1:55.00	1:40.00	1:20.00			
100m	背泳ぎ	7:00.00	5:50.00				2:20.00	2:15.00	1:50.00
50m	バタフライ	3:10.00	2:40.00	2:20.00	2:00.00	1:30.00	1:20.00	1:10.00	
100m	バタフライ								2:20.00
		SB 1	SB 2	SB 3	SB 4	SB 5	SB 6	SB 7	SB 8
50m	平泳ぎ	2:50.00	2:30.00	1:50.00					
100m	平泳ぎ				2:45.00	2:35.00	2:20.00	2:15.00	2:00.00
		SM 1	SM 2	SM 3	SM 4	SM 5	SM 6	SM 7	SM 8
150m	個人メドレー	10:50.00	10:20.00	10:00.00	6:00.00				
200m	個人メドレー					5:30.00	5:00.00	4:20.00	3:45.00

種目	障害	肢体不自由		視覚障がい			知的障がい	聴覚障がい	その他
	クラス	S 9	S 10	S 11	S 12	S 13	S 14	S 15	S 21
50m	自由形	40.00	37.00	44.00	39.00	36.00	35.50	34.00	37.00
50m	バタフライ							40.00	
50m	背泳ぎ							42.00	
50m	平泳ぎ							45.00	
100m	自由形	1:28.00	1:22.00	1:40.00	1:25.00	1:20.00	1:23.00	1:15.00	1:22.00
200m	自由形						2:58.00	2:43.00	
400m	自由形	7:00.00	6:30.00	8:00.00	6:45.00	6:25.00		6:00.00	6:30.00
100m	背泳ぎ	1:42.00	1:35.00	1:50.00	1:45.00	1:40.00	1:39.00	1:32.00	1:35.00
100m	バタフライ	1:50.00	1:40.00	1:55.00	1:50.00	1:35.00	1:44.00	1:30.00	1:40.00
		SB 9		SB 11	SB 12	SB 13	SB 14	SB 15	SB 21
100m	平泳ぎ	1:45.00		2:00.00	1:45.00	1:40.00	1:44.00	1:37.00	1:45.00
		SM 9	SM 10	SM 11	SM 12	SM 13	SM 14	SM 15	SM 21
200m	個人メドレー	3:35.00	3:20.00	3:50.00	3:30.00	3:20.00	3:28.00	3:15.00	3:20.00

※ 国際クラスに該当しないS 10・SB 9・SM 10クラス及びS 13・SB 13・SM 13クラスは、S 21・SB 21・SM 21とする。