

2022Japan Para Athletics Games 2022ジャパンパラ陸上競技大会 実施種目/標準記録一覧表(男子:Male)

R2.3.5

<トラック・跳躍Trak & Field>

障害種別	視覚				知的	脳性麻痺(車いす)					脳性麻痺(立位)				低身長		切断・機能障害(立位)									車いす使用					切断(義足使用)				聴覚
	T11	T12	T13	T14		T20	T30	T31	T32	T33	T34	T35	T36	T37	T38	T40	T41	T42	T43	T44	T45	T46	T47	T48	T49	T51	T52	T53	T54	T55	T61	T62	T63	T64	
100m	14.25	14.00	14.00	14.00	12.00 ターゲット24	1.20.00	40.00	45.00	37.00	25.00	28.00	20.00	20.00	20.00	28.00	28.00	24.00	20.00	19.00	14.00	14.00	14.00	14.00	14.00	40.00	26.00	21.00	20.00	24.00	20.00	24.00	19.00	14.00		
200m	30.00	29.00	28.00	28.00	24.50 ターゲット24	-	-	1.40.00	1.20.00	45.00	1.03.00	40.00	40.00	40.00	-	-	50.00	40.00	36.00	32.00	28.00	28.00	28.00	28.00	1.33.00	58.00	36.00	35.00	50.00	40.00	50.00	36.00	28.00		
400m	1.08.00	1.05.00	1.05.00	1.05.00	53.00 ターゲット18	-	-	3.13.00	2.20.00	1.30.00	2.00.00	1.40.00	1.40.00	1.40.00	-	-	1.30.00	1.20.00	1.30.00	1.10.00	1.05.00	1.05.00	1.05.00	1.05.00	3.00.00	1.20.00	1.15.00	1.10.00	1.30.00	1.20.00	1.30.00	1.30.00	1.05.00		
800m	2.55.00	2.50.00	2.50.00	2.50.00	2.12.00 ターゲット24	-	-	-	4.20.00	3.30.00	4.15.00	3.40.00	3.40.00	3.40.00	-	-	3.30.00	3.10.00	3.30.00	2.50.00	2.50.00	2.50.00	2.50.00	2.50.00	4.30.00	3.10.00	2.30.00	2.20.00	-	-	-	-	2.50.00		
1500m	6.20.00	6.10.00	6.10.00	6.10.00	4.12.00 ターゲット12	-	-	-	7.45.00	6.45.00	-	7.00.00	7.00.00	7.00.00	-	-	7.00.00	6.40.00	7.00.00	6.20.00	6.10.00	6.10.00	6.10.00	6.10.00	8.30.00	5.20.00	4.00.00	-	-	-	-	6.10.00			
5000m	22.00.00	22.00.00	22.00.00	22.00.00	16.30.00 ターゲット19	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	24.00.00	28.00.00	22.00.00	22.00.00	22.00.00	22.00.00	22.00.00	22.00.00	-	-	12.30.00	-	-	-	-	22.00.00			
10000m	45.00.00	45.00.00	45.00.00	45.00.00	35.00.00 ターゲット19	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	45.00.00	-	-	25.00.00	-	-	-	-	45.00.00			
4×100mR	-	-	-	-	1.00.00 ターゲット8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	45.00.00		
走高跳(HJ)	1m00	1m20	1m30	1m30	1m30 ターゲット8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1m30	1m30	1m40	1m30	1m40	1m40	1m40	1m40	-	-	-	-	-	-	1m30	1m450	1m30		
走幅跳(LJ)	4m00	4m50	4m50	4m50	5m50 ターゲット8	-	-	-	-	-	3m00	3m00	3m50	3m50	3m00	3m00	4m00	4m00	4m00	4m00	4m50	4m50	4m50	4m50	-	-	-	-	4m00	4m00	4m00	4m00	4m50		
三段跳(TJ)	-	-	-	-	9m00 ターゲット8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9m50	10m00	10m00	10m00	-	-	-	-	-	-	-	-	9m00		

