

アイスブレイクで、人と人との輪をつなげよう！

実技研修

～障がい者も健常者も一緒になって、「スポーツ・レクリエーション活動」を楽しもう！

コミュニケーションが取りやすく、様々な活動がスムーズに行えるように、レクリエーション指導者からアイスブレイクの事例をいくつかご紹介いただきます。アイスブレイクを行うことで、その場の雰囲気明るくなり、参加者の気持ちも楽になります。特に環境が異なる初対面同士が集まる場面では、緊張をときほぐすことで活動がスムーズになりやすく、とても有効な手法であると考えられます。その内容を実際に体験することで、初対面の集団であっても、コミュニケーションの強化が図れる手法を学んでみませんか？

その手法を活用して、障がいの有無に関わらず、障がい者や健常者も一緒になって親しめる場の雰囲気づくりも学んでいきましょう。今後の活動に、役に立つヒントがたくさんあると思いますよ！

- ◆日 時…平成 30 年 9 月 23 日(日) 10:00～11:30
- ◆会場…高知県立大学 A108
- ◆定員…50 名
- ◆参加対象…スポーツ推進委員／障がい者スポーツ指導員／スポーツ指導者／レクリエーション指導者 等
- ◆講師等…講師 佐藤 喜也 氏(福島県：全国福祉レクリエーション・ネットワーク 代表運営委員／福祉レク・ワーカー)

**知的障がい児・者の特性を理解し、
スポーツ・レクリエーション活動を推進しよう！**

研修

本セッションでは、知的障がい児・者を活動の場へ導くための留意点や指導方法を学びます。各地域にて知的障がい児・者のスポーツ・レクリエーション活動を推進するにあたり、現場が抱える問題点などはありませんか？異なる団体の指導者が集まり、意見交換や交流を持つことで、解決の糸口が見つかるかもしれません。本セッションでは、レクリエーション協会指導者、スポーツ推進委員、障がい者スポーツ指導員が一堂に会し、それぞれが現場で抱える問題点や疑問・質問について意見交換を行い、ケーススタディも実施いたします。

「スポーツ・レクリエーション活動の推進」という共通の目標に向けて、異なる経験や知識を持つ人達が集まり、交流を深めていきましょう。それにより互いの強みを活かして弱みを補完し、本セッション終了後も繋がりが持てるよう、コミュニティの形成も狙って行います。

- ◆日 時…平成 30 年 9 月 22 日(土) 10:00～11:30
- ◆会場…高知県立大学 A108
- ◆定員…50 名
- ◆参加対象…レクリエーション指導者／スポーツ推進委員／障がい者スポーツ指導員／スポーツ指導者 等
- ◆講師等…講師
福本 志満 氏(高知県：高知県立障害者スポーツセンター 専門職員)
補助講師
笹岡 真 氏(高知県：高知県立障害者スポーツセンター 専門職員)

**年齢・性別・障がいの有無に関わらず、
「気軽に楽しめるスポーツ・レクリエーション活動」を展開しよう！**

ワークショップ

年齢・性別・障がいの有無に関係なく、気軽に楽しめるスポーツ・レクリエーション活動を展開してまいりましょう！例えば視覚障がいの方や車いすの方が参加された場合、どのような工夫を行えば一緒に楽しむことができるのでしょうか？そこに高齢者や小さなお子さまも参加された場合は、さらにどのような工夫が必要でしょうか？教室に用意された道具なども使いながら、参加された皆さんが楽しめるような配慮なども考え、そのアイデア等を皆さんで共有していきます。

また、本セッションはレクリエーション指導者・スポーツ推進委員・障がい者スポーツ指導員を主な対象者として実施いたします。各地域のスポーツ・レクリエーション活動が活性化するように、本セッション終了後も、参加者同士の繋がりを保持していただける場になればと思っております。本セッションの受講により、今後のスポーツ・レクリエーション活動に役立ててください。

- ◆日 時…平成 30 年 9 月 22 日(土) 15:30～17:00
- ◆会場…高知県立大学 A110
- ◆定員…50 名
- ◆参加対象…レクリエーション指導者／スポーツ推進委員／障がい者スポーツ指導員／スポーツ指導者 等
- ◆講師等…講師 笹岡 真 氏(高知県：高知県立障害者スポーツセンター 専門職員)
補助講師 福本 志満 氏(高知県：高知県立障害者スポーツセンター 専門職員)