

選手たちのプレー中は

お静かに!

QUIET PLEASE!

2022年11月 発行

公益財団法人
日本パラスポーツ協会

〒103-0014
東京都中央区日本橋蛸殻町2-13-6

[TEL] 03-5939-7021 [FAX] 03-5641-1213

[HP] <https://www.parasports.or.jp/>

[FB] <https://www.facebook.com/jpsasports>

[TW] https://twitter.com/jpsa_sports

- パラスポーツの情報や動画は
日本パラスポーツ協会HPへ



- 最新情報を
随時更新中!
日本パラスポーツ
協会FB、TWへ

Facebook



Twitter



かんたん!
ブラインド
フットボール
ガイド



3 身体がぶつかり合うサイドフェンスを使った攻防

想像力が豊かな選手たちですが、そのプレーは激しく、ピッチのいたるところで身体がぶつかり合うようなシーンが見られます。接触が多くなる場所の一つがサイドフェンス際です。攻撃の多くはゴールキーパーからのスローをサイドフェンスを利用してトラップするところから始まります。またパス交換にもサイドフェンスが多く使われます。守備側はドリブルで向かってくる選手からボールを奪うよりも、ドリブルに入る前にサイドフェンス際でボールを奪う方が効率的です。そのため、サイドフェンスで身体をぶつけ合ってボールを争う場面が必然的に増えます。時に競り合いの中で選手たちがサイドフェンスにぶつかって大きな音が静かな会場に響き渡ることもあり、その激しさに圧倒されることも。

視覚に障がいのある選手が行うスポーツの多くは選手同士の接触がありませんが、ブラインドフットボールはサッカーならではの激しくエキサイティングな一面も備えています。



壁を利用して転がるボールをトラップ！



壁で身体を支えてボールをキープすることもあります



選手同士が衝突をすることも激しい競技です

4 コミュニケーションが試合の行方を左右する！

ブラインドフットボールはチームスポーツ。仲間と上手くコミュニケーションをとれるかどうかは、試合結果に影響を与えるほど重要です。コミュニケーションをとるのは互いに見えないフィールドプレーヤー同士の場合、ゴールキーパーなど、片方のみが見える場合のそれぞれがあります。

フィールドプレーヤー同士の場合は、まずお互いがピッチのどこにいるのか声を出しあって確認します。各チームそれぞれに様々な戦術がありますが、声をかけ合うことでポジショニングや動きを修正します。

プレー中、フィールドプレーヤー以外に声を出しても許されるのがゴールキーパー (GK)、監督、ガイド (コーラー) です。彼らは自分の目でピッチの状況を確認して、選手へ情報を伝えます。ただし、ピッチの上の状況は刻々と変わっていきます。その中で何を選手に伝えるべきか、また伝え方はどのようにしたらわかりやすいか、伝え方を工夫します。例えば、お互いを知りつくした間柄の選手とガイドの場合はとにかくシンプル。「(ボールを) 持ってこい！」と声をかければ、選手は『まだシュートを打つべき状況ではなくドリブルをする』と認識し、「シュート！」と声をかければ『シュートを打てる状況になり、ガイドの声の方向へ打てばよい』と瞬間的に意図を汲み取ります。言わば、GK、監督、ガイドは大事な情報だけを簡潔に伝えるコミュニケーションのプロフェッショナルです。彼らがどのような言葉をかけているか、会場でぜひ耳を傾けてみてください。



GKはシュートをセーブすると同時に、選手にも指示を出すなどマルチな役割を担います



組織化された守備を構築するためには密なコミュニケーションは欠かせません

🏆 選手たちを後押しする応援ガイド

ブラインドフットボールは静寂の中で行われる競技で、選手たちはボールが転がって出る音や声だけでなく、足音や息遣いなども頼りにプレーします。

選手に声援を送ることができるのはハーフタイムや選手交代、タイムアウトなど試合がストップしている間のみで、それ以外のタイミングで声や音を出してしまうと選手のプレーの妨げとなります。特に、得点チャンスときは「あ～、惜しい…」などとつつい声やため息を出してしまいがちですが、そんな場面こそ選手がシューズボールの音を聞き取って反応できるように静かに見守らなければなりません。得点生まれそうなシーンこそ、グッとこらえて心の中で声援を送りましょう。その分、ゴールが決まった瞬間は大きな歓声で選手にゴールが入ったことを教えてあげてください。見えない選手たちにとって、ゴールが入ったかどうか最初にわかるのは歓声なのです。



プレー中以外は大声援で選手を応援しよう！

もっとブラインドフットボールを知りたい！

🏆 ブラインドサッカー日本選手権大会

日本全国のクラブチームによる日本一決定戦。日本選手権を含め、国内クラブチームの大会は国内のローカルルールを採用し、弱視者や健常者のみならず、性別も関係なく誰もが出場することができます。

🏆 LIGA.iブラインドサッカートップリーグ

2022年に新設され、競技力だけでなく組織運営力なども高いクラブチームが戦うリーグです。さらなる競技力の向上や、興行性の高い大会を開催してより多くの観客にブラインドフットボールの試合を楽しんでもらうことなどを目的としています。試合は日本のローカルルールで行われるため、弱視者や健常者も出場できますが、試合時間は国際ルールで実施します。



🏆 ブラインドサッカー地域リーグ

トップリーグとともに新設されたリーグで、全国を4つのエリアに分けた各地域において国内ルールで試合が行われます。リーグと大会名がありますが、全国30以上あるクラブチームが出場したい日程のみエントリーすることが可能で、従来より参加しやすい大会形式になっています。