*クラスT14,T30,T48,T49,T55,T70は、国際大会のクラスに該当しないクラスであり、日本パラ陸上競技連盟独自のクラスとして設定しています。

<投てき>

障害種別	視覚				知的	脳性麻痺(車いす)				脳性麻痺(立位)				低身長		切断・機能障害(立位)									車いす(投擲用いす)使用								切断(義足使用)				聴覚
	F11	F12	F13	F14		F20 ターゲット8	F31	F32	F33	F34	F35	F36	F37	F38	F40	F41	F42	F43	F44	F45	F46	F48	F49	F51	F52	F53	F54	F55	F56	F57	F58	F61	F62	F63	F64	F70	
砲丸投(SP)	5m40 7.26kg	5m40 7.26kg	5m40 7.26kg	5m40 7.26kg	7m00 7.26kg	-	3m00 2.00kg	3m30 3.00kg	3m30 4.00kg	3m50 4.00kg	3m50 5.00kg	5m00 5.00kg	3m00 4.00kg	4m00 4.00kg	5m50 6.00kg	6m00 6.00kg	6m00 6.00kg	4m00 6.00kg	6m00 6.00kg	6m00 6.00kg	6m00 7.26kg	-	3m00 2.00kg	3m20 3.00kg	4m50 4.00kg	4m80 4.00kg	5m00 4.00kg	5m00 4.00kg	4m20 5.00kg	5m50 6.00kg	6m00 6.00kg	5m50 6.00kg	6m00 6.00kg	5m40 7.26kg			
円盤投(DT)	13m00 2.00kg	15m40 2.00kg	15m40 2.00kg	15m40 2.00kg	25m00 2.00kg	-	7m00 1.00kg	8m00 1.00kg	9m00 1.00kg	14m00 1.00kg	15m00 1.00kg	18m00 1.00kg	18m00 1.50kg	9m00 1.00kg	9m00 1.00kg	15m00 1.50kg	15m00 1.50kg	18m00 1.50kg	10m00 1.50kg	20m00 1.50kg	15m00 2.00kg	7m00 1.00kg	9m00 1.00kg	11m00 1.00kg	11m00 1.00kg	12m00 1.00kg	13m00 1.00kg	14m00 1.00kg	15m00 1.00kg	15m00 1.50kg	15m00 1.50kg	18m00 1.50kg	15m00 2.00kg				
やり投(JT)	18m00 800g	18m00 800g	18m00 800g	18m00 800g	30m00 800g	-	-	7m00 600g	10m00 600g	15m00 600g	13m00 600g	13m00 600g	8m00 600g	8m00 600g	18m00 800g	18m00 800g	20m00 800g	13m00 800g	25m00 800g	25m00 800g	-	9m00 600g	9m00 600g	12m00 600g	14m00 600g	14m00 600g	14m00 600g	14m00 600g	18m00 800g	18m00 800g	18m00 800g	20m00 800g	18m00 800g				
こん棒投(CT)	-	-	-	-	-	10m00 397g	10m00 397g	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10m00 397g	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		

*クラスF14,F48,F49,F58,F70は、国際大会のクラスに該当しないクラスであり、日本パラ陸上競技連盟独自のクラスとして設定しています。

<男女混合>

クラス	T11	T12	T13	T14	T20	T30	T31	T32	T33	T34	T35	T36	T37	T38	T40	T41	T42	T43	T44	T45	T46	T47	T48	T49	T51	T52	T53	T54	T55	T61	T62	T63	T64	T70	
ユニバーサル リレー4×100mR	○	○	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○	-	-	○	○	○	○	○	○	○	-	-	○	○	○	○	-	○	○	○	○	-

2022Japan Para Athletics Games 2022ジャパンパラ陸上競技大会 実施種目/標準記録一覧表(女子:Female)

<トラック・跳躍Trak & Field>

障害種別	視覚				知的	脳性麻痺(車いす)					脳性麻痺(立位)				低身長		切断・機能障害(立位)									車いす使用					切断(義足使用)				聴覚	
	T11	T12	T13	T14		T20	T30	T31	T32	T33	T34	T35	T36	T37	T38	T40	T41	T42	T43	T44	T45	T46	T47	T48	T49	T51	T52	T53	T54	T55	T61	T62	T63	T64		T70
100m	19.00	18.00	18.00	18.00	15.10 ターゲット18	1.30.00	50.00	60.00	40.00	30.00	32.00	25.00	25.50	22.00	32.00	32.00	25.00	25.00	22.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	45.00	27.00	23.00	23.00	23.00	25.00	25.00	25.00	22.00	18.00		
200m	37.00	35.00	34.00	34.00	32.00 ターゲット18	—	—	2.00.00	1.25.00	1.00.00	1.10.00	45.00	45.00	45.00	—	—	52.00	53.00	50.00	37.00	37.00	37.00	37.00	37.00	1.33.00	52.00	45.00	45.00	45.00	52.00	53.00	52.00	50.00	34.00		
400m	1.40.00	1.35.00	1.35.00	1.35.00	1.15.00 ターゲット18	—	—	4.40.00	2.45.00	2.20.00	2.35.00	2.00.00	2.00.00	2.00.00	—	—	2.30.00	2.30.00	2.20.00	1.40.00	1.35.00	1.35.00	1.35.00	1.35.00	3.00.00	2.00.00	1.25.00	1.20.00	1.20.00	2.30.00	2.30.00	2.30.00	2.20.00	1.35.00		
800m	3.30.00	3.25.00	3.25.00	3.25.00	3.10.00 ターゲット18	—	—	—	4.50.00	4.20.20	4.45.00	4.00.00	4.00.00	4.00.00	—	—	4.40.00	4.40.00	4.30.00	3.40.00	3.40.00	3.40.00	3.40.00	3.40.00	5.00.00	3.50.00	3.00.00	2.30.00	2.30.00	—	—	—	—	3.25.00		
1500m	7.00.00	6.40.00	6.40.00	6.40.00	5.50.00 ターゲット12	—	—	—	8.00.00	7.15.00	—	9.00.00	9.00.00	9.00.00	—	—	9.00.00	9.00.00	9.00.00	8.45.00	8.45.00	8.45.00	8.45.00	6.40.00	8.00.00	7.00.00	4.30.00			—	—	—	—	6.40.00		
5000m	28.00.00	28.00.00	28.00.00	28.00.00	20.00.00 ターゲット12	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	28.00.00	—	—	16.00.00			—	—	—	—	28.00.00	
4×100mR	—	—	—	—	1.15.00 ターゲット8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	45.00.00	
走高跳(HJ)	1m00	1m05	1m15	1m15	1m10 ターゲット8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1m05	—	1m05	1m05	1m05	1m05	1m05	1m05	1m05	—	—	—	—	—	—	—	—	1m05	1m05	1m15
走幅跳(LJ)	3m30	3m50	3m50	3m50	4m00 ターゲット8	—	—	—	—	—	2m30	2m30	3m00	3m10	2m30	2m30	2m30	3m40	3m40	3m50	3m50	3m50	3m50	3m50	3m50	—	—	—	—	—	2m30	3m40	2m30	3m40	3m50	
三段跳(TJ)	—	—	—	—	9m00 ターゲット8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	9m00	

* クラスT14,T30,T48,T49,T55,T70は、国際大会のクラスに該当しないクラスであり、日本パラ陸上競技連盟独自のクラスとして設定しています。

<投てき>

* 2014 * 2014よりF45,46,47,48、F57,58のクラスが変更されています。クラス説明表をご確認ください。

障害種別	視覚				知的	脳性麻痺(車いす)					脳性麻痺(立位)				低身長		切断・機能障害(立位)									車いす(投擲用いす)使用								切断(義足使用)				聴覚
	F11	F12	F13	F14		F20 ターゲット8	F31	F32	F33	F34	F35	F36	F37	F38	F40	F41	F42	F43	F44	F45	F46	F48	F49	F51	F52	F53	F54	F55	F56	F57	F58	F61	F62	F63	F64	F70		
砲丸投(SP)	5m30 4.00kg	5m30 4.00kg	5m30 4.00kg	5m30 4.00kg	5m00 4.00kg	—	2m00 2.00kg	2m50 3.00kg	2m80 3.00kg	4m30 3.00kg	4m30 3.00kg	4m80 3.00kg	5m00 3.00kg	2m00 3.00kg	4m00 4.00kg	5m20 4.00kg	5m20 4.00kg	3m00 4.00kg	5m20 4.00kg	5m20 4.00kg	5m20 4.00kg	—	2m00 2.00kg	2m50 3.00kg	3m20 3.00kg	3m30 3.00kg	3m40 3.00kg	3m50 3.00kg	3m80 4.00kg	4m00 4.00kg	5m20 4.00kg	4m00 4.00kg	5m20 4.00kg	5m30 4.00kg				
円盤投(DT)	12m00 1.00kg	14m00 1.00kg	14m00 1.00kg	14m00 1.00kg	15m00 1.00kg	—	3m00 1.00kg	5m50 1.00kg	5m80 1.00kg	9m00 1.00kg	10m00 1.00kg	11m00 1.00kg	12m00 1.00kg	5m00 0.75kg	5m00 0.75kg	10m00 1.00kg	14m00 1.00kg	14m00 1.00kg	7m00 1.00kg	14m00 1.00kg	14m00 1.00kg	14m00 800g	3m00 1.00kg	5m00 1.00kg	5m50 1.00kg	6m00 1.00kg	7m00 1.00kg	8m00 1.00kg	8m00 1.00kg	8m00 1.00kg	10m00 1.00kg	14m00 1.00kg	10m00 1.00kg	14m00 1.00kg	14m00 1.00kg			
やり投(JT)	11m50 600g	14m00 600g	14m00 600g	14m00 600g	15m00 600g	—	—	4m00 600g	5m00 600g	9m00 600g	9m00 600g	12m00 600g	14m00 600g	4m00 400g	4m00 400g	12m00 600g	14m00 600g	14m00 600g	9m00 600g	14m00 600g	14m00 600g	14m00 600g	—	4m00 600g	5m00 600g	6m00 600g	8m00 600g	8m00 600g	8m00 600g	12m00 600g	12m00 600g	14m00 600g	12m00 600g	14m00 600g	14m00 600g			
こん棒投(CT)	—	—	—	—	—	6m00 397g	6m00 397g	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	6m00 397g	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		

* クラスF14,F48,F49,F58,F70は、国際大会のクラスに該当しないクラスであり、日本パラ陸上競技連盟独自のクラスとして設定しています。